

Que pouvons-nous attendre de Dieu maintenant ? (7^{ème} Essai sur 7)

Par Tim Geoffrion

Septième Vérité Spirituelle: Attendez-vous à être renouvelé, lorsque vous reconnaîtrez vos limites et vous confierez à Dieu.



Dans le rêve en étant debout et éveillé que j'ai évoqué dans mon dernier essai, j'ai vu une énorme muraille d'eau qui semblait sur le point de se rompre à tout moment et de m'emporter. Je pouvais voir toutes mes angoisses étalées sur une natte à même le sol devant moi. Je voulais plier la natte autour de ce tas d'angoisse, comme j'en ai l'habitude pour les élever vers Dieu. Mais je n'y arrivais pas. C'était trop lourd ! Quand j'ai regardé de plus près, je me suis rendu compte qu'il y avait un énorme rocher au milieu de la natte. Comment allais-je le soulever ? D'abord, je ne savais pas quoi faire. Puis, pour une certaine raison, j'ai commencé à m'approcher lentement du gros rocher. J'ai lentement posé ma main dessus avec précaution, et à ma grande surprise, il a commencé à se désintégrer. Il s'est avéré que c'était en fait un morceau de glace rempli de terre, qui a commencé à fondre après que je l'ai touché. Plus il devenait petit, plus je me sentais léger.

Par la suite, j'ai compris ce que le rêve signifiait. Lorsque nos angoisses sont trop lourdes pour être portées à Dieu, nous devons d'abord leur faire face. Au lieu de simplement réagir, de nier leur existence, de les fuir ou d'être simplement prisonnier d'elles, nous pouvons rassembler notre courage et leur faire face sans détours. En les nommant ("en les touchant"), nous allons certainement apprendre des choses sur elles et sur nous-mêmes qui nous libéreront de leur pouvoir. Il se peut qu'elles ne soient pas aussi grandes ou terrifiantes que nous le pensons, ou il se peut que nous apprenions à mieux les aborder. Ou alors, nous pouvons simplement nous libérer de leur emprise.

La combinaison de la prise en compte consciente de la nature de nos préoccupations et de la confiance en Dieu pour agir est donc libératrice et rénovatrice.

Vérité Spirituelle 7 : Attendez-vous à être renouvelé, lorsque vous reconnaîtrez vos limites et vous confierez à Dieu. (Hébreux 2:15 ; Esaïe 40:28-31 ; Éphésiens 3:20-21)

Dans l'un des chapitres les plus souvent cités de la Bible, Esaïe 40 offre des paroles de réconfort au peuple d'Israël, qui languissait en captivité à Babylone. Ils ne pouvaient rien faire pour changer leur situation. Ils étaient stressés, effrayés, et ressentaient un énorme poids de culpabilité. Ils subissaient les conséquences de leur péché et de leurs mauvais choix. Ainsi, Esaïe écrit ces mots désormais célèbres :

Ne le sais-tu pas? Ne l'as-tu pas appris?
C'est le Dieu d'éternité, l'Eternel, qui a créé les extrémités de la terre.
Il ne se fatigue point, Il ne se lasse point; on ne peut sonder son intelligence.
Il donne de la force à celui qui est fatigué, et il augmente la vigueur de celui qui tombe en défaillance.
Les adolescents se fatiguent et se lassent et les jeunes hommes chancellent;
Mais ceux qui se confient en l'Eternel renouvellent leur force.
Ils prennent le vol comme les aigles,
Ils courent, et ne se lassent point, ils marchent, et ne se fatiguent point.
Esaïe 40:28-31 (Version Louis Segond)

Nous devons "nous confier au Seigneur (Yahvé)" en admettant nos limites et notre fragilité humaine et en mettant notre confiance dans ce que seul Dieu peut faire. Et lorsque nous faisons ainsi, nous nous sentons plus dégagés. Nous allons constater que nous pouvons encore ouvrir nos cœurs et nos esprits à l'Esprit de Dieu. Nous sommes rafraîchis et plus énergisés. Nous sommes à même d'accomplir notre but dans la vie, de connaître, d'aimer et de servir Dieu. Dans la métaphore d'Esaïe, nous "ils prennent le vol comme les aigles". Nous allons "courir sans nous fatiguer".



