

ဆာကတီၢ်ခဲအံၤ မ့ၢ်ပမ့ၢ်လၢတၢ်မနုၤလၢယွၤအအိၣ်သ့လဲၣ်

တံၤမသ့း စံၣ် ကွၢးဖရံၣ်ယၢၣ်

နီၣ်သးတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၤ ဂုၤတီၤ လၢပကန့ၣ်ယွၤလၢတၢ်ကီၤတၢ်ခဲအဆာကတီၢ်

“ဆာကတီဂဲခဲအံ၊ မုဂ်မုဂ်လဂ်တဂ်မနုလလယွအအိဉ်သုလဲဉ်” လံာ်အံဘဉ်ဃးဒီး COVID-19 တဂ်ဆါအာလာ ဟဲစိဉ်တဂ်သံဆူဟီဉ်ခိဉ်အံအလီ၊ စးထီဉ်လာ လါမဂ်ရူး၊ ၂၀၂၀နံဉ်အတီဂ်ပူန့ဉ်လီ၊ လံာ်ဆီရဲဉ်သုဉ်တဖဉ်အံ ပဉ်ဖျါလံာ်စီဆုံအတဂ်မုဂ်တဂ်တီ ဒ်သိးကဟ့ဉ်ဂံဂ်ဟ့ဉ်ဘါပနီဉ်သး တမုဂ်ထဲတဂ် COVID-19 တဂ်ဆါအာအံ အဂီဉ်န့ဉ်ဘဉ်၊ ကဟ့ဉ်ပုတဂ်သိဉ်တဂ်သီလာ တဂ်ကီတဂ်ခဲကိးဆာကတီဂဲဒဲးအပူန့ဉ်လီ၊ ပုခရံဉ်ဖိသုဉ်တဖဉ်၊ ပုစူဂ်န့ဉ်တဂ်ဖိသုဉ်တဖဉ် ဖဲကွဉ်ဆာဉ်မဲဉ်ဘဉ်ဒီးတဂ်ကီတဂ်ခဲအခါ ကဘဉ်န့ဉ်ကစါယွဒ်လဲဉ်အဂုဉ်န့ဉ် လံာ်တဘုဉ်အံပဉ်ဖျါဝဲဒဉ်န့ဉ်လီ၊

သနုနသးလယွ၊ လာနသးဒီဖျါဉ်ညါတက့ဉ်၊ ဒီးသုတသနုနသးလ နတဂ်ကူဉ်တဂ်ဆးဒဉ်နဲတဂု၊ သုဉ်ညါယွလ နကျဲခဲလာဉ်အပူတက့ဉ်၊ ဒီးအဝဲဒဉ်ကမလီနကျဲလီ၊

လံာ်တဂ်ကတီဒီ ၃:၅-၆

ပုကွဲးလံာ်အံ၊ မတုဂ်တဂ်ဒ်တဂ်အိဉ်ဖိဉ်သရဉ်တဂါအသိး၊ ဒ်ကရါခိဉ်မတုဂ်တဂ်တဂါလာ TreeHouse တဂ်ကရါကရီအပူန့ဉ်လီ၊ အခဲအံအဝဲမုဂ်သရဉ်ဒိဉ်စိလာ ကီဂ်ပံာ်ယီယွဂုဉ်ပိညါ (MIT) သိဉ်လိတဂ်ဘဉ်ဃးဒီး လံာ်စီဆုံအသီတကတြုဉ်၊ ဒီး (Practical Theology)တကပူန့ဉ်လီ၊ အဝဲမုဂ်စုဂ်ကီး ပုသုဉ်လီတဂ်၊ ကရါခိဉ်တဂါလာ Faith, Hope, and Love Global Ministries န့ဉ်လီ၊ ကရါအံမတုဒီး ဟ့ဉ်တဂ်ကူဉ်ဘဉ် ကူဉ်သု ဒ်သိးပုခရံဉ်ဖိခိဉ်န့ဉ်သုဉ်တဖဉ် ကသူထီဉ်သုဉ်ထီဉ်အါမံလာ ယွဘီမုဂ်တဂ်မအပူန့ဉ်လီ၊

ဆာကတီၢ်ခဲအံၤ မ့ၢ်ပမ့ၢ်လၢ်မနုၤလၢယွၤအအိၣ်သ့လဲၣ်

ပှၤကျိၣ်ထံက့ၤတၢ်

သရၣ်ဒိၣ် ဒီးကထၢၣ်စီၤအဲၣ်သီ

ဒီး

စီၤနယူတၢၣ်န့ၣ်သီဟဲ

တၢ်န့ၢ်ခွဲးယၢ် © 2020 Timothy Clarence Geoffrion, Wayzata, Minnesota. မ့ၢ်သးအိၣ်သူလံၣ်ဆီၣ်ရဲၣ်တဖၣ်အံၤလၢ ကီၢ်အမဲၣ်ရံၤကၢအချၢန့ၣ်ဒီး ဖၢန့ၣ်ပဲၤကွဲးလံၣ်အမံၤဒီးသူအိၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်သးအိၣ်ထူးထီၣ်ဒ်လံၣ်တဘျီအသိးန့ၣ်ဒီး ဃုတၢ်ပျဲလၢပုၤကွဲးလံၣ် တံးမသးစံၣ်က့ၢ်ဖရံၣ်ယၢ်အအိၣ် လၢ [tim.geoffrion@fhlglobal.org](mailto:tim.geoffrion@fhlglobal.org) န့ၣ်တက့ၢ်.

Faith, Hope, and Love Global Ministries  
3001 Broadway Street NE Suit 640  
Minneapolis, MN 55413

လံၣ်စီဆုံလၢဘၣ်တၢ်စူးကါအိၣ်လၢ လံၣ်အံၤအပူၤမ့ၢ်ဝဲ-သရၣ်မ့ၢ်စံၣ်ထူးထီၣ်လၢဒုၤတြီၤပၤလံးအကျိၣ်ဒီးလၢ ဟူးလ့ၣ်ပၤလံးအကျိၣ်ဆူ ပုၤကညီအကျိၣ်န့ၣ်လီၤ.

လံၣ်ဆီၣ်ရဲၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဘၣ်တၢ်ပၤဖျါအိၣ်လၢ [www.spirit-ledleader.com](http://www.spirit-ledleader.com) အဆိကတၢ်န့ၣ်လီၤ.  
မ့ၢ်တၢ်ကွဲးဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ ပုၤကွဲးလံၣ်အနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲ အလံၣ်လၢအထူးထီၣ်တ့ၢ်ဝဲ-  
ခိၣ်န့ၢ်လၢသးစီဆုံပၤဆုၤအိၣ်- “တၢ်တီၣ်ခိၣ်ရဲၣ်မဲၣ်ကျိၣ်ကျဲၤ ၉ဘိဒီး သးအတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်”(Herndon, VA:  
Alban Institute, 2005), page 184190.) အပူၤ တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ထွဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပျားကွဲးလံင်အဂုၢ်

သရၢ်ဒိၣ် ဒီးကထာၣ်တံၤမသး စံၣ် ကျာ်ဖရံၣ်ယာ် မၤတၢ်တၢ်ဒိၣ်အိၣ်ဖျိၣ်သရၢ်တၢ်အသိး၊ ဒ်ကရၢခိၣ်မၤတၢ်တၢ်တၢ်လၢ TreeHouse တၢ်ကရၢကရိအပူၤန့ၣ်လီၤ. အဲၤအံၤအဝဲမ့ၢ်သရၢ်ဒိၣ်စိၤ ကီၢ်ပံၤယီၤယွၤဂ့ၢ်ပီညါ (MIT) သိၣ်လိၣ်တၢ်ဘၣ်ဃးဒီး လံၣ်စိဆံၣ်အသိတကတြၢ်, ဒီး (Practical Theology)တကပၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲမ့ၢ်စ့ၢ်ကီး ပျားသ့ၣ်လီၤတၢ်, ကရၢခိၣ်တၢ်လၢ Faith, Hope, and Love Global Ministries န့ၣ်လီၤ. ကရၢအံၤမၤစၢၤဒီး ဟ့ၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ် ကူၣ်သ့ ဒ်သိးပျားခရံၣ်ဖိခိၣ်န့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ် ကသူထီၣ်သ့ၣ်ထီၣ်အါမံၤလၢ ယွၤဘီမုၢ်တၢ်မၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲကွဲး လံၣ်အိၣ်င့ဘၣ်ဒီးလၢအကျါတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ- *The Spirit-Led Leader: Nine Leadership Practices and Soul Principles* (Alban Institute, 2005) and *Saying Yes to God: How to Keep in Step with the Spirit* (Cascade Books, 2017) န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်သးအိၣ်ဖးအါထီၣ် ပျားကွဲးလံၣ်အတၢ်ကွဲးတဖၣ်လၢ အဲကလံးကျိၣ်, ပံၤယီၤကျိၣ်, ကျိၣ်အဂၤတဖၣ်န့ၣ်ဒီး နဖးအိၣ်ဖဲ- Faith, Hope, and Love Global Ministries' Resource Libraries- [www.fhlglobal.org](http://www.fhlglobal.org) သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ပျားကွဲးလံၣ် အတၢ်ကွဲး(blog)မ့ၢ်ဝဲ- [www.spirit-ledleader.com](http://www.spirit-ledleader.com).

