

QUE POUVONS-NOUS ATTENDRE DE DIEU MAINTENANT
SEPT VERITES SPIRITUELLES POUR FAIRE CONFIANCE EN DIEU AU
TEMPS DE TROUBLE

Écrit par le Rév. Timothy C. Geoffrion, Ph.D., D.D.

GUIDE DU CHEF (LEADER)

PREMIERE SEMAINE

Lecture avancée : Introduction et Chapitre I

Introduction

En tant que leader, expliquez brièvement au groupe pourquoi vous faites l'étude ensemble.

Expliquez que vous allez commencer chaque session avec quelques questions. Ces dernières sont conçues pour aider tout le monde à se concentrer sur le sujet avant d'exploiter le livre. Exhortez-les à répondre aux questions individuellement et non théoriquement.

Commencez par la prière

Point de concentration—individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

1. Comment votre vie a été affectée par les difficultés, les traumatismes et le stress dû aux crises récentes (politique, sociales, sanitaires, catastrophes naturelles, etc.) dans votre vie et société ?
2. Quand vous avez peur et faites face à des incertitudes, qu'attendez-vous de Dieu ?

1^{ère} Vérité Spirituelle : Souvenez-vous de votre capacité limitée à comprendre la volonté et les voies de Dieu. Prenez tout ce que Dieu vous offre.

Discutez sur les Textes clés (20-30 minutes)

Lisez : Esaïe 55 :8-9

Discutez : Comment la parole d'Ésaïe 55 :8-9 soutient la vérité spirituelle ?

Lisez Ésaïe 55 : 1-3.

Discutez : En quoi est-ce que Ésaïe se réfère quand il écrit cette invitation ? Comment ces versets vous parlent ?

Lisez : Luc 24 : 13-22 verset clé : Luc 24 :17

Discutez : Comment l'état mental des disciples sur le chemin d'Emmaüs reflète comment vous ou d'autres réagissent aux crises actuelles ou aux souffrances d'une manière générale ?

Réflexion personnelle —individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

1. Pour vous, quelles sont les questions pour lesquelles vous voulez que Dieu réponde ?
2. Si vous ne comprenez peut-être pas ce que Dieu fait, ou pourquoi Dieu semble ne pas vous aider beaucoup, comment profitez-vous de ce que Dieu veut réaliser pour vous ?

DEUXIEME SEMAINE

Lecture avancée : Chapitre II

Introduction

Partagez brièvement pourquoi vous pensez que le chapitre de cette semaine est important pour vous personnellement ou pour les chrétiens en général. Mais n'en dites pas trop, car les petits groupes sont le moment pour les participants de partager leurs propres pensées, sentiments et expériences.

Commencez par la prière

Point de concentration—individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

1. Compte tenu des crises récentes, comment votre vie a changé ?
2. Face aux grands défis, comment envisagiez-vous y répondre ? Avez-vous tendance à combattre, fuir ou à geler ?
 - a. Combattre : Essayez de surmonter le défi, de vous déchaîner, de dominer les gens ou les circonstances.
 - b. Fuir : fuir le danger ou la circonstance désagréable.
 - c. Geler : coincé dans l'indécision, incapable d'avancer dans une ou une autre direction, devenir passif, laisser les autres ou les circonstances prendre la décision à votre place.

II^{ème} Vérité Spirituelle : Attendez-vous à ce que Dieu soit à l'œuvre dans votre vie, vous conduisant et vous guidant et agir en conséquence.

Discutez les textes clés (20-30 minutes)

Lisez : Proverbes 3 :5-6

Discutez : Comment ces proverbes s'appliquent aux crises vécues dans votre vie ?

Lisez : Jacques 1 :5-6

Discutez : Dans pareilles circonstances, de quel genre de sagesse avons-nous besoin de la part de Dieu ?

Discutez sur l'observation de l'auteur : « Ce ne sont pas nos circonstances qui nous rendent instables. C'est notre manque de foi. » Pensez-vous que c'est vrai ? Où avez-vous vécu cette vérité dans votre expérience ?

Réflexion personnelle—individuellement, en petits ou grand groupe (10 minutes)

Comment adoptez-vous cette approche « à la fois-et » face à la crise actuelle ? C'est-à-dire, comment assumez-vous *à la fois* votre responsabilité pendant les temps de crises *et* placez votre confiance en Dieu afin de vous guider et vous conduire ? (Donnez un exemple.)

Conclusion—Gérer nos réponses de combattre-fuir-geler.

