

သမ္မာကျမ်းဆိုင်ရာအတွေးအမြင်- စိတ်သောကဖိစီးမှုကိုဖြေရှင်းကိုင်တွယ်နည်း (အပိုင်း ၃)



ကြွင်းသေးသောစကားဟူမူကား၊ ညီအစ်ကိုတို့၊ သမ္မာတရားနှင့်ဆိုင်သောအကျင့်၊ လျောက်ပတ်သော အကျင့်၊ ဖြောင့်မတ်သောအကျင့်၊ စင်ကြယ်သောအကျင့်၊ သူတစ်ပါးနှစ်သက်ဖွယ်သောအကျင့်၊ ချီးမွမ်းဖွယ်

သောအကျင့်ရှိသမျှတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပါရမီတစ်ပါးပါး၊ ကောင်းသောသတင်းတစ်ပါးပါးနှင့်ဆိုင်သော

အကျင့်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ နှလုံးသွင်းကြလော့။ သင်တို့သည်အထက်ကသင်ယူ၍ငါ၌ကြားမြင်ခဲ့ပြီးသမျှတို့ကို

ကျင့်ကြလော့။ ထိုသို့ကျင့်လျှင်၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၏အရှင်ဘုရားသခင်သည်သင်တို့နှင့်အတူရှိတော်မူလိမ့်မည်။ (ဖိလိပို့သြဝါဒစာ ၄:၈-၉)

နည်းဗျူဟာ ၃ - "မျှော်လင့်ခြင်းရှိပါ။ ဘုရားလုပ်သည့်အရာများအပေါ်တွင်သာ အာရုံစိုက်ထားပါ။ ဘုရားမလုပ်သည့်အရာများအပေါ်တွင်အာရုံမထားပါနှင့်"

လူအချင်းချင်းခေါင်းပုံဖြတ်အနိုင်ကျင့်ခြင်း၊ မတရားသဖြင့်ပြုမူဖျက်ဆီးခြင်းကဲ့သို့သော သတင်းများကိုကြားသိရသည့်အခါ ကျွန်ုပ်၏စိတ်ထဲတွင်ဖိစီးမှုနှင့်ပြည့်နှက်လျက်ရှိကာ "ဘုရားသခင်ဘယ်မှာလဲ၊ ဘုရားဘာဖြစ်လို့မကူညီတာလဲ" ဟူသောမေးခွန်းများစိတ်ထဲတွင်ဖြစ်

ပေါ်လာသည်။ ထိုသို့သောစိတ်မျိုးဖြစ်လာသည့်အခါ မည်သူ့အတွက်မျှအကျိုးမရှိသည်ကိုဆင်ခြင်လျက် မိမိစိတ်ကိုထိန်းချုပ်ရသည်။