စံးဘျူးဘဉ်ယမာသးဘိ Jill Kimberly Hartwell Geoffrion ဒီးယဖိခွါခံဂၢ Timothy Charles Geoffrion and Daniel Eugene Geoffrion လၢအဟ့ၣ်ခွဲးဟ့ၣ်ယၣ် တၢ်ဂီၤတဖၣ်လၢ ယကစူးကါအီၤလၢလံာ်အံၤအပူၤအဃိန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂီၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဘဉ်တၢ်ပၣ်ဖျါအီၤလၢ တၢ်ပျဲဒီး ဘဉ်တၢ်ပၣ်ဖျါ တၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်လၢ လံာ်အံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆှၢန့ၣ်



ကစၢ်ယွၤမ့ၢ်မၤဟါမၢ်ကွၢ်တၢ်ဆါအါအံၤ ကဂ့ၤဒိၣ်မးလီၤ. ယဘၣ်ယိၣ်တၢ်လၢယဂီၢ်, ဘၣ်ယိၣ်စ့ၢ်ကိးလၢပှၤ လၢယအဲၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ယထုၣ်ကဖၣ်ဒ်သိးကစၢ်ယွၤ ကဒိသဒါယၤ,ယပှၤဟံၣ်ဖိ,ပှၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပှၤသံအနီၢ်ဂံၢ်ဟဲအါထီၣ်ရူၢ်ရူၢ်အယိ ယတၢ်ဘၣ်ယိၣ်စ့ၢ်ကိးဒိၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်ယအိၣ်ထဲ တဂၤဇၢန့ၣ်ဘၣ်.

ကစၢ်ယွၤမ့ၢ်တမၤစၢၤန့ၣ်ဒီးကကဲထီၣ်ဝဲဒ်လဲၣ်. အခဲအံၤဒၣ်လဲၣ်ပှၤသံလၢအကထိ, ပှၤကဘၣ်သံဒဲးအါဂၤစ့ၢ်ကိး လီၤ. လၢတၢ်ဆါကတီၢ်အံၤအပူၤ မ့ၢ်ပမ့ၢ်လၢတၢ်လၢကစၢ်ယွၤအိၣ်ကသ့န့ၣ်ဧါ. မ့ၢ်သ့ဒီးပကဘၣ်မ့ၢ်လၢတၢ်မနုၤလဲၣ်.

လၢနီၢ်သးတကပၤ ပဝဲဒၣ်အါဂၤပအိၣ်လၢ “ယွၤဇၢ,မၤစၢၤယၤ”အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ပသးဘူးပသးဆူယွၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤတနီၢ်ဂံၢ်လိၣ်လၢ ယွၤဂ့ၢ်ပိညါတၢ်ဆိကမိၣ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢ “ကစၢ်ယွၤအိၣ်ဖဲလဲၣ်” “မ့ၢ်ကစၢ်ယွၤအံၤ ကန့ၣ်ပတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲန့ၣ်ဧါ” “ဘၣ်မနုၤယွၤတမၤစၢၤပှၤလဲၣ်” “ကစၢ်ယွၤမ့ၢ်သးအိၣ်ဝဲလၢ ကမၤသံပှၤကညီတဖၣ်န့ၣ်ဒီး မ့ၢ်ပကဘၣ်မ့ၢ်လၢတၢ်မနုၤလၢယွၤအအိၣ်လဲၣ်”

ယဲစ့ၢ်ကိး ယဆိကမိၣ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲယမါအယုးအသးအဆိကတၢ် လီၤတဲၣ်ကွၢ်အခါ, ဖဲယမိၢ်တူၢ်ဘၣ် တၢ်ဆါ(Alzheimer's Disease)အခါ, ဖဲကသံၣ်သရၣ်စံးဘၣ်ယၤလၢ ယအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါလၢ ကထုးကွၢ် ယသးသမူအခါ ယသံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်ဒ်အံၤန့ၣ်လီၤ. ယအဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါလၢ “မ့ၢ်ယန့ၣ်ကစၢ်ယွၤသ့ဒဲးဧါ, မ့ၢ်သ့ဒီး ယကဘၣ်န့ၣ်ယွၤလၢမနုၤအယိလဲၣ်.”

ဖဲတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအဆၢကတီၢ် တၢ်သံကွၢ်ဒ်အံၤတဖၣ် ယသံကွၢ်ယဲန့ၣ်လီၤ. လီၤဆီဒၣ်တၢ် ယသံကွၢ်တၢ်အံၤလၢ ကီၢ်ပံၤယီၤ, ဖဲအိၣ်ဒီးလဲၤမၤတၢ် ဝနံၣ်ဖဲလါအပူၤန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လၢယထံၣ်ဘၣ် ပှၤကညီတဖၣ်အတၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်လၢ ကိးနံၤဒဲးအပူၤအယိလီၤ. တၢ်သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဂီၢ် တၢ်စံးဆၢလၢကဟ့ၣ်ယၤတၢ်သ့ၣ်မံသးမံတအိၣ်ဒဲးဘၣ်. ပဝဲပှၤ ကညီတဖၣ် သးအိၣ်န့ၢ်ပၢ်အါထီၣ်ကစၢ်ယွၤ ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပတန့ၢ်ပၢ်အီၤန့ၣ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးလၢ တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲ, တၢ်တဂၢ်တကျၢၤအဆၢကတီၢ်အခါ တၢ်လၢပန့ၣ်, တၢ်လၢပမၤတဖၣ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲတၢ်လီၤဆီဖးဒိၣ်လၢ ပကကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ် တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အခဲအံ့ ယကကွဲးသုဂ်ဂ်းကျိအတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ ၇မံၤ ဒ်သိးပကန့ၢ်ယွၤလၢ တၢ်ကီတၢ်ခဲအဆၢကတီၢ် အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

- ၁. တၢ်နၢ်ပၢ်ယွၤတၢ်ဘၣ်သးအိၣ်ဒီး(အကန့ၢ်အသန့)လီၤ. သုတူၢ်လိာ်တၢ်ဟဲလၢယွၤအအိၣ် တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်န့ၢ်တက့ၢ်.
- ၂. မ့ၢ်လၢ်လၢစၢ်ယွၤကမၤတၢ်လၢနတၢ်အိၣ်မူအပူၤ, ကတီၢ်ခိၣ်ရိၣ်မဲနၤ ဒီးမၤစၢၤနၤန့ၢ်တက့ၢ်.
- ၃. လၢတၢ်ကီတၢ်ခဲအဘၣ်ကဝီၤပူၤ, မ့ၢ်လၢ်လၢယွၤအဘျီဂ့ၢ်ထီၣ်နတၢ်န့ၢ်, နတၢ်သကဲးပဝးဟူးဂဲၤ, နတၢ်မ့ၢ်လၢ်တဖၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.
- ၄. ဒီးတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ဃုာ်ဒီးခရံၣ်, ဒီးတၢ်လၢတၢ်ကပီၤဃုာ်ဒီးခရံၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.
- ၅. သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်ဘိလၢ- တၢ်မနုၤမး မၤလီၤဖးကွံာ်နၤဒီးယွၤအတၢ်အဲၣ်တသ့ဝဲဘၣ်.
- ၆. နတၢ်ဘၣ်ယိာ်ဘၣ်ဘီတဖၣ် ဟ့ၣ်လီၤအးလီၤကွံာ်ဆူကစၢ်လၢအသ့တၢ်လၢာ် အစုပူၤဒီး မ့ၢ်လၢ်တၢ်ကစုဒုတက့ၢ်
- ၇. နတူၢ်လိာ်နတၢ်အိၣ်မူအံၤအိၣ်ဒီးတၢ်ထီၣ်တဲာ်, (အကန့ၢ်သတ်) ဒီးမ့ၢ်လၢ်လၢယွၤကမၤသီထီၣ်က့ၤနၤ အသီတဘျီ တက့ၢ်.