1. Soyez conscient de vous-même. Savoir comment vous essayez de réagir en cas de crise.
2. Calmez-vous :
 - a. Faire des profondes respirations.
 - b. Remettre la situation, la discussion et votre réponse entre les mains de Dieu.
3. Être réfléchi :
 - a. Identifier votre propre responsabilité dans cette crise. Par exemple, prendre soin de soi-même ou des autres, une décision nécessaire, une obligation que vous devez remplir.
 - b. Comment est votre réponse instinctive influence vos capacités d'analyser ou évaluer la situation et prendre une responsabilité ?
 - c. De quel type d'aide avez-vous besoin de la part de Dieu pour gérer la crise ?
4. Vous engagez-vous à rester à l'écoute de la voix de Dieu. Sollicitez-vous la direction issue du saint esprit ? Puisez-vous vos énergies des Écritures, des autres ou des circonstances vécues ?

TROISIEME SEMAINE

Lecture avancée : CHAPITRE III

Commencez par la prière

Introduction

Face à la crise, à la peur et à l'incertitude, il existe au moins trois types de personnes :

Preneurs d'action : Par exemple, il y a des médecins, des travailleurs médicaux, des chercheurs, des fonctionnaires et des volontaires, dont certains courent leurs risques de leurs vies pour sauver les autres

Penseurs Positifs : Il s'agit de ceux qui refusent d'être emprisonné dans leurs cœurs et leurs pensées, même si leurs corps sont affermis. Ces gens inspirent, c'est un verre à moitié pleine qui voit des opportunités partout et donnent les meilleurs d'eux-mêmes. Par exemple, ils ont plus de temps en famille, et ils ont de l'espace pour la créativité et la musique, se donnent de passer un temps de silence et ont du repos, lisant et réfléchissant, faisant des communications avec les amis, etc. Ils apprennent des nouvelles choses et trouvent des moyens significatifs de montrer l'amour du Christ à ceux de près et de loin.

Observateurs débordés : Parmi ceux qui sont les plus durement touchés par le COVID-19, restant sous confinement, touchés par la fermeture d'entreprises, ou affligés par les autres défis de la vie quotidienne, il y en a qui endurent beaucoup de douleurs, ont la peur ou engagent des pertes. Ces gens peuvent vouloir devenir des acteurs ou des penseurs positifs, mais il y a lieu qu'ils se sentent comme Job, chez qui les enfants ont été tués et dont sa santé a été détruite.

Tout ce qu'il pouvait faire était de s'asseoir par terre, pleurer ou crier à Dieu, faire face à une tragédie qui dépasse la compréhension.

Point de concentration—individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

1. Etes-vous :
 - a. Un penseur d'action ?
 - b. Un penseur positif ?
 - c. Un observateur débordé dans des crises actuelles ? Donnez en un exemple ?

2. Quelle pensée ou quel sentiment influence le plus votre réponse face à la situation actuelle ?

III^{ème} Vérité Spirituelle : Attendez-vous à ce que Dieu renforce votre foi, construise votre caractère et restaure votre espoir à travers vos souffrances?

Discutez les textes clés (20-30minutes)

Lisez : Romains 5 :3-5

Discutez : Comment Dieu veut-il agir en vous à travers vos souffrances ? Comment cela fonctionne sur le plan pratique.

Lisez : Romains 8 :28-29

Discutez : Sur la base de ces versets, quel est le bien que Dieu a en tête ? Qu'est-ce qui semble porter un caractère individuel ?

Réflexion personnelle—individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

1. Où pouvez-vous voir Dieu tirer le bien de la crise actuelle (si vous pouvez le faire) ?
2. Comment pouvez-vous voir Dieu utiliser votre souffrance pour vous rendre plus semblable à Jésus Christ ?

QUATRIEME SEMAINE

Lecture avancée : CHAPITRE IV

Introduction

L'idée de souffrir avec Christ peut sembler noble, mais peu d'entre nous veulent vraiment l'expérimenter. Au travers le monde, beaucoup de Chrétiens sont marginalisés et persécutés à cause de leur foi. Christ nous a dit que cela arriverait. Paul et Pierre considéraient cela comme un grand honneur. Ainsi, comment devriez-vous penser à souffrir pour Christ ? Y-a-t-il un lien avec ce que vous êtes en train d'expérimenter dans votre vie actuelle ?

Commencez par la prière

Point de concentration—individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

Avez-vous déjà souffert à cause de votre foi en Christ ? Si oui, qu'est-ce qui s'est passé ? Comment avez-vous géré cela ?

4^{ème} Vérité Spirituelle : Attendez-vous à partager les souffrances du Christ. Attendez-vous aussi à partager sa gloire ?

Discutez les textes clés (20-30minutes)

Lisez : Romain 8 :14, 17

Discutez : Comment interprétez-vous ces versets ?

