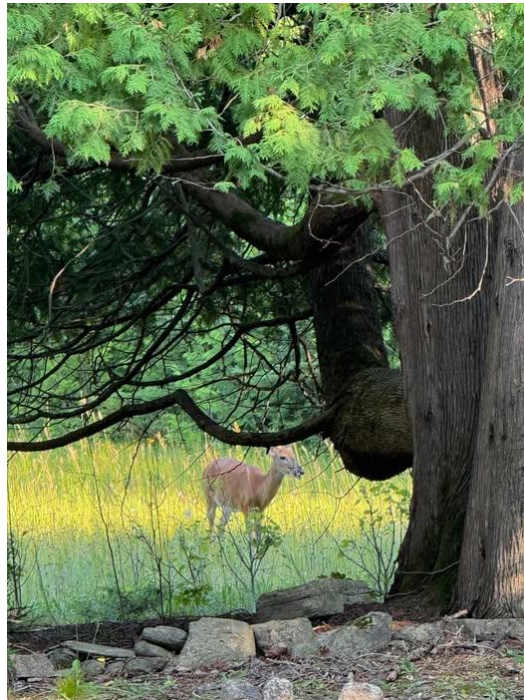


Wazo la kibiblia: “Kukabiliana na huzuni Kubwa” (Sehemu ya 3)



” Mbinu la 3: "Uwe na Matumaini. Zingatia kile ambacho Mungu anafanya, apana kile ambacho Mungu hafanyi."

Una chaguo. Huenda usiwe na njia nyingi za kuchagua kama ungependa, lakini bado una uwezo wa kuchagua kile utakachozingatia, wapi utatafuta maana na kusudi, na ikiwa utaishi kulingana na samani zako ao kuruhusu mtu mwingine kutawala mitazamo na matendo yako. Hata uwe na mapungufu kiasi gani—muda mfupi wa kulala bila fahamu kwenye kitanda cha hospitali—huna nguvu. Una chaguzi. Una nguvu.

Katika Sehemu ya 2 ya mfululizo huu, nilisisitiza umuhimu wa kuzingatia kile unachoweza kufanya, si kile usichoweza. Hapa, katika chapisho hili, ninaongeza, kuwa na matumaini zaidi. Tiliya mkazo kwa kile ambacho Mungu anafanya katika maisha yako na ya wengine, sio kile unachotamani Mungu angefanya lakini hafanyi. Kadiri unavyoona na kupata uzoefu wa uwepo wa Mungu, ndivyo amani na furaha unavyozidi kuhisi. Kadiri unavyoona ishara za wema wa Mungu, utunzaji, na baraka, ndivyo tumaini, motisha, na ujasiri zaidi.

Sio siku mingi zimepita, nilimsikiliza mwanamke mmoja akiniambia tena kuhusu maumivu na mateso ambayo alilazimika kuvumilia kwa sababu ya kutendwa vibaya kingono akiwa mtoto na tena akiwa mtu mzima. Uharibifu uliofanyika ulikuwa mkubwa. Maisha yake yamekuwa na makovu yasiyoweza kurekebishwa. Hata hivyo, ninashiriki hadisi yake na wewe, kwa sababu ya kile ambacho Mungu amekuwa akifanya katika maisha yake kupitia mchakato wake mrefu wa kutafuta uponyaji. Baada ya kuhudhuria mafungo ya wanawake walionyanyaswa na kisha kushiriki katika lingine kusaidia wanaume na wanawake wengine kama yeye, niliona matumaini

machoni pake na kusikia nguvu katika sauti yake, ambayo sikuwa nimeiona au kuisikia kwa muda mrefu. Hana majibu ya kwa nini Mungu aliruhusu unyanyasaji huu utendeke, lakini katika kutafakari mateso ya Yesu Kristo, huku akiongozwa kwa upole na wawezeshaji waliofunzwa na mtaalamu wa tiba, amekuwa akipitia uwepo wa Mungu wenye upendo, unaobadilisha.

Ninao ni mfano mwingine: Huku kukiwa na miezi mitatu hadi sita tu ya kuishi, rafiki yangu mpendwa alishiriki jinsi ambavyo amekuwa akipitia Mungu katikati ya vita vyake vya kushindwa kutokana na kansa. Akiwa katika chumba cha wagonjwa mahututi, akiwa ameingizwa mrija wa kudumu kwenye pua yake na IV kushikamana na mkono wake, aliniambia kwamba alihisi amani nyingi licha ya maumivu makali ya mara kwa mara. Amepatana na dada yake, ameungwa mkono kila siku na familia na watu kutoka kanisa lake, na ana uhakika kwamba maisha yake yako salama mikononi mwa Mungu kupitia imani yake katika Yesu. Mimi au yeye hatukujua kwamba siku yake ya mwisho ingekuja mapema kuliko ilivyotarajiwa. Badala ya kuishi miezi mitatu hadi sita, alikufa siku chache zilizopita, chini ya mwezi mmoja baada ya mazungumzo yetu ya kwanza. Mungu hakumponya au kumuepusha na maumivu, lakini Mungu alikuwapo kwake alipohitaji amani ya Mungu na uhakikisho kwamba angekaa umilele pamoja na Bwana wake mwenye upendo mbinguni.

Hivyo hivyo, kwa njia nyingine nyingi, wanafunzi wangu, familia, na marafiki kila siku huniambia ao kuchapisha mtandaoni jinsi wanavyopitia nyakati zisizotarajiwa za utoaji wa Mungu, upendo, furaha, amani, au baraka nyinginezo. Lo, kuna maonyesho mengi ya huzuni, kufadhaika, hasira, na hofu, pia. Na si kila mtu anayefurahi anahusisha habari njema na utendaji wa Mungu maishani mwao, lakini hoja yangu ni hii kwa urahisi: Katika ulimwengu uliojaa kulazimisha uovu na mengi ambayo ni mabaya, wale wanaochagua kuzingatia yaliyo mema, sahihi, ya kweli, na ya kupendeza—mambo ya matumaini ya maisha ambayo yanatokana na wema na upendo wa Mungu—kupata nguvu zaidi, amani, na kutosheka siku hadi siku.

Kwa uhakika hili ndilo jambo ambalo Mtume Paulo alikuwa akifikiria alipowaandikia Wakristo wa Filipi: “Hatimaye, ndugu zangu, mambo yo yote yaliyo ya kweli, yo yote yaliyo ya staha, yo yote yaliyo ya haki, yo yote yaliyo safi, yo yote yenye kupendeza, yo yote yenye kupendeza, ikiwa ni kitu cho chote kilicho bora au cho chote cha kustahili sifa—yatafakarini hayo.(Wafilipi 4:8-9).

Na hili liwe uzoefu wako pia, unapoegemea imani yako katika Kristo na uhusiano na Mungu katikati ya dhiki yoyote ile kuu ambayo unaweza kuwa nayo. Lakini Kumbuka tu:

1. Kuwa na huruma kwako mwenyewe. Jitunze vizuri. Tafuta burudisho katika Bwana.
2. Kuwa mwenye kujenga. Tiya mkazo kwa kile unachoweza kufanya, na sio kile usichoweza.
3. Kuwa na matumaini. Tiya mkazo kwa kile ambacho Mungu anafanya, na sio kile ambacho Mungu hafanyi.

Na Mungu wa amani awe pamoja nawe.

Pamoja na Upendo wa Jesus Christo,

Dr. Tim