လံာ်ဆီရဲၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တမ့ၢ်ကစံးဆၢတၢ်ကီတၢ်ခဲ, တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်တဖၣ်လၢဟဲအိၣ်ထီၣ်အသးခီဖျိ COVID-19 တၢ်ဆါအာအံၤတမံၤစီၤအဂီၢ်န့ၢ်ဘၣ်. မ့ၢ်တၢ်လၢကဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါပူၤ ခီဖျိနီၣ်သးတကပၤ လၢတၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ် ခဲလၢာ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. မ့ၢ်လံာ်စီဆ့အတၢ်ထံၣ်, အတၢ်သိၣ်တၢ်သီ လၢပဲၤလၢယဂီၢ်, တကးဒီးဘၣ် လၢပဲၤဝဲစ့ၢ်ကီးလၢ ပုၤခရံၣ်ဖိအါဂၤလၢဟီၣ်ခိၣ်ဒီဘၣ်ညါအံၤအပူၤစ့ၢ်ကီးန့ၢ်လီၤ. တၢ်ပာ်ဖျါသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲတီဝဲ ခီဖျိလၢပုၤစ့ၢ်က့ၤ နၢ်က့ၤတၢ်တဖၣ်အိၣ်မူပိာ်ထွဲ, ပလၢာ်ဘၣ်ဝဲလၢ အသ့ၣ်အသး, အတၢ်ဆိကမိၣ်တဖၣ်အဃိန့ၢ်လီၤ. ပုၤဖးတၢ်ဖိသ့ၣ် တဖၣ် ကအိၣ်ဒီးတၢ်ဆိကမိၣ်, တၢ်ထံၣ်အသီ, တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဒီး ကကတီၢ်ဆၢက့ၤတၢ်လၢ တၢ်ကွဲးအံၤအဖီခိၣ် န့ၢ် မ့ၢ်ယတၢ်မ့ၢ်လၢ်န့ၢ်လီၤ.

နမ့ၢ်လၢ်တၢ်မနုၤလၢ ယွၤအအိၣ်လဲၣ်.

နိုဝ်းသးတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ- ၁  
 တၢ်နၢ်ဟံၢ်ယွၢ်တၢ်ဘၣ်သးအိၣ်ဒီး(အကန့ၢ်အသန့)လီၤ သ့တူၢ်လိာ်တၢ်ဟဲလၢယွၢ် အအိၣ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤ  
 န့ၣ်တက့ၢ်.



ဖဲတၢ်လဲၤဆူအးမၤအူသဝီအခါ အပျီၣ်ခံၣ်လိာ်သးဒီးခရၢ်- Charters Cathedral, France.

ကစၢ်ယွၢ်အိၣ်ဖဲလဲၣ်, ကစၢ်ယွၢ်ဘၣ်မနုၤအယိတမၤစၢၤယၤလဲၣ်, မ့ၢ်တမ့ၢ် ယွၢ်မၤတၢ်ကစီဒီခါ.  
 နမ့ၢ်သံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်လၢထးအံၤန့ၣ်ဒီး မ့ၢ်နဆိကမိၣ်တၢ်လၢ ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤတၢ်ကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်သးတဖၣ်  
 အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ပုၤလၢအနၢ်ယွၢ်လံၤဒီးနနၢ်လၢကစၢ်ယွၢ်ကဟ့ၣ်နၢ်တၢ်မၤစၢၤတမံၤမံၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်  
 ကစၢ်ယွၢ် အတၢ်မၤစၢၤ, ကစၢ်ယွၢ်အတၢ်မ့ၢ်တၢ်တဖၣ်တမၤအသးဒိနမ့ၢ်လၢအသိး အဆၢကတီၢ်န့ၣ်  
 နသးကလီၤဘ့ၣ်, နသးတမံ, နသးဒိဝုၤဒိဝီန့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်နကပျီၣ်တၢ်လီၤ.

ယနီၣ်ကစၢ်ဒၣ်ယဲ ယပလၢၢ်ဘၣ်ဒိအံၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲဆၢကတီၢ်အံၤအခါ ပကဘၣ်ဃုနီၣ်သးအဂံၢ်အဘါလၢ  
 လံာ်စီဆ့အတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီအပူၤန့ၣ်လီၤ.

နိုဝ်းသးတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ ၁- တၢ်နၢ်ဟံၢ်ယွၢ်အတၢ်ဘၣ်သးအိၣ်ဒီး(အကန့ၢ်အသန့)လီၤ သ့တူၢ်လိာ်တၢ်ဟဲလၢယွၢ်  
 အအိၣ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤန့ၣ်တက့ၢ်. (ဝံယရူၢ် ၅၅:၁-၉, လူၤ ၂၄:၁၃-၂၂).

ဖဲပယိထံကွၢ်က့ၤပတၢ်မိၣ်န့ၢ်သးလီၤလၢကစၢ်ယွၢ်အအိၣ်အခါန့ၣ် ပုၤအါဒိအါဂၤမ့ၢ်လၢတၢ်လၢ ယွၢ်အအိၣ်  
 လၢယွၢ်ကမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မိၣ်န့ၢ်သးလီၤန့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ဖးလံာ်စီဆ့ဒီး ထိးဘၣ်ပသးတမံမံၤ (မ့) ပနၢ်ဟူ  
 သရၣ်တဂၤဂ့ၤ တဂၤဂ့ၤဟီတရါ, တၢ်စံၣ်တဲၤတဲၤလီၤမ့ၢ်ဂ့ၤ, ပမ့ၢ်ဆိကမိၣ်ထံထံန့ၣ် ပမ့ၢ်လၢဒၣ်ထဲလၢ  
 ယွၢ်ကမၤလၢပုၤပတၢ်လိာ်တမံမံၤန့ၣ်လီၤ. ဒိပမ့ၢ်လၢအသိး ကစၢ်ယွၢ် မ့တမၤလၢပုၤဘၣ်န့ၣ် တၢ်ကကဲထီၣ်သး  
 ဒိလဲၣ်. ဖဲန့ၣ်ခါ ပသးလီၤဘ့ၣ်, သးဘျါ, သးဒိဝုၤဒိဝီ(သးရှုပံ)တၢ်သ့ၣ်ဒိၣ်သးဖျိးကဲထီၣ်သ့ဝဲလီၤ. အယိ, ပုၤကွဲးလံာ်  
 အဲၣ်ဒီးသံကွၢ်တၢ်မံၤလၢ - နကပိယွၢ် တၢ်ကမၣ်ခါ? (မ့) နတၢ်မိၣ်န့ၢ်သးလီၤတၢ်မ့ၢ်လၢတဖၣ် ကမၣ်အယိန့ၣ်ခါ?  
 န့ၣ်လီၤ.

ဒ်ပမုာ်လၢ်အသိး ယွၢ် မ့ၢ်တမၤလၢပဲၤဘၣ်ဒီး တဘၣ်ကမၤကမၢ်တဂ့ၤန့ၣ် ပှၤက့ၣ်ဘၣ်က့ၣ်သ့ လၢယွၢ်ဂ့ၢ်ပိညါ တဖၣ်ကွဲးဖျါဝဲဒ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်မနုၤအဃိလဲၣ်န့ၣ် နၤ, ယၤတဖၣ် မ့ၢ်လၢပတသ့ၣ်ညါထံၣ် ယွၢ်အတၢ်ဘၣ်သး, ပတနၢ်ပၢ်ယွၢ် အတၢ်ဘၣ်သးအဃိန့ၣ်လီၤ. အါဒၣ်တၢ်တက့ၢ်, တၢ်လၢယွၢ်မၤဝဲတဖၣ် ပထံၣ်တသ့ဒီးတၢ်လၢယွၢ်မၤတၢ်လံတဖၣ် ပကွၢ်ဃိထံဆိကမိၣ်က့ၤလၢခံမး ပနၢ်ပၢ်က့ၤသ့အဃိန့ၣ်လီၤ.

“ပကြးသ့ၣ်ညါဆိပၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်?”

ယွၢ်ကတိၤတၢ်ဆူပှၤအံၣ်စရလးဖိအိၣ် ဒီဖျါဝဲယဂျါယၤစံးဝဲဒ်အံၤ . . .ယွၢ်အကျဲန့ၣ်တလိးဂၢ်ဒ်သိးဒီး ပကျဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

“အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ယတၢ်ဆိကမိၣ်န့ၣ်တမ့ၢ်ဘၣ်သ့တၢ်ဆိကမၢ်ဘၣ်. ဒီးသုကျဲန့ၣ်တမ့ၢ်ဘၣ်ယကျဲဘၣ်. ယွၢ်စံးဝဲဒ်, အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ဒ်မူခိၣ်ထီၣ်န့ၣ်ဟီၣ်ခိၣ်အသိး, ယကျဲထီၣ်န့ၣ်သုကျဲဒီးယတၢ်ဆိကမိၣ်ထီၣ်န့ၣ်သုတၢ်ဆိကမိၣ်ဒ်န့ၣ်သိးလီၤ.”