Laissez l'anxiété être votre enseignant

L'anxiété est un élément normal de l'expérience humaine qui est souvent stressante et pesante. Cependant, si nous laissons l'anxiété nous enseigner, nous pouvons apprendre de nos inquiétudes et de nos angoisses.

Par exemple, lorsque nous nous sentons anxieux, cela signifie souvent que quelque chose d'important est en jeu. Nous, ou quelqu'un ou quelque chose qui nous tient à cœur, est menacés. Si nous restons cloués dans l'état d'anxiété, nous serons misérables. Mais si nous laissons notre anxiété nous guider vers une compréhension plus profonde de nos propres valeurs et besoins, nous pouvons acquérir une nouvelle perspective de ce qui se passe et savoir quoi faire et quand le faire à ce sujet.

Concrètement, j'ai trouvé très utile de chaque fois aborder mes angoisses en trois étapes. Tout d'abord, je dois les affronter et les nommer. Ensuite, je dois décider pour chacune d'entre elles, s'il y a quelque chose que je puisse faire pour y remédier. En fonction de ma réponse, je classe la préoccupation dans l'une des trois catégories : Agir, Attendre, ou s'en libérer.

Catégorie 1 : Agir.

S'il semble y avoir quelque chose que je puisse faire, l'inquiétude va dans la Catégorie 1 : Agir. Par exemple, lorsque COVID-19 a commencé à se répandre partout aux États-Unis, je me suis inquiété de savoir si ma famille et moi allions tomber malade ou même mourir. J'ai immédiatement réalisé que, même si je ne pouvais pas contrôler la propagation du virus, nous pouvions essayer de nous protéger. Dès que nous avons pris des mesures pour faire ce qui était en notre pouvoir (par exemple, porter des masques, se laver les mains régulièrement, pratiquer la distanciation sociale avec les autres, éviter les endroits avec des foules de gens, etc.) le niveau de notre inquiétude a commencé à baisser. Le danger n'a pas disparu, mais le niveau de notre anxiété a baissé parce que nous avons commencé à agir pour nous protéger.

Catégorie 2 : Attendre.

Si l'inquiétude est causée par un problème que je ne peux pas résoudre maintenant, parce que j'attends des informations ou les actions de quelqu'un d'autre, alors elle passe dans la Catégorie 2 : Attendre. Par exemple, l'Institut Biblique du Myanmar (MIT) pourrait-il rouvrir ses portes pour ce semestre ? Si oui, quand ? Comment les changements requis affecteront-ils la qualité de l'enseignement ? Sera-t-il possible et rassurant que je puisse voyager au Myanmar et avoir des enseignements face à face avec les étudiants en septembre prochain ?

Je ne peux pas connaître la réponse à ces questions maintenant. Je dois attendre pour voir ce que le gouvernement du Myanmar et l'administration du MIT vont décider. En attendant, il n'y a aucune raison de s'inquiéter de ce qu'ils devraient faire ou de ce que je dois faire. Je dois plutôt me dire que le temps viendra où je connaîtrai les réponses. D'ici là, je dois attendre. Je dois porter mon attention sur ce que je peux faire (Catégorie 1) et attendre de voir ce que Dieu va faire.

Catégorie 3 : S'en libérer.

Enfin, bien souvent, la chose qui nous préoccupe est complètement hors de notre pouvoir de contrôle, et nous ne pouvons rien y faire. Par exemple, je me demande si mes étudiants et mes collègues au Myanmar et mes autres partenaires mondiaux vont s'en sortir ? Y aura-t-il une dépression économique ? Le monde se remettra-t-il un jour complètement de la pandémie ? Ce genre de questions se pose toujours. Elles resteront probablement une menace indéfiniment. L'attente pour y avoir des réponses pourrait durer éternellement. Alors, je me dis que je traverserai ce pont quand j'y arriverai. D'ici là, si je ne peux rien faire, je vais laisser tomber. C'est bon. Je n'ai pas besoin de m'accrocher à une inquiétude résultant d'un problème pour lequel je ne peux rien faire.



Église du Saint-Sépulcre (Vieille ville de Jérusalem, Israël)

Application Spirituelle

Quel est le poids de ta charge ces jours-ci ?

