

Wazo la kibiblia: “Kushugulika na mashaka makubwa” (Sehemu ya 1)



Je, umechoka kusikiya hasira, huzuni, ao kukata tamaa kwa muda mrefu? Ndivyo hivyo nilivyokuwa nikisikiya mwanzoni mwa majira ya joto. Lakini tangu wakati huo, mambo yamekuwa yakibadilika—siyo kwa hali yangu, bali ndani ya moyo na akili yangu.

Katika wiki chache zinazo kuja, nitakuwa nikiwashaulisha mbinu tatu ambazo zimeniwesheza katika kushugulika na mashaka makubwa, kuanzia na chapisho hili.

Mbinu#1: Kuwa na huruma kwa nafsi yako—Jishugulikiye mwenyewe na tafuta kutulia ndani ya Bwana.

"BWANA ndiye mchungaji wangu, sikosi chochote. Yeye hunilaza katika malisho ya kijani kibichi, ananiongoza kando ya maji tulivu, anaburudisha roho yangu" (Zaburi 23: 1-3a, NIV).

Kwa wakati wa huzuni, Mwandishi wa zaburi, Mfalme Daudi, anatuambia kwamba alipata kile alichohitaji katika Bwana, mchungaji wake. Walakini, amani na upya ambao alitamani hakika haukutokea nje ya hewa nyembamba. Daudi alilazimika kukubali kwa unyenyekevu hitaji lake na kutafuta malisho ya kijani kibichi na maji tulivu, ya kurejesha ambapo Bwana angeweza kuburudisha roho yake. Na sisi pia.

Niliporudi kutoka Thailand mwezi wa sita, nilirudi nyumbani nikiwa nimechoka sana. Nilishukuru kwa nafasi zote nilizokuwa nazo za kufundisha na kuhudumia wakimbizi na viongozi wa kanisa kando ya mpaka wa Myanmar-Thai, lakini nilihisi kuwa na wasiwasi. Mahitaji yalikuwa makubwa, na nilihisi kuwa na mipaka katika kile nilichoweza kufanya kusaidia. Kisha, nilipokutana na hali ya kutisha iliyoendelea kwenye nchi yangu, huzuni yangu ilianza kuwahi kuongezeka. Amani yangu na furaha yangu vilitoweka. Nilikuwa na hasira muda wote, na nilianza kukata tamaa kuhusu siku za mbele.

Kwa ajili ya akili timamu yangu na ustawi wangu binafsi, nilihitaji kufanya jambo fulani.

Lakini ni lipi?

Nilipo muomba Bwana kwa hekima na mwongozo, jibu nililopata lilikuwa rahisi na wazi. Kile nilichohitaji zaidi ilikuwa ni kuwa na huruma kwangu mwenyewe. Nilihitaji kuona na kuitika jinsi nilivyokuwa na huzuni sana na kuwa na matatizo, na kujibu kwa huruma na si hukumu. Na matokeo yamekuwa ya kubadilisha maisha.

Kupunguza mwendo wangu na kupumzika zaidi kumekuwa na faida. Kuchezesha michezo kumekuwa na furaha, na kufanya mazoezi mara kwa mara kumenifanya nijihisi vizuri kimwili na kiakili. Kutembea msituni, kupiga boat kwenye ziwa, na kuwa tu kwenye asili kadri iwezekanavyo kumekuwa na baraka na ni hewa safi. Kufurahia muda na familia na marafiki kumetimiza hamu yangu ya upendo na hisia. Na kujitenga peke yangu kufikiria, kuandika katika jarida langu, kuomba, kusoma Biblia, au kukaa na kusikiliza muziki kumekuwa na msaada mkubwa katika kupata na kudumisha mtazamo na kunifanya niungane na Mungu kama vile na nafsi yangu. Kwa kuchukua muda kwangu mwenyewe na kwa Mungu, sikukuwa nikitoa mkono kwa wale niliojali na nimekuwa nikihudumia. Si kabisa. Nilikuwa nikifanya mazoezi ya kujihurumia. Nilikuwa nikijitunza vizuri zaidi na kuungana na rasilimali nyingi ambazo Mungu ametupatia kwa ajili ya uponyaji na upya. Kwa kupumzika na kujiweka katika hali bora, nilikuwa nikijiandaa kufundisha na kuhudumu kwa ufanisi zaidi nchini Kongo, Myanmar, na Thailand katika miezi ijayo.

Bwana ndiye mchungaji wako waupendo, anayeona shida zako na anataka kukuongoza kutulia katika malisho ya majani mabichi na kukuelekeza kando ya maji ya kimya. Hapendi tu kile unachofanya kwa wengine. Pia anajali kuhusu wewe na anataka uamini kwamba wewe pia unastahili wema. Unapojishurulikia kwa upendo katikati ya huzuni kubwa, hiyo si kujipenda mwenyewe, kujihurumia, au kujitenga. Ni huruma ya nafsi, inayotoka moja kwa moja katika moyo wa Bwana na Mwokozi wako, Yesu Kristo.

Basi, jishurulikie, na tafuta faraja ambayo Mungu pekee anayeweza kutoa.

Kwa Upendo wa Yesu,

Dr. Tim

Timothy C. Geoffrion ni mchungaji wa zamani ambaye amekuwa akiongoza Faith, Hope, and Love Global Ministries (www.fhlglobal.org) tangu 2008. Anafundisha wanafunzi wa seminari, wachungaji, na wahudumu wengine jinsi ya kujuwa, kumpenda, na kumtumikia Mungu kwa ufanisi zaidi kama viongozi wanaoongozwa na Roho katika Kongo na Kusini-mashariki mwa Asia.