ဝဲယဂျါယၤ ၅၅:၈-၉

ဝဲယဂျါယၤတအဲၣ်ဒီးလၢ ပတကြးဆိကမိၣ်ထံယွၢ်အတၢ်မၤလီၤလးတဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, (တၢ်လၢတမၤဝဲတဖၣ် မ့ၢ်ဂ့ၤ) ဒ်ပတၢ်ဆိကမိၣ်အသိးဘၣ်လီၤ.လၢတၢ်အံၤအလီၢ်န့ၣ် ကြးပဆိကမိၣ်လၢ တၢ်လၢပနၢ်ပၢ်သ့ဒီးကဲထီၣ် အဘျူးအဖျိၣ်သ့ တဖၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲယဂျါယၤ လၢလံာ်စီဆုၣ်အံၤအပူၤ သးအိၣ်ဝဲလၢပှၤအံၣ်စရလးဖိတဖၣ် ကဆိကမိၣ်ယွၢ်အတၢ်ဘၣ်သး မ့ၢ်တၢ်ဒ်လဲၣ်ဒီးမၤလၢပဲၤအဝဲသ့ၣ်အသ့ၣ်ဂ့ၢ်သးကျိၤန့ၣ်လီၤ.ယွၢ်မၤတၢ်ဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ် လၢဟီၣ်ခိၣ်အံၤအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တသ့ၣ်ညါဝဲဘၣ်ဆၣ် တၢ်လၢယွၢ်ဟ့ၣ်ပၢ်ဝဲလၢအမ့ၢ် တၢ်အဲၣ်တၢ်ကွဲ, တၢ်သးကညီၤ, တၢ်မၤဘျူးမၤဂ့ၤတၢ်တဖၣ်အဖီခိၣ်ဆိမိၣ်တၢ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်ဒီး မ့ၢ်တၢ်အဘျူးအဖျိၣ်ကအိၣ်ဝဲ လၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ဝီၤယၢ်လီၤက့ၤသးလၢ အတၢ်ဒဲးဘးပူၤအံၤဒီး ကဘၣ်ပျဲ ယွၢ်လၢကမၤလၢပဲၤအဝဲသ့ၣ်အသ့ၣ်ဂ့ၢ် သးကျိၤဒီး မၤလၢပဲၤတၢ်လၢအမ့ၢ်လၢဝဲ န့ၣ်လီၤ.

လၢလံာ်ဝဲယဂျါယၤ ၅၅:၁-၃ ပူၤစံးဝဲ, “ဟဲကယဲၣ်ပှၤလၢတၢ်သ့အသး လၢထံတဂၤလၢ်လၢ်သ့ၣ်ဧၤ, ဟဲဆူထံအအိၣ်တက့ၢ်. ဒီးပှၤလၢအစုတအိၣ်ဘၣ် သ့ၣ်ဧၤ, ဟဲပှၤတၢ်ဒီးအိၣ်တၢ်တက့ၢ်. ဒီးစုတအိၣ်အပှၤတအိၣ်ဘၣ်. ဟဲပှၤစပံးထံ ဒီးတၢ်နီၤထံတက့ၢ်. သုလၢာ်စုလၢတၢ်လၢအတန့ၢ်ဘၣ်အဂီၢ် ဒီးသုမၤတၢ်လၢအတဒုးဘျူးအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်အဂီၢ် မ့ၢ်အဘၣ်မနုၤလဲၣ်. ဒိကနၢ်ယကလုၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး, ဒီးအိၣ်တၢ်အဂ့ၤတက့ၢ်. ဒီးသုသးကမ့ၢ်ထီၣ်က့ၤလၢတၢ်ဝံၣ်တၢ်ဆၢအပူၤလီၤ. ဒီးသုနၢ်ဒီးဟဲဆူယအိၣ်တက့ၢ်. ဒိကန့ၣ်ဒီးသုသးကမူ, ဒီးယကမၤတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤဒီးသု, တၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်အဂၢ်အကျၢၤဘၣ်သးဒီးသုလီၤ.

ဖဲပဘၣ်တၢ်ကိၢ်တၢ်ဂီၤတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအဆၢကတီၢ်န့ၣ် တၢ်ပျံၤတၢ်ဖးအဃိပသးပှၤနီၣ်တၢ်မၤစၢၤကဟဲ လၢလဲၣ်လၢလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ဖိးဟုးဒၣ်တၢ်ဃုထံၣ်တၢ်အစၢလၢပန့ၢ်အိၣ်သ့အဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလီၢ် တအိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ တအိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, တၢ်အဲၣ်ဒီးအိၣ်မူ မ့ၢ်လၢ်သးခု ဒၣ်လၢ တၢ်ကမူကမၢ်အပူၤ, တၢ်အကါဒိၣ်လၢပဂီၢ်စီဒိ ဘၣ်ဆၣ်ပဖျိၣ်တထူးတဖၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်ဒီး ပကလီၤဘျၢ လၢတၢ်တသးမံပူၤဒီးတၢ်သဘၣ်သဘၣ်ဆးကျးတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ် ပမ့ၢ်ဃာ်ကပၤကွံာ်ဆူတၢ်တဖၣ်အံၤ အအိၣ်ဝံၤ, ဃာ်လိာ်က့ၤ ပခိၣ်ဆူတၢ်လၢပဖျိၣ်အိၣ် ထူးန့ၢ်ဒီး(ဆူယွၢ်အိၣ်)ပကမၤန့ၣ် တၢ်သ့ၣ်မံသးမ့ၢ် တၢ်သးခု ဖးဒိၣ်န့ၣ်လီၤ. အန့ၢ်ဝံၤဒီးပကအိၣ်ကတဲာ်ကတီၢ်ပသးလၢတၢ်သဘၣ်သဘၣ် တဖၣ်အဂီၢ် ဒီဖျါပနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲပူၤ မ့ၢ်ဂ့ၤ, ဒီဖျါပနီၢ်ကစၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤ ယွၢ်ကမၤ တၢ်ဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ် ပကထံၣ်အါထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

### ပျံ့ကစာ်ခရံၣ်လၢကအိးထီၣ်နမဲၣ်ချံအတၢ်ထံၣ်တက့ၢ်

လၢလံၣ်စီဆံၣ်အသီတကတြၢၣ်အပူၤ ကစာ်ခရံၣ်ဒီးအပျံၣ်အဘီၣ်ခံၣ်ထံၣ် လိာ်သးလၢသဝီအးမၤအူ ကျဲမ့ၢ်ခိၣ်န့ၣ်လီၤ.ဖဲန့ၣ်ပျံၣ်ဘီၣ်ခံၣ်အံၤ တၢ်လၢအသ့ၣ်ညါဝဲန့ၣ်မ့ၢ်ဒၣ် ကစာ်ခရံၣ်ဘၣ် တၢ်မၤသံအီၤလၢ သ့ၣ်ဖျၢၣ်ထူၣ်စုညါလီၤ, ဝံၤတၢ်ဒၢန့ၣ်သ့ၣ်ခိၣ်အပူၤလီၤ. အဃိအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မ့ၢ်လၢဆူညါတဖၣ် တၢ်လၢ ကမၤသးဆူညါတဖၣ်လီၤပီၤလၢလံၣ်. မဲၣ်အူအိၣ်လၢကွဲၣ်လံၣ်န့ၣ်လီၤ. (နၤယၤပကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ်တၢ်ဒိသိးအံၤ အိၣ်ဝဲစ့ၢ်ကိးလီၤ.) ပျံၣ်ဘီၣ်ခံၣ်အံၤ တၢ်ကးတံၣ်ဃးအမဲၣ် ဒိသိးတၢ်လၢတထံၣ်ဝဲန့ၣ် မ့ၢ်ကစာ်ယွၤမၤတၢ်ခါ ဖဲတၢ်ကီတၢ်ခဲတၢ်တမ့ၢ်တခုၣ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကစာ်ခရံၣ်ဂဲၤဆၢထၢၣ်သမူထီၣ်က့ၤလံၣ်လီၤ. ခီဖျိကစာ်ခရံၣ် သံဝံၤဂဲၤဆၢထၢၣ်သမူထီၣ်က့ၤအဃိ ဟဲစိၣ်န့ၢ်ဟီၣ်ခိၣ်ဒိဖျၢၣ်လၢတၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤဒီးတၢ်မ့ၢ်လၢန့ၣ်လီၤ. နီၢ်နီၢ်မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ခံၣ်သ့ၣ်လီၤဘျးသးလီၤတီၤ, သ့ၣ်တမ့ၢ်သးတမ့ၢ် နးနးကျဲးကျဲးအဃိ ကစာ်ခရံၣ် ဟဲကတီၢ်တၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်တီၢ်နီၣ်ဝဲတန့ၢ်ဘၣ်. တသ့ၣ်ညါဝဲဘၣ်လီၤ. လၢလံၣ်လူၤကၢ် ၂၄:၁၇ ပူၤ ကစာ်ခရံၣ်ဟဲဃိဆူအဝဲသ့ၣ်အအိၣ်ဒီးစံးဝဲ, သုလဲၤတၢ်အဖၢမ့ၢ်ဒီးသုကတီၢ်လိာ်သး, ဒီးသုသးအးသပီၢ်အံၤ မ့ၢ်တၢ်ကတီၢ်မနုၤလဲၣ်.