Lisez : Luc 9 : 23-24 ; Philippiens 2 :5 -8

Discutez : En quoi l'attitude de Jésus et ses choix peuvent nous servir d'exemple ? Que signifie porter notre croix et suivre Jésus ?

Lisez : Luc 22 : 24-44 et Hébreux 5 :7

Discutez : De quelle manière les cris de Jésus consistant à demander de l'aide de la part de Dieu "ont été entendus" par Dieu ?

Lisez : Romain 8 : 29-30

Discutez : Que signifie partager la gloire du Christ ? Est-ce maintenant, plus tard ou les deux ?

Réflexion Personnelle—individuellement, en petits groupes ou en grand groupes (10 minutes)

1. Comment l'appel à partager la souffrance du Christ pourrait éclairer votre attitude et répondre aux besoins des autres pendant la crise ?
2. Comment la promesse consistant à partager sa gloire vous informe et vous encourage dans les moments de souffrance.

CINQUIEME SEMAINE

Lecture avancée : CHAPITRE V

Introduction

Partagez brièvement pourquoi vous pensez que le chapitre de cette semaine est important pour vous personnellement ou pour les chrétiens en général. Mais n'en dites pas trop, car les petits groupes sont le moment pour les participants de partager leurs propres pensées, sentiments et expériences.

Commencez par la prière

Point de concentration—individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

Que faites-vous quand vous ne voyez rien de bon sortir de votre souffrance ? Que faire si vous envisagez recevoir ce genre de souffrance, plus d'incertitude, plus de perte, plus de peine ? Que faire si vous n'avez plus d'énergie d'essayer ? Que faites-vous quand votre obscurité est juste sombre ?

5^{ème} vérité spirituelle : Souvenez-vous, que rien ne peut vous séparer de l'amour de Dieu.

Discutez les écritures clés (20 -30 minutes)

Lisez : Hébreux 13 :5

Discutez : Pratiquement, quel avantage tirer de la présence permanente de Christ avec nous au travers de notre souffrance de notre vie (maintenant)? Pour l'éternité, quelle espérance nous donne sa promesse (plus tard, après la mort) ?

Lisez : Romains 8 : 19-25, 28-38

Discutez : Que signifie toute la création « gémit » ? De quelle espérance Paul fait allusion ? (Au-delà de la fin de la pandémie actuelle ou de toute autre crise temporaire ?)

Lisez : Romain 8 : 38-39

Discutez : Quelle est la valeur de savoir que rien ne peut nous séparer de l'amour de Dieu

Lisez : Hébreux 2 :18 ; Romain 8 :25-27

Discutez : Comment Jésus peut nous aider dans notre temps d'épreuve ? Sur le plan pratique, comment le Saint Esprit prie-t-il avec et pour nous ?

Réflexion Personnelle—Individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

1. Que faites-vous quand vous êtes si découragés ou très épuisés et que vous voulez abandonner ?
2. Quel genre de prière serait plus utile dans vos moments sombres et difficiles ? Comment pourriez-vous apprendre davantage de la part de Jésus et du Saint-Esprit ?

SIXIEME SEMAINE

Lecture avancée : CHAPITRE VI

Introduction

Pendant les deux prochaines semaines, nous allons discuter sur la manière de gérer nos peurs et anxiétés. Pendant cette semaine, nous allons nous concentrer sur la puissance de la prière.

La semaine prochaine, nous allons discuter sur les conseils pratiques pour analyser nos anxiétés (angoisses) et la manière de les traiter d'une façon plus rationnelle. Cela est plus faisable quand nous sommes en proie à la peur.

Commencez par la prière

Point de concentration—individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

1. Quand est-ce que vos angoisses ont tendance à vous submerger ?
2. Dans pareilles circonstances, comment avez-vous pu puiser de votre foi et votre relation avec Dieu?

6^{ème} Vérité Spirituelle : Attendez-vous à être plus en paix tandis que vous confiez vos angoisses entre les mains compétentes de Dieu.

Discutez les écritures clés (20 -30minutes)

Lisez : Philippiens 4 :6-7

Discutez : Qu'avez-vous retenu de ces versets ? Avez-vous trouvé quelques choses qui puissent aider d'autres qui traversent de moment d'anxiété ?

Discutez : Comment le résumé de l'auteur sur les différentes étapes de Paul, concernant la prière, tel qu'indiqué dans ces versets, vous aide ?

Réflexion personnelle—individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

1. En ces jours-ci, dans quelle mesure gérez – vous vos soucis et vos angoisses ?
2. Laquelle des suggestions de l’auteur pourrait vous être utile dans votre vie quotidienne ?

