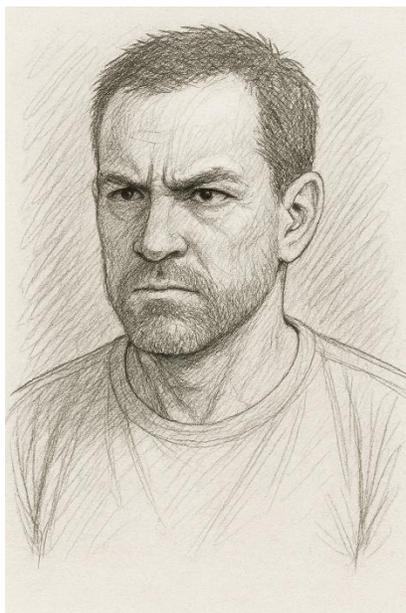


" Quand la colère paraît envahissante "



Je suis tellement en colère. Je sais que les chrétiens matures sont censés pouvoir exprimer leurs sentiments de colère et trouver la paix au milieu de la souffrance. Mais quand tant de gens ordinaires sont en train d'être blessés – ou les seront bientôt – par les actions sournoises, égoïstes et destructrices de ceux qui sont au pouvoir, jour après jour, on a parfois l'impression que c'est trop assez à gérer.

Ne vous êtes-vous jamais sentis de cette façon?

Je sais que beaucoup de gens sont furieux en ce moment, pour tant de bonnes raisons, mais le but de cet article n'est pas d'aborder en détail ce qui me contrarie. (Si vous vivez en Amérique, au Myanmar, dans l'Est du Congo, en Ukraine ou dans un autre pays en proie à des troubles, vous pouvez facilement le deviner.) Non, mon but n'est pas d'exprimer mes griefs, mais de parler de la manière dont nous, croyants, pouvons mieux gérer notre détresse et nos sentiments accablants dans des moments aussi terribles que ceux que nous traversons.

Dans ma prochaine série d'articles à poster, je vais vous parler de la façon dont je gère une détresse accablante. Aujourd'hui, je partage simplement avec vous une bénédiction écrite par l'ancien pasteur Brian McLaren. Il nous y rappelle la priorité de l'amour, non seulement comme la volonté de Dieu pour nous lorsque nous luttons contre notre colère, mais aussi comme le seul moyen sûr de surmonter notre colère et notre rage et de ne pas nous laisser vaincre par le mal qui nous entoure. J'espère que ce message vous touchera et vous inspirera pour autant qu'il m'a touché ce matin.

Rappelez-vous que peu importe que vous vous sentez dépassé, en colère ou effrayé, vous n'êtes pas seul. Il y a nombreux qui sont ceux qui souhaitent créer un monde où règnent l'amour et la justice. Nous sommes là les uns pour les autres, et nous avons Dieu, source de tout ce qui est bon, juste et vrai.

Avec l'Amour de Jésus Christ,
Dr. Tim

Que vous soyez béni de voir que dans votre colère, pas juste un danger, mais une opportunité. Que vous soyez bénis que de voir dans votre colère une fenêtre dans ce que vous aimez. Que vous soyez bénis que de voir dans votre colère un chemin dans la tristesse. Et que votre tristesse adoucisse votre colère jusqu'à ce qu'il soit transformé en énergie d'amour.

Que vous arriviez à voir l'indifférence, la complaisance, l'apathie et l'égoïsme en vous comme des signes, non pas de votre manque de colère, mais de votre manque d'amour ?

Que vous accueilliez la colère comme une source d'information sur ce que vous aimez, sur ce qui a besoin de protection et de réparation, et sur le courage et la force nécessaires pour faire de ce monde un endroit plus joyeux et plus paisible.

Que ta colère te conduise à la tristesse, et que ta tristesse te conduise à l'amour, afin que tu rencontres les larmes des choses avec un cœur de compassion sans fond.

Que vous soyez en colère contre ce qui mérite la colère, et que vous viviez une telle transformation de votre propre colère que vous deviendrez un agent de transformation aimante dans notre monde.

Que la profonde sagesse de Dieu vous guide au plus profond de votre colère, afin que vous vous joigniez à Jésus pour pleurer sur le monde, et que vous gémissiez avec l'Esprit créateur dans les douleurs de l'enfantement aimant pour un avenir meilleur.

Reference:

Adapté de Brian McLaren avec Richard Rohr et Valarie Kaur, "What Do I Do with My Anger?" virtual event, Center for Action and Contemplation, March 14, 2025.

Timothy C. Geoffrion est un ancien pasteur qui dirige Faith, Hope, and Love Global Ministries (www.fhlglobal.org) depuis 2008. Il enseigne aux étudiants du séminaire, aux pasteurs et à d'autres serviteurs comment connaître, aimer et servir Dieu plus efficacement en tant que dirigeants conduits par l'Esprit au Congo et en Asie du Sud-Est.