အလီၢ်အိၣ်လၢ ပကပံၣ်သ့ၣ်ပံၣ်သး လၢပတၢ်အိၣ်မူပူၤ ဖဲပဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တၢ်ကီတၢ်ခဲ, တၢ်တလီၤတံၣ် လီၤဆဲးအဆၢကတီၢ်(ခိၣ်(စိုက်)နၢ်(စိုက်)) ခိၣ်လီၤဘျး ခိၣ်လီၤဘျးခါန့ၣ်လီၤ. ဖဲပတန့ၢ်ပၢ်တၢ်အိၣ်သး, တၢ်မၤသးကတီၢ်, ယွၤမၤတၢ်ဒိလဲၣ်ဒိလဲၣ်ပတသ့ၣ်ညါဆၢကတီၢ်အခါ သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ “ပမ့ၢ်ပုၤတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး (အကနံၣ်အကနံၣ်)” န့ၣ်တက့ၢ်. တဘၣ်စံးလၢနကစံးဆၢတဂ့ၤ, တၢ်လၢနဆိကမိၣ်တတုၤ, တသ့အဆၢကတီၢ် ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ် ယွၤမၤတၢ်လီၤန့ၣ် ပံၣ်သ့ၣ်ပံၣ်သးဒီးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တက့ၢ်.

ယတအဲဒ်ဒီးစံးလာ COVID-19 အံၤ ယွၤမၤဝဲ (မ့) တၢ်ခဲလၢ်ကဘၣ် လိာ်ဘၣ်စးက့ၤန့ၣ်လီၤ တမ့ၢ်ဘၣ်. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်မၤသးအံၤ ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤတၢ်လၢ ဝံယရၢၤယၤကတိၤတၢ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤ အကျဲတမ့ၢ်ပကျဲဘၣ်. ကစၢ်ယွၤမၤလီၤတတုၤပုၤကညီ အသးသ့လီၤ. လၢလံာ်စီဆုံပူၤ ကစၢ်ယွၤ မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤ တၢ်သ့လၢတၢ်မ့ၢ်လၢ် လၢ်အဆၢကတီၢ်, တၢ်အတၢ်သီအဆၢကတီၢ်, တၢ်လီၤဆူလီၤပလုၤ, တၢ်ဆါအါအဆၢ ကတီၢ်အံၤပူၤဒၣ်လဲာ်လီၤ. ဒ်လၢသဝီအံၤမးအူကျဲခိၣ် တသ့ၣ်ညါကစၢ်ခရံၣ်ဂဲၤဆၢထၢၣ်သမူထီၣ်က့ၤအပိၤ သ့ၣ်ဖီၣ်သးဖီၣ်ပျဲၤဘီၣ်ခံၣ်အမဲာ်ချံၣ် ကစၢ်ခရံၣ်မၤကပီၤထီၣ်က့ၤအသိး ပလိာ်ဘၣ်ခရံၣ်ကမၤကပီၤထီၣ်ပမဲာ်ချံၣ်လၢ ပကထံၣ်တၢ်မၤသးအံၤန့ၣ်လီၤ. ခါဖဲကီၤခဲကတီၢ် ကစၢ်ယွၤ, ကစၢ်ခရံၣ်ကမၤတၢ်ဒ်လဲာ် လၢကျဲဒ်လဲာ်, ပမ့ၢ်တသ့ၣ်ညါန့ၣ်သက့ တၢ်လၢပမၤသ့တမံၤမ့ၢ်ဒၣ် ပကကွၢ်ဃီၤတၢ်ဆူခရံၣ် အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

**သ့ၣ်ဂ့ၢ်သးကျိၤသကဲးပဝးအဂီၢ်**

အခီပညီန့ၣ် တၢ်လၢအိၣ်လၢနသးပူၤ တၢ်လၢလိာ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ် လဲၤဆူညါလၢတၢ်ထုကဖၣ်ပူၤတက့ၢ်. ခီဖျိလၢပထုကဖၣ်အပိၤန့ၣ်ဒီး ယွၤမ့ၢ်စံးဆၢပတၢ်ထုကဖၣ်န့ၣ် ပုၤတဂၤဂၤဘျါက့ၤဝဲသ့လၢတၢ်ဆါ, ဒီးန့ၣ် တၢ်ထုၣ်ဖျဲး, တၢ်မၤလၢပုၤတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ် သ့ဝဲလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်တဘၣ်သးလီၤဘျဲးတဂ့ၤ, ဖဲနတၢ်ထုကဖၣ် တလၢထီၣ်ပုၤထီၣ်အခါ, တဘၣ်တၢ်စံးဆၢအီၤအခါစ့ၢ်ကီးတက့ၢ်. တဘၣ်ပာ်ကတီၢ်နတၢ်ရူလိာ်သးဒီးယွၤတဂ့ၤ. ခီဖျိကစၢ်ခရံၣ်ဃုဘါထုကဖၣ်လၢတၢ်လၢပတထံၣ်တဖၣ် ပကထံၣ်ထီၣ်က့ၤခီဖျိတၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါဟဲလၢ ယွၤသးစီဆုံအပိၤ တၢ်အအါဆူတၢ်အဂ့ၤ, ကမၤ အသးခီဖျိန့ၣ်တက့ၢ်. ကွၢ်ဖဲတၢ်ကမၤသးတမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤ ဃုသ့ၣ်ညါဒီးသးပုၤနီၣ်တၢ်လၢယွၤ ဟ့ၣ်ဃးပာ်န့ၣ်တဂ့ၤ. ပီၤယၢ်လီၤက့ၤနသးလၢတၢ်ဒဲးဘးတက့ၢ်. ပျဲလီၤကွံာ်, မၤထုၣ်ဖျဲးကွံာ်နသးလၢတၢ်လၢမၤဟးဂီၤမၤတလိၤနကျဲ လၢကစၢ်ယွၤအတၢ်ဘၣ်အသးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢကန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ လၢနသးအဂီၢ်ဒ်အမ့ၢ် ယွၤအဘျူးအဖိၣ်, ယွၤတၢ်သးကညီ, သ့ၣ်သးတၢ်အိၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အိၣ်တၢ်သးကညီယွၤပာ်ကစၢ်စံးဝဲဒၣ် . . . “ဒီးသ့ၣ်ဒီးဟဲက့ၤဆူ ယအိၣ်တက့ၢ်.” (ယရၢၤ ၅၅:၃)

နိဂုံးသားတစ်ဖက်တစ်ဖက် (၂)  
မုန်လက်လှည့်ကစားကစားခိုခိုရိပ်ရိပ်မဲနတင်အိပ်မုန့်တက့က့



ဖဲတင်ဟးကျဲ မံလော် ၅၀၀ ဆူ Camino ဝံဝဲအခါ ထုကဖှ်ဆိကမိဉ်ထံဆးတော်. (Finisterre, Spain)

ဖဲလါမာရူးအဆိန့်(COVID-19)တင်ဆါအံၤ ဘဉ်ကူးဘဉ်ဂပ်ဟီဉ်ခိဉ် ဒီဖျုဉ်အသဟီဉ်ချုမးလီၤ. ယဟံဉ်ဖိဃီဖိအိဉ်အလီၤ Minnesota , ဒီးဟီဉ်ခိဉ်တင်လီၤကိးပုၤဒဲး တင်ဆါအံၤဘဉ်ကူဘဉ်ဂပ်ထံကီၤတဖှ်ပုၤ ချုမး ဒီးဆာကတီၢ်ဖဲန့ဉ်ကီၢ်ပံၤယီၤပုၤ တင်ဘဉ်ကူဘဉ်ဂပ်တအိဉ်ဒဲးဘဉ်လီၤ. ဖဲန့ဉ်ခါ ယအိဉ်ဖဲဝုၢ်တက့ဉ်ဒီးယက ဘဉ်လဲၤသိဉ်လိတင်ဆူ (မန္တလေး, ကန်ပက်လက်, စစ်တွေ) ပုၤအဂၤ ၂၀၀ ဃာ်ဃာ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. ယကဘဉ် မာတင်မနုၤလဲဉ်. ယကဘဉ်ဟးထီဉ်လါကီၢ်ပံၤယီၤအပူၤခါ. ဒ်ယမုၢ်ပာ်တဂၤ, ဝၤတဂၤ, ဘဉ်မာတင်လၢဖိမာ ဟံဉ်ဖိဃီဖိတဖှ်အဂီၢ်ဒ်လဲဉ်. တဘျီဃီဒ်တင်အိဉ်ဖိဉ်သရဉ်တဂၤ, ပုၤမာယွၤအတင်မာတဂၤအသိး ယကဘဉ် ဆာတဲဉ်တင်အဂၤကတင်ဒ်လဲဉ်. သရဉ်သမါတဖှ်ကဟဲထီဉ်တင်မာလိ သူဉ်ဆူဉ်သးဂဲၤဒိဉ်မး, ယကဘဉ်လဲၤမာခါ. မုတမုၢ်ဘဉ်ဒီး ယကဘဉ်က့ၤဆူ ကီၢ်အမဲရံၤကၤခဲအံၤခါ.