SEPTIEME SEMAINE

Lecture Avancée : CHAPITRE VII

Introduction

Partagez brièvement pourquoi vous pensez que le chapitre de cette semaine est important pour vous personnellement ou pour les chrétiens en général. Mais n'en dites pas trop, car les petits groupes sont le moment pour les participants de partager leurs propres pensées, sentiments et expériences.

Commencez par la prière

Point de concentration—Individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

1. Avez-vous essayé l'une de ces suggestions pendant la semaine dernière ? Si oui, lesdites suggestions vous ont-elles aidé à gérer vos angoisses ?
2. Ce qui semble encore le plus difficile pour vous lorsque vous vous sentez angoissé ou préoccupé par quelque chose qui vous fait peur ?

7^{ème} Vérité Spirituelle : Attendez-vous à être renouvelé lorsque vous reconnaissez vos limites et vous confiez en Dieu.

Discutez les textes clés (20-30minutes)

Lisez : Esaïe 40 : 28-31.

Discutez : Qu'est-ce qui vous encourage dans ces versets ?

Lisez : Éphésiens 3 : 20-21

Discutez : Qu'est-ce qui vous encourage dans ces versets

Lisez les suggestions de l'auteur sur la façon de gérer les angoisses (Pages 68-70).

Discutez : Comment comprenez-vous les options intellectuelles qui sont à votre disposition quand vous sentez la peur ou vous voulez vous engager à faire quelque chose? (Agissez, Attendez ou Laissez faire)

Réflexion personnelle—individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

1. Y-a-t-il quelque chose que vous pourriez faire pour vous aider à soulager vos soucis ? Qu'est-ce que vous pouvez faire pour vous aider en ce moment (agir) ?
2. Quel souci dans votre vie se réfère à la catégorie d'attente ?
3. Sentez-vous les soucis concernant la catégorie " laissez faire" si vous mettez cette question de côté, pour le moment, pourriez-vous mieux concentrer votre attention et utiliser votre énergie à des fins constructives ?

HUITIEME SEMAINE

Lecture Avancée : CHAPITRE VIII (« Conclusion »)

Introduction : C'est la dernière semaine de l'étude du livre et de l'étude biblique. Pour aujourd'hui, le but consiste à réfléchir sur ce que nous pourrions faire des sept vérités pour faire confiance en Dieu dans les temps de trouble ? C'est une source de forces pour nos vies.

Chacun de nous a besoin de réfléchir à ce qui peut faciliter la manière de vivre par ces vérités. Il peut aussi réfléchir sur ce que nous pouvons faire pour surmonter ces obstacles afin de laisser ces vérités nous transformer.

Commencez par la prière

Point de concentration—individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

1. En quand dans votre vie avez-vous été conscients de faire un choix (ou ne pas faire ce choix), lors des moments d'incertitudes, difficile ou en temps de trouble ?
2. Quel a été le résultat de votre choix ?
3. Que feriez-vous différemment si vous revivez ce genre de situation ?

Discutez les textes clés (20-25minutes)

Lisez : Josué 24 : 14-15

Discutez : Quel a été le choix de Josué ? Comment son exemple représente un modèle de choix que les Chrétiens doivent faire quotidiennement ?

Discutez : L'expérience de l'auteur. Réfléchissez sur la manière dont il a presque perdu sa foi et les leçons qu'il a tirées de cette expérience.

Réflexion personnelle—individuellement, en petits groupes ou en grand groupe (10 minutes)

1. Dans quel domaine de votre vie avez-vous besoin de prendre une décision plus définitive de faire confiance en Dieu ?
2. Quels obstacles se dressent sur votre chemin ?

3. Que souhaitez-vous faire pour les surmonter ?

Conclusion

Le dirigeant devrait partager ce qu'il/elle a le plus apprécié pendant les huit semaines et dans cette étude des textes bibliques. Inviter les autres à réfléchir sur les principaux enseignements qu'ils vont utiliser pour leur vie personnelle.

Attirer l'attention des membres de votre groupe sur les sources indiquées en ligne selon l'auteur (au-dessus). La plupart sont en anglais, mais il existe également des sources dans d'autres langues.

Clôturez par une prière.

Pour plus d'informations et de ressources

Sur le Blog de Tim

- Tout est posté sur les sujets de Spirit-led living and Spirit-led leading: www.spirit-ledleader.com

Sur Faith, Hope, and Love Global Ministries' Website: www.fhlglobal.org

Pour des informations générales

Pour les études bibliques, des essais, des livres, et les articles des journaux, il y a une « Resource Library » (en anglais et les langues étrangères)

Pour les séminaires et les prédications