

သမ္မာကျမ်းဆိုင်ရာအတွေးအမြင်-စိတ်သောကဖိစီးမှုကိုဖြေရှင်းကိုင်တွယ်နည်း (အပိုင်း ၂)



နည်းဗျူဟာ ၂- အပြုသဘောဆောင်သောနေထိုင်အသက်ရှင်ခြင်း၊ သင်လုပ်နိုင်သောအရာများအပေါ် တွင်သာအာရုံစိုက်ထားပါ(မလုပ်နိုင်သောအရာများအတွက်အာရုံမပျက်ပြားစေနှင့်)

"ယေရှုသည်ထွက်ကြွ၍လူများအပေါင်းတို့ကိုတွေ့မြင်တော်မူလျှင်၊ထိုသူတို့သည်ထိန်းသူမရှိ၊ပစ်ထားသောသိုးကဲ့သို့ဖြစ်ကြသည်ကိုသနားခြင်းစိတ်တော်ရှိ၍များစွာသောဆုံးမဩဝါဒကိုပေးတော်မူ၏။"
(ရှင်မာကုခရစ်ဝင်ကျမ်း ၆:၃၄)

သခင်ယေရှုသည် မည်သို့သောပုဂ္ဂိုလ်မျိုးဖြစ်သည်ဟူသောအကြောင်း၊
လိုအပ်မှုများပြားနေသည့် လူများစွာတို့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့
မည်သို့တုံ့ပြန်သင့်သည်ဟူသောအကြောင်းကို ဤကျမ်းစာဖော်ပြချက်
ထဲတွင်တွေ့ရပါသည်။လိုအပ်မှုများပြား၍ဘဝလမ်းပျောက်နေသောလူအုပ်ကြီးကို ယေရှုမြင်သည့် အခါ
ထိုသူတို့ကိုစာနာသနားစိတ်ဖြင့် လက်ခံ၍သူလုပ်နိုင်သည့်အရာကိုလုပ်ပေးခဲ့သည်။

ဤအခြေအနေ၌ ယေရှုအနေဖြင့်လူအုပ်ကြီးကို သွန်သင်ခြင်းများပြုလုပ်ပေးခဲ့သည်။ တစ်ချို့
သော အခြေအနေတို့၌ ကုသခြင်း၊နတ်ဆိုးနှင့်ထုတ်ခြင်း၊ ဖိနှိပ်ခံရသူဖက်မှရပ်တည်ပေးခြင်း၊ အံ့ဖွယ်
တန်ခိုးကိုပြသခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်ပေးခြင်း၊ ကြင်နာသောကိုယ်ဟန်အမူအရာဖြင့် ခွန်အားပေးခြင်း၊ ဂရုဏာ
ထားခြင်းများကို ယေရှုပြသခဲ့ပါသည်။

လူအုပ်ကြီး၏လိုအပ်မှုများကိုတွေ့မြင်၍ စိတ်ဖိစီးကာမိမိ၏စိတ်ထဲတွင်ပူပန်ခြင်းကိန်းအောင်းသည့်အခွင့်ကို ယေရှုမပေးခဲ့ပေ။စိတ်ပင်ပန်းဖွယ်အမှုကိစ္စများမည်မျှပင်တွေ့ကြုံရပါစေ..ထိုအရေးကိစ္စများကြောင့်ဘုရားသခင်နှင့်မိသဟာရဖွဲ့ခြင်းကျဆင်းသွားရန်၊ စိတ်ခွန်အားများကျဆင်းသွားရန် ယေရှုအခွင့်မပေးခဲ့ပေ။

တစ်ခါတစ်ရံ လိုအပ်မှုမြောက်များစွာကိုမြင်တွေ့ရ၍ စိတ်ဖိစီးရသည်။ဆိုးရွားသည့်အဖြစ်အပျက် များကိုမြင်ရသည့်အခါ တစ်ပါးသူအပေါ်အင်မတန်မှကူညီပေးချင်သည်။ သို့သော်မည်သို့ကူညီပေးရမည် ကို မသိသောကြောင့် စိတ်ထဲတွင်ဖိစီးနွမ်းလျလာသည်။ ထိုစိတ်ခံစားချက်က မိမိကိုယ်ထိန်းချုပ်လာ၍ လွန်စွာမှစိတ်ပျက်၊စိတ်ဓာတ်ကျရပါသည်။