ယမုၢ်ဆိကမိဉ်ခဲအံၤန့ဉ်ဒီး ကြားမာတင်ဒ်လဲဉ်ဒ်လဲဉ်ဖျါဝဲရဲရဲန့ဉ်သက့, ဆာကတီၢ်ဖဲန့ဉ်အခါ ယကဘဉ် ဆာတဲဉ်တင်ဒ်လဲဉ်ဒ်လဲဉ်န့ဉ် တညီလၢယဂီၢ်ဘဉ်. ဆာကတီၢ်ဖဲန့ဉ် ယသးအိဉ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲယဟံဉ်ဖိဃီဖိ, ယနီၢ်ကစၢ်ဒ်ယဲယတင်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုအဂီၢ်, လၢန့ဉ်တကပၤ မူဒါဒီးတင်သးဆူဉ်လၢ တင်အဲဉ်ဒီးဟ့ဉ်တင်သိဉ်လိ တဖှ် ထးဝုၤဝီၤယတင်ဆိကမိဉ်ယာ်ခိ ယာ်ခိန့ဉ်လီၤ.

ဒ်န့ဉ်အသိး ပဝဲအါဂၤတဘျီဘျီဆာကတီၢ်ဒ်သိးအံၤ ပကလဲၤခိဖျါဘဉ်န့ဉ်လီၤ. ပတၢ်ထုကဖှ် တအိဉ်ဒီး တင်စံးဆာဒဲးဘဉ်. ပတၢ်ထုကဖှ်တအိဉ်ကတီၢ်သး(Ready)န့ဉ် ကအိဉ်ဝဲဒ်စွၢ်ကိးန့ဉ်လီၤ. လၢတင်သဘံဉ်သဘုဉ် တဖှ်အယိ ပသးလီၤဘုး, ဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘီတင်ကအိဉ်ဝဲလီၤ. ဖဲဆာကတီၢ်ဒ်သိးအံၤအဖၤမုၢ်န့ဉ် ပကြားဒီးတင်နဲဉ်ပုၤ လၢ သးစီဆုကစၢ်အလီၢ်န့ဉ် **တြီဆာကွၢ်ဆာဉ်မဲဉ်- ဃုၢ်ပုၤဖျဲး (မ့) အိဉ်ကတီၢ်** (Fight-Flight or Freeze response) တင်မာအံၤတဖှ်ကဲထီဉ်သးသ့ဝဲလီၤ. တင်ကတီၢ်(Fight)အခိပညီမုၢ်တင်သ့ဉ်ညါ တင်လီၤပျံၤလီၤဖုး လၢ ကဘဉ်ပုၤ ဘဉ်ဆဉ် ကွၢ်ဆာဉ်မဲဉ်တြီဆာဝဲန့ဉ်လီၤ. မ့မုၢ် (Flight) အခိပညီမုၢ်ဝဲ “ဃုၢ်ထွဲထီဉ်(မ့) ဟးဆဲး တင်ကွၢ်ဆာဉ်မဲဉ်” န့ဉ်လီၤ. တင်ကွၢ်ဆာဉ်မဲဉ်တလီၤပျံၤထဲန့ဉ်န့ဉ်သက့ ပျံၤတင်ဃီဃုၢ်ကွၢ်သးဒီး တင်ခွဲးတင်ယာ် လၢကြားန့ဉ်ဝဲန့ဉ် ဆူဂီၤပါဂီၤန့ဉ်လီၤ. မ့မုၢ်(Freeze)တခိမုၢ်ဝဲ လၢဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘီအါတလၢအယိ (အိဉ်ကတီၢ်- ရပ်တန့) ဝဲသးလီၤကတုၤဒီး ကဘဉ်လဲၤမာ ဒ်လဲဉ်တသ့ဉ်ညါဝဲန့ဉ်လီၤ. မုၢ်ကဲထီဉ်(Freeze)အယိဒီး တင်ကဆါ

တဲင်တၢ်တသ့ဃိ တၢ်ဆၢကတီၢ်လုၢ်ဒိၣ်ပှၢဒိၣ်တဖၣ်လီၤမၢ်ကွံာ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဖဲပကွၢ်ဆၢဃိ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီ, တၢ်လီၤပျံၤတမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤန့ၣ်ဒီး ဩဆၢကွၢ်ဆၢဃိ(Fight), ဃုၢ်ပူၤဖျဲး-(Flight)ဒီး (သးလီၤတတုၤအိၣ်ကတီၢ် -ရပ်တန့်-Freeze)တဖၣ် အိၣ်ထီၣ်သးဒ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်မၤသးသ့ဒီးဟ့ၣ်ပှၢတၢ်မၤစၢၤကစီဒီန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၢဃိန့ၣ်ခါ သးစီဆုံမ့ၢ်တီၢ်ခိၣ်ရိၣ်မဲပှၢန့ၣ်(The Spirit-Led)ဒီး တၢ်သူဂဲၢ်သူကဲၤပသး,တၢ်သ့ဆိကမိၣ်ပဲၣ်ဖး နီၤဖးနီၢ်တဂၤ အတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမး, တၢ်သ့ၣ်ညါတဖၣ် မၤအသးလၢပပူၤလီၤ.

လၢတၢ်သိၣ်တၢ်ဘျၢ(မ့)တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ-၂ အံၤအပူၤန့ၣ် ကစၢ်ယွၤကတီၢ်ခိၣ်ရိၣ်မဲန့ၣ်တၢ်အိၣ်မူ ဒီးဒ်အတၢ်ဘၣ် အသးအသိး မုၢ်လၢ်အကျဲဒီးမၤစၢၤပှၢန့ၣ်လီၤ. (ကတီၢ် ၃:၅-၆, ယၢကိၣ် ၁:၅-၆).



**တၢ်န့ၣ်ကစၢ်ယွၤန့ၣ်လိးကိးဒီးတၢ်မနုၤလဲၣ်**

ယပှၢမၤသကိးတၢ်တဖၣ် ဟံၣ်ဖိဃိဖိတဖၣ်, မါ, ဖိဒီးယနီၢ်ကစၢ် ပဃုထံၣ်တၢ်အစၢအဆၢကတီၢ်, သးစီဆုံကစၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ဝဲလၢ လၢတၢ်ဆၢတဲၣ်တမံၤမံၤအဂီၢ် န့ၣ်ယွၤဒီးဒီးန့ၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲတက့ၢ်လီၤ. တၢ်စံးဆၢ တအိၣ်, တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ပယိးဃၢအီၤလၢပဖဲတခိၣ် တၢ်မၤသးအံၤတမ့ၢ်ထဲယၢတဂၤဘၣ်န့ၣ် သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်ဒီး န့ၣ်ယွၤလၢ ကဟံးဃၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤန့ၣ်ဒီးပကမၤန့ၢ်တၢ်သူၣ်မံသးမုၢ်န့ၣ်လီၤ. ယွၤအိၣ်ဒီးပှၢလၢကမၤစၢၤပှၢလီၤ န့ၣ်ယွၤဒီးအိၣ်မူဒ်န့ၣ်အီၤသိးတက့ၢ်. အပူၤကွံာ်န့ၣ် ၃၀၀၀, စီၤပၤစီၤရူလီၤမိၤ အိၣ်မူဒ်အံၤအသိးလီၤ.