လောကကြီးတွင်ဖြစ်ပျက်နေသည့်စိတ်ပျက်ဖွယ်ရာများ၊ဆိုးရွားမှုများကိုအချိန်ပြည့်အာရုံစိုက် နေမည့်အစား ကောင်းသည့်အဖြစ်အပျက်များကိုလည်းရှုမြင်တတ်ဖို့လိုသည်။ မိမိစိတ်အလိုတိုင်း ဘုရားကိုလုပ်စေချင်သည့်အရာများကိုအာရုံစိုက်နေပါက၊ ထိုအတိုင်းမဖြစ်လာသည့်အခါ ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်တိုင်စိတ်ပျက်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့အစား ဘုရားလုပ်ပေးနေသည့် ကရုဏာခြင်းများ၊ကောင်းချီး များ၊ ကောင်းမြတ်ခြင်းများကို မြင်အောင်ရှုမြင်ပါက ကျွန်ုပ်တို့ပို၍ငြိမ်သက်ခြင်း၊ပျော်ရွှင်ခြင်းကိုရရှိ လျက် စိတ်သောကဖိစီးမှုမှရှုန်းထွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ငယ်စဉ်အရွယ်မှကြီးပြင်းသည့်တိုင် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်ခံခဲ့ရသောအမျိုးသမီးတစ်ဦး ၏ ရင်တွင်းစကားသံကိုနားထောင်ရသည့်အခါ သူ့ဖြတ်သန်းရင်ဆိုင်ရသောအရာသည် အင်မတန် ပြင်းထန်၍၊ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး၌စိတ်ဒဏ်ရာများဖြင့်အသက်ရှင်နေရသည်ကိုကျွန်ုပ်အနေဖြင့် ဂရုပြုမိပါသည်။ သူ့အကြောင်းပြောပြရခြင်းမှာ စိတ်ဒဏ်ရာမှသက်သာရန် သူမည်ကဲ့သို့ ဖြတ်သန်း ခဲ့ရသည်ကိုဖော်ပြလို၍ ဖြစ်သည်။ သူမ နည်းတူတွေ့ကြုံခံစားခဲ့ရသော အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးများ နှင့်အတူ သင်တန်းတက်ရောက်ပြီးသည့်အခါ သူမ၏မျက်ဝန်းထဲ၌ မျှော်လင့်ချက်၊ စကားသံထဲတွင် စိတ်ခွန်အားများပြန်၍ ပေါ်ထွက်လာသည်ကို ကျွန်ုပ်သတိထားမိပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဘုရားက သူမကိုဤအဖြစ်အပျက်များနှင့်တွေ့ကြုံစေခဲ့ရသည်ကို နားမလည်နိုင်သော်လည်း၊ ယေရှုခရစ်တော် ကိုယ်တော်တိုင် တွေ့ကြုံခဲ့ရသောဒုက္ခများကို သူမအနေနှင့် ဆင်ခြင်ပြီး၊ ဘုရား၏မေတ္တာနှင့် ပြောင်းလဲနိုင်စွမ်းကို သူမအနေဖြင့် ပြန်လည်ခံစားနားလည်ခဲ့ပါသည်။ တက်ရောက်ခဲ့သောသင်တန်း မှ ဆရာများ၏ဖေးမကရုပြုမှုကြောင့် ဘုရားသခင်၏မေတ္တာတော်နှင့် အသစ်သောပြောင်းလဲခြင်းကို သူမအနေဖြင့်ပြန်၍ခံစားနားလည်ခဲ့ရသည်။

နောက်ထပ်ဥပမာတစ်ခုမှာ- ကင်ဆာရောဂါကြောင့် ၄-၅ လသာ အသက်ရှင်ရတော့မည် ဖြစ်သော ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေတစ်ဦးသည် ဆေးရုံကုတင်ပေါ်၌ နှာခေါင်းပိုက်နှင့်ဆေးပိုက်များစွာ ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ရှိနေသည့်ကြားထဲမှ ဘုရားသခင်ပေးသောငြိမ်သက်ခြင်းကို သိရှိခံစားခဲ့ရသည်ဟု ကျွန်ုပ်အားသက်သေခံနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ သူနှင့်နှစ်ပေါင်းများစွာအဆင်မပြေခဲ့သော ညီမဖြစ်သူနှင့် ပြန်လည်သင့်မြတ်ခဲ့သလို၊ မိသားစုဝင်များနှင့် အသင်းတော်မှလူတို့၏အားပေးကူညီခြင်းကိုလည်း ခံစားရသည်။ ထို့ကြောင့်သူ့အသက်သည် ယေရှုခရစ်ကိုယုံကြည်သောအားဖြင့် ဘုရားသခင်ထံ၌

လုံခြုံနေပြီဟူ၍ သူ့အကြွင်းမဲ့ယုံကြည်နိုင်ခဲ့သည်။ ၄-၅ လပင်မကြာပါ..ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ဆုံပြီးနောက် ရက်ပိုင်းအတွင်း၌ပင် ထိုမိတ်ဆွေ ကွယ်လွန်သွားခဲ့သည်။ ခံစားနေရသောရောဂါထဲမှ ဘုရားသူ့ကို မပျောက်ကင်းစေခဲ့သော်လည်း ထိုဝေဒနာထဲ၌ ဘုရားသခင်၏အတူရှိနေခြင်း၊ ထာဝရကာလအထိ သူချစ်သောသခင်ဘုရားနှင့် အတူအသက်ရှင်မည်ဟူသောအာမခံချက်ကို ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေခံစား နားလည်ခဲ့ရသည်။ သူယုံကြည်နားလည်သည့်အတိုင်းလည်း ခံစားသွားခဲ့ရသည်။