Si tu peux rassembler tes soucis et les confier à Dieu, fais-le ! Mais si le poids te semble trop lourd, ou si ta situation te paraît trop accablante, essaye ceci : Prends ton courage et vas vers tes angoisses. Nommes (touches) chacune d'entre elles et parles à chacune d'elle et dit : "Que veux-tu que je sache sur toi ? Que peux-tu me dire qui pourrait m'aider à mieux faire face à la situation ?

Y a-t-il quelque chose, n'importe quoi, que tu puisses faire pour atténuer tes inquiétudes ? Si oui, il est temps d'**Agir**. Fais ce qui est en ton pouvoir pour t'aider. Si, par contre, il n'y a rien que tu peux faire maintenant, alors dis-toi d'**Attendre**. Attends le moment où il sera à nouveau possible d'agir et concentre ton attention sur les meilleures choses en attendant. Enfin, si l'inquiétude est complètement hors de ton contrôle ou si les dangers sont permanents, alors il faut **S'en libérer**.

Plus tu feras face à tes propres limites humaines et plus tu accepteras que tu n'es responsable que de ce qui est en ton pouvoir, plus tu deviendras libre. Tu cesseras d'essayer de porter des fardeaux qui ne te sont pas destinés. Tu reposeras plus paisiblement dans l'immense amour du Père. Tu passeras tes journées à vivre pleinement, à être créatif et à partager l'amour et la lumière du Christ avec tous ceux qui te sont chers.

Avec ta propre force, tu vas atteindre tes limites. C'est pourquoi tu te fatigues et tu t'épuises. Alors, arrête d'essayer de soulever ce qui est trop lourd pour toi, et cesse de t'inquiéter de choses qui pourraient ne jamais arriver. Remets ton fardeau entre les mains de Dieu et attends qu'il agisse à sa manière et à son rythme. Cesse de te préoccuper de ce que tu ne peux pas contrôler ou faire, et laisse le Saint-Esprit renouveler ton cœur, ton âme et ton esprit. Le vieux cliché, "libère-toi et laisse Dieu", est en fait assez biblique... et utile. C'est aussi le chemin vers une plus grande paix et une plus grande joie.

Or, à celui qui peut faire, par la puissance qui agit en nous,
infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons,
à lui soit la gloire dans l'Église
et en Jésus Christ, dans toutes les générations, aux siècles des siècles! Amen!
Éphésiens 3:20-21 (Version Louis Segond)

La semaine prochaine : Dans la conclusion de cette série d'essais, je partagerai mon histoire personnelle sur la façon dont j'ai appris à faire confiance à Dieu à nouveau après une tragédie personnelle.

Aidez-nous à faire passer le message ! Pour atteindre plus de personnes qui ont besoin de mots d'encouragement bibliques et pratiques au milieu de la crise mondiale COVID-19, nous traduisons ces essais dans 10 langues différentes parlées dans différentes régions du Myanmar, de l'Inde et de la République Démocratique du Congo (RDC). Si vous avez été touché ou encouragé par un ou plusieurs de ces essais, veuillez aider à faire passer le message **en le partageant avec d'autres, et en soutenant nos efforts pour atteindre plus de personnes en faisant un don au Faith, Hope, and Love Global Ministries, today.**

Pour lire les précédents essais en Birman ou dans certains dialectes du Chin, visitez le site fhlglobal.org.

CONTEXTE: NOUS AVONS DEVELOPPE CETTE SERIE D'ESSAIS EN REPOSE A LA CRISE MONDIALE DU COVID 19. CHAQUE ESSAI DEVELOPPE DES SUGGESTIONS PRATIQUES CONTENUES DANS 'LE LEADER CONDUIT PAR L'ESPRIT : NEUF PRATIQUES DE LEADERSHIP ET PRINCIPES D'ESPRIT' (HERNDON, VA : ALBAN INSTITUTE, 2005), PAGES 184-190.

Reconnaissance pour les photos :

- Toutes les photos, copyright © [Jill Geoffrion, www.jillgeoffrion.com](http://www.jillgeoffrion.com). Utilisées avec permission. La photo du dolmen de plusieurs tonnes a été prise dans la Vallée de l'Eure-et-Loir, en France.

Copyright © 2020 Timothy C. Geoffrion, Wayzata, Minnesota. Tous droits réservés à l'auteur, mais les lecteurs peuvent librement télécharger, imprimer, transmettre ou distribuer à d'autres, à condition que cette remarque sur le copyright soit incluse.