“သန့ၤန့ၣ်သးလၢယွၤ လၢန့ၣ်သးဒီဖျၢၣ်ညါတက့ၢ်. ဒီးသ့တသန့ၤန့ၣ်သးလၢန့ၣ်တၢ်ကူၣ်တၢ်ဆးဒ်န့ၣ်တဂ့ၤ သ့ၣ်ညါယွၤလၢန့ၣ်ကျဲလၢ်အပူၤတက့ၢ်. ဒီးအဝဲဒ်ကမၤလီၤန့ၣ်လီၤ.”  
ကတီၢ်ဒီ ၃:၅-၆

ဖဲဆာကတီၢ်ပံးစ့ၤကိးခဲကတီၢ် ပမ့ၢ်သန့ထီၣ်ပသးဒၣ်ဝဲအတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ် ပန့ၢ်ဟံၣ်တူၢ်လိာ်ကမၢ်သ့ဝဲ၊ ဒီးပတၢ်ဆာတဲၣ်(ဆံးဖြတ်ချက်)တဖၣ်န့ၣ် ကမ့ၢ်ဝဲတၢ်လၢအကမၢ်လီၤ. ယွၤကလုာ်ကထိသိၣ်လိပုၤလၢ ပကဘၣ်ပျဲ ဒၣ်ယွၤဟပုၤ, ဆုၤပုၤ, နဲၣ်လိပုၤကျဲထဲတဂၤနီၤန့ၣ်လီၤ. အဆိကတၢ်န့ၣ် ပတၢ်အိၣ်မူအကျဲခဲလၢန့ၣ် ပတအးလီၤ အီၤလၢယွၤ အစုပုၤဒီးဒိယွၤတၢ်ဘၣ်သးသိး ပကအးလီၤပတၢ်မိၣ်န့ၣ်သးလီၤလၢ တၢ်အိၣ်လီၤသးပုၤနီၢ်နီၢ်န့ၣ်လီၤ. အန့ၣ်ဝံၤဒီး တၢ်န့ၣ်ယွၤလၢသ့ၣ်ဒိဖျါၣ်သးဒိဖျါၣ်စံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ် “တၢ်သန့သးလၢ သးစီဆံၣ်ကစၢ် အတၢ်နဲၣ်လိ အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.” တၢ်န့ၣ်ဒိသိးအံၤတကလုာ်န့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်န့ၣ်လၢအတမၤတၢ်နီၣ်တမံၤန့ၣ်ဘၣ်. နီၢ်နီၢ်တခါဒိသိး ပကဘၣ်တၢ်နဲၣ်ပုၤလၢသးစီဆံၣ်န့ၣ် ဃုတၢ်ကူၣ်တၢ်ဆး, တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လၢယွၤ, ပတၢ်ဆိကမိၣ် လၢ တလၢပုၤတဖၣ်ဃုယွၤလၢကမၤလၢပုၤန့ၣ်တက့ၢ်. မ့ၢ်မၤဒ်န့ၣ်ဒီးဒုးကဲထီၣ်ပတၢ် အိၣ်မူလၢပပာ်ယွၤလၢ လီၢ်ခါၣ်သး အယိ ပသ့ၣ်ညါအဝဲအတၢ်ဘၣ်သးဒီး ပကပာ်လီၤတၢ်ဆာတဲၣ်(ဆံးဖြတ်ချက်)လၢအဂ့ၢ်အဘၣ်လီၤ.

“ဒီးသ့ဝဲတဂၤဂ့ၢ်န့ၣ် န့ၢ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီး, မိအဃုလၢ ယွၤ, လၢအဟ့ၣ်တၢ်ညီလၢပုၤခဲလၢဒီးတဒုၣ်ဒွဲၣ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်ဒီးကဟ့ၣ်အီၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးမိအဃုတၢ်လၢတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. မိအသးသ့တဒုဒိနီၣ်တမံၤတဂ့ၢ်. အဂ့ၢ်ဒိအံၤ, ပုၤလၢအသးဒုဒိန့ၣ် မၤသးဒိပီၣ်လဲၣ်လပီၤလၢကလံၤအူဘၣ်အီၤဒီးဟူးဝးဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ.”  
**လံာ်ယၢကိာ် သး၅-၆**



နီၢ်နီၢ်န့ၣ် တၢ်လဲၤခီဖျါကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်တၢ်မၤသးတဖၣ်တမၤဒိဝုၤဒိဝီၤပုၤဘၣ် ပတၢ်န့ၣ်မၤဒိဝုၤဒိဝီၤပုၤတခါလီၤ. ဖဲတၢ်ကီတၢ်ခဲဆာကတီၢ် သးစီဆံၣ်တီခိၣ်ရိၣ်မဲခိၣ်န့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ပုၤလၢသန့သးထဲလၢယွၤအပူၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်, တဘျီဘျီယွၤန့ၣ်အိၣ်ကစုဒုဒီးတမၤ တၢ်ဒိအဝဲသ့ၣ်(သးစီဆံၣ်တီခိၣ်ရိၣ်မဲခိၣ်န့ၣ်)ဆိကမိၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်အသိးဘၣ်. ခိၣ်န့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ် အလီၢ်မ့ၢ်အိၣ် “သ့တူၢ်လိာ်တၢ်မၤအသးတဖၣ်ဒီးဃုထံၣ်ယွၤအတၢ် ဘၣ်သးဒီးဆိကမိၣ် ထံထံဆးဆး ဝံၤပာ်လီၤတၢ်ဆာတဲၣ်တၢ်(Decision)န့ၣ် လီၤ.” တဘျီ ခိၣ်န့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်ဝဲလၢ ယွၤတီခိၣ်ရိၣ်မဲ အဝဲအတၢ်ဆာတဲၣ်ဒီး န့ၣ်ဝဲလၢယွၤအိၣ်ဝဲဒီးအိၣ်ဒီးအီၤန့ၣ်လီၤ.

ဒိသိးကကဲထီၣ်ဒိအံၤအဂီၢ်န့ၣ် ခိၣ်န့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟံးန့ၣ် ဆာကတီၢ်လၢတၢ်ဖး, မၤလိလံာ်စီဆံၣ်ဒီး ဃုဘါထုကဖၣ် အိၣ်ဃိကပာ်ဒိသိး ကသ့ဒိကန့ၣ်ယွၤအကလုာ်ကတိၤတၢ်ဒိလဲၣ်ဒိလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. သ့ဃုဒီးန့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢ တၢ်အိၣ်ဖိၣ်သရၣ်, သရၣ်သိၣ်လိတၢ်, ပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဃုနီၢ်ဟံၣ် ယွၤအတၢ်ဘၣ်သး ခီဖျါလၢတံၤသကိးတဖၣ်အအိၣ်သ့စ့ၢ်ကိးလီၤ. ပကဘၣ်ဆိကမိၣ်တၢ် ထံထံဆးဆးန့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်ကီတၢ်ခဲဆာကတီၢ်, လၢတၢ်ပျံၤတၢ်ဖးအယိ ပကဃုၢ်ထူၣ်ဖျဲးစ့ၢ်ကိးပသးန့ၣ်တမ့ၢ်ဘၣ်. ဒိန့ၣ်အသိး

လာတင်ပျံတင်ဖူးအယ် ပအိန်ကတီ (freeze) ဒီးတင်လာ ပကြားမာတဖှ် ပတမာလာဘဉ်အယ် တင်အံ ပကဘဉ်ပလီသးန့ဉ်လီ။ အလီအိဉ်လာတင်ပညိဉ်ပခိဉ်ဆူကစါခရံဉ်အိဉ် လာအိဉ်ဒီးတင်န့ဉ်, တင် သ့တူဉ်ဆါခိဉ်ဆါသးဒီး မာတင်ခွတင်ပုအတင်မာတဖှ် မှ်ပကဘဉ်ပင်အီဒ် နီဉ်ဂံတါန့ဉ်လီ။ န့ဉ်ယွာလာလာ ပုပု ဒီးဖဲကျိအိးထီဉ်အသးအခါ ခါထီဉ်ခိဉ်ကျိဒူလာတင်န့ဉ်အပူတက့ဉ်



တင်မာလိဖဲ ဝုမါတလု(လါမု၊ ၁၀-၁၃၊ ၂၀၂၀န့ဉ်) , ပုကွဲးလံဉ်အနီဉ်ကစါခဉ်ဝဲ ကူကဲဝဲကီဉ်ပံယီအဆူကါ

**ယတင်လဲခိဖျိ**

လာကီဉ်ပံယီပု၊ အကွံဉ်လါမုရူးန့ဉ် ဘဉ်ကွါဆာဉ်မဲဉ်, တင်သးဟးဂီ, တင်ဘံဘုသးအဆာကတီဉ် လီဆီခဉ်တင် ယွာတီခိဉ်ရိဉ်မဲယာလီ။ ဖဲန့ဉ်ခါ ယဘဉ်ပင်သ့ဉ်ပင်သးလာ မံယသုတကြီဆာတင်ဒီးယုပုဖျဲးသးအ ကီဉ်မုဂု, တင်သးလီကတုယယ် တမာတင်နီတမံမုဂု, ဒ်သးတဒိဉ်ဘဉ်ယာဂီ ဘဉ်ပလီယသးစုဂီကီးလီ။ မှ်ယဘဉ်မာတင်မးလိခါ။ ယကဘဉ်ဆာတင်ဒ်လဲဉ် အဂီဉ်ယအးလီယသးလာယွာစုပုအခါ ယသးဆူဉ်သးဂဲ လာယကဒိကန့ဉ်သးစီဆုံကတီကသ့တင်မုဂု, ယဉ်ယာတံသကိးတဖှ်အတင်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးအဂီဉ်န့ဉ်လီ။ ဖဲန့ဉ်တီဉ်ပု, တင်လာယကြားန့ဉ်ဟူတဖှ်ယန့ဉ်ဟူဘဉ်လံ။ တင်လာယကြားထံဉ်တဖှ်ယထံဉ်ဘဉ်ဝဲအယ် ဆာကတီဉ် ဘဉ်ဝဲလာ ယကဆာတင်တင်တမံမံန့ဉ်လီ။