ထိုကဲ့သို့ပင် စစ်မက်ဇုန်၊ဒုက္ခသည်စခန်း၊စစ်ရှောင်စခန်းများတွင်နေထိုင်နေရသည့် လူတို့၏ ပူဆွေးခြင်းများ၊စိတ်ပျက်ခြင်းများ၊အမျက်ဒေါသနှင့်မျှော်လင့်ချက်ကင်းမဲ့ခြင်းများကို အမြဲမြင်တွေ့ ကြားရလေ့ရှိသည်။ ထိုကဲ့သို့ပင်ကျွန်ုပ်၏တပည့်များ၊ မိတ်ဆွေများထံမှ ခက်ခဲချိန်တွင် ဘုရား၏ ကွယ်ကာခြင်း၊ ဘုရားထံမှလာသော ချစ်ခြင်း၊ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့်ကောင်းချီးမင်္ဂလာ ခံစားရခြင်းအကြောင်းကိုလည်း မကြာမကြာကြားရလေ့ရှိသည်။

ကျွန်ုပ်ပြောလိုသည်မှာ ဒုက္ခရောက်သူအားလုံးကိုဘုရားသခင် ဘာကြောင့်မကူညီရလဲဆို သည့်အဖြေကို ကျွန်ုပ်တို့နားလည်နိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ဘုရားမလုပ်သည့်အရာများကို အာရုံစိုက် နေမည့်အစား ဘုရားသခင်ပြုလုပ်ပေးနေသည့် ကောင်းသည့်အရာများ၊ မှန်ကန်သည့်အရာများ၊ စစ်မှန်သည့်အရာများ၊ မျှော်လင့်ချက်ရှိသည့်အရာများ၊ မေတ္တာဖြင့်ပြည့်နှက်နေမှုများကို အာရုံစိုက် ပါက -သင်နှင့်ကျွန်ုပ်၏စိတ်ထဲတွင် ငြိမ်သက်ခြင်း၊ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ခွန်အားနှင့်ပြည့်ဝခြင်းရှိလာမည် ဖြစ်သည်။

စိတ်သောကဖိစီးမှုနှင့်ရင်ဆိုင်ရသည့်အခါတွင် ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်ကိုးစား၍တစ်ချိန်တည်းတွင် လည်း ဤအချက်၃ချက်ကိုဆင်ခြင်လုပ်ဆောင်ပါ မိတ်ဆွေ။

၁. မိမိကိုယ်ကိုသနားကြင်နာတတ်ပါ။ မိမိကိုယ်ကိုဂရုပြု၍ဘုရားသခင်ထံ၌ အသစ်ပြုပြင်ခြင်း ကိုခံယူပါ။

၂. အပြုသဘောဆောင်သောနေထိုင်အသက်ရှင်ခြင်း။ သင်လုပ်နိုင်သောအရာများအပေါ်တွင်သာ အာရုံစိုက်ထားပါ။ မလုပ်နိုင်သောအရာများအတွက်အာရုံမပျက်ပြားစေနှင့်။

၃. မျှော်လင့်ခြင်းထားရှိပါ။ ဘုရားပြုလုပ်သည့်အရာများကိုသာအာရုံစိုက်ထားပါ။ ဘုရားမလုပ်သည့် အရာများအပေါ်အာရုံမထားပါနှင့်။

ဘုရားသခင်၏ငြိမ်သက်ခြင်း သင်နှင့်အတူရှိပါစေ။

ယေရှုခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့်

ဦးထင်ကျော်@Dr. Tim

ယေရှုခရစ်တော်၏နောက်လိုက်များကို သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်က မည်သို့ဦးဆောင်လမ်းပြ၍
ခွန်အား ပေးသည်ကိုလေ့လာရန်အတွက် ကျွန်ုပ်၏ဘလော့ဂ် <https://spirit-ledleader.com/>
တွင်ဖတ်ရှု၍သော် လည်းကောင်း၊ Faith, Hope, and Love Global Ministries ၏ဝက်ဆိုက်
<https://fhlglobal.org/> ထဲတွင်သော်လည်းကောင်း ဝင်ရောက်လေ့လာ၍ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

သိက္ခာတော်ရဒေါက်တာ Timothy C. Geoffrion သည်ခရစ်ယာန်အမှုတော်ဆောင်တစ်ဦးဖြစ်၍
ဓမ္မသစ်ကျမ်း ဆိုင်ရာ ဧည့်ပါမောက္ခအဖြစ် ရန်ကုန်မြို့တွင် ၂၀၀၇ ခုနှစ်ကတည်းက
အစေခံသင်ကြား ပေးနေသူဖြစ်သည်။