ဤသို့မဖြစ်ရန် သခင်ယေရှုကသွန်သင်ပြသခဲ့ပါသည်။ အခြားသူ၏ဒုက္ခများ မည်မျှပင်ကြီးမားနေပါစေ... ထိုဒုက္ခများအပေါ်တွင်သာအာရုံစိုက်ထား၍ ဘုရားအလိုရှိသောအရာကိုမလုပ်နိုင်တော့သည့်အဖြစ်မျိုး မဟုတ်ရပါ။ထိုသို့ဖြစ်ပါက ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်ပင်နာကျင်ခံစားရမည်ဖြစ်သည်။

သူတစ်ပါးကို ဂရုပြုခြင်းသည်လွန်စွာကောင်းပါသည်။ သို့သော်သူတို့၏ပြဿနာကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ၏စိတ်ဖိစီးခြင်းသည် မှန်ကန်သောအရာမဟုတ်ပါ။ တောထဲတွင်မိသားစုများပုန်းရှောင်နေရသည့်အကြောင်း၊ မတရားသတ်ဖြတ်ခံရသည့်အကြောင်းများကို ကြားသိရပါလွန်စွာမှစိတ်မကောင်း ဖြစ်ရသည်။ သို့သော် ထိုစိတ်မကောင်းဖွယ်သတင်းများက ကျွန်ုပ်ကိုဝါးမျို၍ ဒုက္ခပေးသည့်အဖြစ်မျိုးမဖြစ်လာရန် သင်ခန်းစာရရှိထားပြီးဖြစ်သည်။ဖြတ်သန်းခဲ့သည့်အတွေ့အကြုံများက ကျွန်ုပ်ကိုသွန်သင်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

လိုအပ်သူများကို လိုသည်ထက်ကူညီပေးလိုပါသည်။ သို့သော်သခင်ယေရှု၏သွန်သင်ခြင်းနှင့် ဥပမာကိုလိုက်နာကျင့်သုံးသည့်အခါ ကျွန်ုပ်လုပ်နိုင်သည့်အရာကိုသာလုပ်ဆောင်ရန်ဖြစ်သည်။ မလုပ်နိုင်သည်များကို မလုပ်ပါနှင့်။ လုပ်နိုင်သည့်အရာများကိုသာအာရုံစိုက်၍လုပ်ဆောင်ပါက ပို၍လွတ်လပ်စွာ၊စွမ်းအားအပြည့်နှင့်ထိထိရောက်ရောက်ကူညီပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

စိတ်သောကဖိစီးမှုကိုကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် နည်းလမ်းရှာသည့်အခါတွင် သူတစ်ပါးကိုသနားကြင် နာရန်လည်းမေ့မထားပါနှင့်။ တစ်ချိန်တည်းတွင်လည်း

ထိုသူတို့၏ဒုက္ခများကြောင့်မိမိကိုယ်တိုင်စိတ်ဖိစီး
မှုလည်းမဖြစ်စေပါနှင့်။အပြုသဘောဆောင်သောစိတ်ထားနှင့်အကောင်းမြင်စိတ်ထားရှိပါ။သင်မထိန်း
ချုပ်နိုင်သည့်အရာအပေါ်တွင်စိတ်ဖိစီးမနေရန် ဘုရားသခင်ကသင့်ကိုလမ်းပြ၍ငြိမ်သက်ခြင်း ပေးပါ
စေသော။ ဤသည်မှာသင့်အတွက်ကျွန်ုပ်၏ဆုတောင်းချက်ဖြစ်သည်။
ယေရှုခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့်

Dr. Tim@ ဦးထင်ကျော်

ယေရှုခရစ်တော်၏နောက်လိုက်များကို သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်က မည်သို့ဦးဆောင်လမ်းပြ၍
ခွန်အား ပေးသည်ကိုလေ့လာရန်အတွက် ကျွန်ုပ်၏ဘလော့ဂ် <https://spirit-ledleader.com/>
တွင်ဖတ်ရှု၍သော် လည်းကောင်း၊ Faith, Hope, and Love Global Ministries
၏ဝက်ဆိုက်ထဲတွင်သော်လည်းကောင်း ဝင်ရောက်လေ့လာ၍ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

ဓာတ်ပုံ - Wisconsin, Green Bay ၏နေဝင်ဆည်းဆာ

သိက္ခာတော်ရဒေါက်တာ Timothy C. Geoffrion သည်ခရစ်ယာန်အမှုတော်ဆောင်တစ်ဦးဖြစ်၍
ဓမ္မသစ်ကျမ်း ဆိုင်ရာ ဧည့်ပါမောက္ခအဖြစ် ရန်ကုန်မြို့တွင် ၂၀၀၇ ခုနှစ်ကတည်းက အစေခံသင်ကြား
ပေးနေသူဖြစ်သည်။