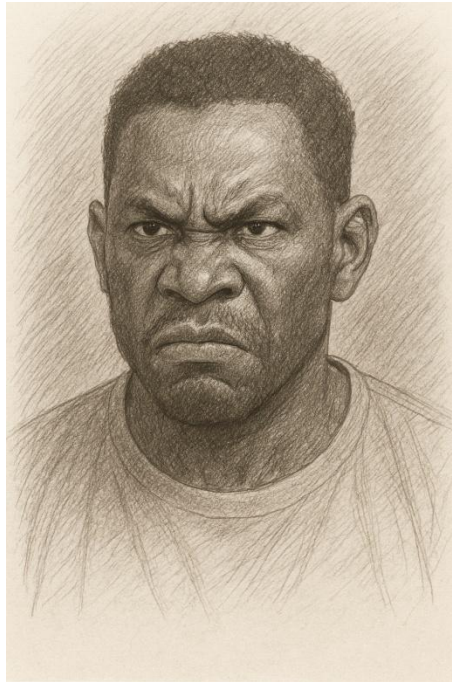


"Wakati hasira inapozidi"



Nina hasira kwa kweli. Ninajua kwamba Wakristo walio komaa wanapaswa kuachiliya hisia zao za hasira na kufikia mahali pa amani katikati ya mateso. Lakini wakati watu wengi wa kawaida wanaumizwa—au hivi karibuni—na ulaghai, ubinafsi, vitendo vya uharibifu vya wale walio madarakani, siku baada ya siku, wakati mwingine, inahisi kama ni jambo kubwa sana kulishughulikia.

Je, Umewai kujisikiya hivyo?

Najuwa kuna watu wengi ambao wamekasirika kwa sasa kwa sababu nyingi nzuri, lakini lengo la chapisho hili sio kuzungumza juu ya kile kinacho ni uzunisha kwa undani. (Ikiwa unaishi Amerika, Myanmar, Kongo Mashariki, Ukrainia, au mojawapo ya sehemu nyinginezo zenye matatizo kote ulimwenguni, unaweza kukisia kwa urahisi.) La, kusudi langu si kuwasilisha malalamiko yangu, bali ni kuzungumza kuhusu jinsi sisi, watu wa imani, tunavyoweza kushughulikia vizuri zaidi taabu na hisia zetu zenye kulemea katika nyakati mbaya kama hizi.

Katika mfululizo ujao wa machapisho zangu, nitajadili jinsi ninavyokabiliana na huzuni nyingi maishani mwangu. Kwa leo, ninashiriki nawe baraka iliyoandikwa na mchungaji wa zamani Brian McLaren. Ndani yake, anatukumbusha juu ya kipaumbele cha upendo, sio tu kama mapenzi ya Mungu kwetu tunapopambana na hasira yetu, lakini pia kama njia moja ya uhakika ya kushinda hasira na ghadhabu yetu na sio kushindwa na uovu unaotuzunguka. Natumai itakugusa na kukutia moyo kama ilivyonifanya asubuhi ya leo.

Kumbuka, haijalishi jinsi unavyozidiwa, hasira, ao hofu unaweza kuhisi, hauko peke yako. Kuna wengine wengi ambao wangependa kuumba ulimwengu ambamo upendo na haki vinatawala. Tuna kila mmoja wetu, na tunaye Mungu, ambaye ndiye chanzo cha yote yaliyo mema, sahihi na ya kweli.

Kwa upendo wa Yesu Kristo,
Dk Tim

Baraka kwa Hasira Yetu

Ubarikiwe kuona katika hasira yako, sio hatari tu, bali fursa. Ubarikiwe kuona katika hasira yako dirisha kwenye kile upendacho. Ubarikiwe kuona katika hasira yako njia ya huzuni. Na huzuni yako itapunguza hasira yako hadi ibadilishwe kuwa nishati ya upendo.

Na uje kuona kutokuangaika, kutojali, na ubinafsi ndani yako kama ishara-sio za ukosefu wako wa hasira, lakini za ukosefu wako wa upendo.

Uikaribishe hasira kama chanzo cha habari kuhusu kile unachopenda, kuhusu kile kinachohitaji kulindwa na kurekebishwa, na kuhusu ujasiri na nguvu zinazohitajika ili kufanya ulimwengu huu kuwa mahali pa furaha na amani zaidi.

Hasira yako ikupeleke kwenye huzuni, na huzuni yako ikupeleke kwenye kupenda, ili ukutane na machozi ya mambo kwa moyo wa huruma isiyo na mwisho.

Na uwe na hasira juu ya kile kinachostahili hasira, na upate mabadiliko ya hasira yako mwenyewe kwamba uwe wakala wa mabadiliko ya upendo katika ulimwengu wetu.

Hekima ya kina ya Mungu ikuongoze ndani ya hasira yako ili uungane na Yesu katika kulilia ulimwengu, na ili uugue pamoja na Roho wa uumbaji katika utungu wa upendo wa kesho iliyo bora zaidi.

Rejeleo:

Imetoka kwa Brian McLaren pamoja na Richard Rohr na Valarie Kaur, “What Do I Do with My Anger?” virtual event, Center for Action and Contemplation, March 14, 2025.

Timothy C. Geoffrion ni mchungaji wa zamani ambaye amekuwa akiongoza Faith, Hope, and Love Global Ministries (www.fhlglobal.org) tangu 2008. Anafundisha wanafunzi wa seminari, wachungaji, na wahudumu wengine jinsi ya kujuwa, kumpenda, na kumtumikia Mungu kwa ufanisi zaidi kama viongozi wanaoongozwa na Roho katika Kongo na Kusini-mashariki mwa Asia.