တင်အစာလာခံကတင်တခီ တမုဒ်ယဆိကမိဉ်ပင်စာဒီးအဘျူးအဖိုဉ် တင်ဆိဉ်ဂုတခီန့ဉ် မှ်ဝဲ- ယဒီးန့ဉ်ဘဉ်တင်ခွဲးတင်ယဉ်(၁၂)သီလာ ကီဉ်ပံယီပုဝံ, တင်ကုထံဉ်လိဉ်သးဒီးဟံဉ်ဖိဉ်ဖိလာကီဉ်အမဲရကါ ပုဖျဲးဒီးတင်ကီတင်ခဲန့ဉ်လီ။ ဒီးန့ဉ်ဘဉ်တင်လဲခိဖျိပုဒီးတင်အထူးအစီ ခိဖျိမာဘဉ်ယွာတင်မာလာယွာဂုပီညါ ဖှ်စီမိ(MIT)ကိုပျါအတင်ရဲဉ်တင်ကျဲးန့ဉ်လီ။ Faith, Hope, Love ဟီဉ်ခိဉ်ဒီးဘဉ် ယွာတင်မာ အပုမာတင်ဖိလာအမု စီနုယူတင်ဒီးယာ ဒ်ပသးကျဲးပင်တင်လံသိး “သးစီဆုံတီခိဉ်ရိဉ်မဲတင်ကဲခိဉ်ကဲန့ဉ်” တင်မာလိ ပလဲမာဘဉ် လာဂု မါတလု(မန္တလေး) န့ဉ်လီ။ တင်အိဉ်သးတဖှ်မာသးချသတီလာ (တင်ဒုးတင်ယာလာထံလီကီဉ်ပု တင်ဂုဂုဂုလာပတမုလံတဖှ်) ဟံထီဉ်ဝဲခဉ်အယ် ယဘဉ်ကုကဒါကုဆူ

ကိုအမဲရကန့်လီ၊ ဒီယဘိးဘဉ်သုဉ်ညါတုဂ်ယမါလာ ယကကုအဆာကတီဂ်၊ ဒီယသုးကျဲ၊ တုဂ်အသိး တမုဂ်ဘဉ်ဒီးကုဆိဘဉ်သနွံဆူအအိဉ်န့ဉ်လီ၊ လာတုဂ်မကစၢ်ယွၤအတုဂ်မအပူၤန့ဉ် ယွၤအတုဂ်မဂုၤမၤစၢၤယၤ အါမးအယိ ယစံးဘျးစံးထီဉ်ပတြၢၤကစၢ်ယွၤလီ၊ ဘဉ်မဟးဂီၤကွံဉ်တုဂ်မလိခံ မံးန့ဉ်ကု၊ ယကုထံဉ်ဘဉ်ဒီး ဟံဉ်ဖိဃီဖိမုဉ်မုဉ်ခုဉ်ခုဉ်၊ လာဘဉ်ယိဉ်တုဂ်လာယဂီၤ ပုၤမးဒီးတုဂ်သးခုန့ဉ်လီ၊

**သုဉ်ဂုၤသးကျိၤသကဲးပဝးအဂီၢ်**

ဖဲပလိဉ်ဘဉ်လာပကဘဉ်ဆာတဲဉ်(Decide)တုဂ်ဂီၢ်ကီခဲတမံးမံးန့ဉ် တဘဉ်မုဂ်လၢကစၢ်ယွၤ ကစံးဆာနုၤချုလၢနုၤထံဉ်အီၤန့ဉ်တဂုၤ၊ လာတုဂ်န့ဉ်အလီၢ် ပၤလီၤကျဲလၢနုၤဆာတဲဉ်ဒီးန့ဉ်ယွၤလၢကတီခိဉ်ရိဉ် မဲနဲဉ်နုၤကျဲန့ဉ်တက့ၢ်၊ သုတုဂ်လိဉ်ယွၤအတုဂ်ဘဉ်သး ဖဲန့ဉ်ကွၢ်ဆၢဉ်မဲဉ်ဘဉ်တုဂ်ဃံးတုဂ်စ့ၤ(မ့) တုဂ်ဆာတဲဉ်လၢ အကါဒိဉ်ဒီးဘါထုကဖဉ်လၢနုၤထံဉ်ကျဲကပိၤအဂီၢ်တက့ၢ်၊ အန့ဉ်ဝံးဒီးဆာကတီၢ်မုဂ်ဘဉ်လၢနုၤကဘဉ် ဆာတဲဉ် လီၤန့ဉ် ဆာတဲဉ်ဒုဒုဒီးတဘဉ်ပျဲ ဘဉ်ဖုးတုဂ်နီတမံးဘဉ်န့ဉ်တက့ၢ်၊

တုဂ်ဆာတဲဉ်ကိးမံးဒဲးကဘဉ်ခဲလၢဉ်န့ဉ်တမုဂ်ဘဉ်၊ ဘဉ်ဆဉ်သးစီဆုံတီ ခိဉ်ရိဉ်မဲတုဂ်ဃုဉ်ဒီးနုတုဂ်ဆိကမိဉ် ခံမံလိဉ်ပၤဖိဉ်ထီဉ်သးန့ဉ် န့ဉ်အီၤလၢလၢပုၤပုၤတက့ၢ်၊ ခိဖျိတုဂ်အံးဃိ ပမၤလိန့ဉ်အါထီဉ်တုဂ်အသိသုတမံးမံးလီၤ၊ ခိဖျိတုဂ်လဲၤခိဖျိကီကီခဲခဲတဖဉ်အယိ နုကဃုထံဉ်ယွၤတုၤလီၤတီၤလီၤ ဝဲလီၤ၊ နုတုဂ်န့ဉ်ကိးကဒိဉ်ထီဉ်ဝဲဒဉ်လီၤ၊ လၢခံလၢလၢန့ဉ် နုတုဂ်ဆာတဲဉ်တ ဖဉ်ကဂုၤအါထီဉ်အါထီဉ်လီၤ၊ ခိဖျိနုပျဲယွၤသးစီဆုံကစၢ်မုဂ်လီၢ်ခၢဉ်သးဒီး ဆာတဲဉ်တုဂ်အယိ နုဒိဉ်ထီဉ် အါထီဉ်လၢတုဂ်သုးဘူးသးဒီးယွၤ ဒီးဖဲပုၤလိဉ်ဘဉ်နုတဖဉ်အဂီၢ် နုကဲထီဉ်လၢသး စီဆုံတီခိဉ်ရိဉ်မဲခိဉ်နုတက့ၢ်န့ဉ် လၢနုကမၤစၢၤအဝဲသုဉ်န့ဉ်လီ၊

နိဒါန်း-တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၢ်(မ့ၢ်)တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျၢ(၃)

ခိဖျိလၢတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲဆၢကတီၢ်အံၤအပူၤ မ့ၢ်လၢလၢယွၤကသ့ၣ်ထီၣ်ဘျီထီၣ်နတၢ်န့ၣ်, နသကဲးပဝးန့ၣ်တက့ၢ်.



ခဲကနံၣ်အံၤ ကီၢ်အမဲရကၤအပူၤပှၤ 95% မျးကယၤ ဘၣ်အိၣ်ဒၣ်လၢ ဟံၣ်ပူၤလီၤ. ဟီၣ်ခိၣ်ဒီဘၣ် ပှၤလၢ အကွဲၢ်တဖၣ်အကွဲၢ်ဘၣ်တၢ်ကးတံၢ်ဃးအီၤ (lockdown)န့ၣ်လီၤ. လၢပှၤတနီၤနီၤအဂီၢ် တၢ်ဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး ကစီဒီလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်လၢ ပှၤတနီၤနီၤအဂီၢ်တၢ်ဃးတၢ်စ့ၤအဆၢကတီၢ်အါတၢ်မးဃီ အသးဘၣ်တံၢ်တၢ်လီၤဘျး လီၤတီၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်အနွံတဖၣ်အနွံပူၤ, ဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ပူၤ တၢ်ဖံးတၢ်မၤတအိၣ်, တၢ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲး တအိၣ်လၢခါဆူညါဂီၢ်အဃီ သးတၢ်ဆိၣ်တနံးတဖၣ်အါထီၣ်အါထီၣ်ပှၤပှၤလီၤ. ပှၤကွဲၢ်တနွံပှၤဂီၢ်မ့ၢ်တနီၤ လဲၤဆူကျဲမ့ၢ်ခိၣ်ဒီးပံၤဖျါထီၣ်အသး(ဆန္ဒပြ)န့ၣ်လီၤ. လၢစ့ၤလါတီၢ်ပှၤပှၤကညီ ၂.၅ ကကွဲၢ်တၢ်ဆါဘၣ်အီၤဒီး ပှၤ (၁၆၀၀၀၀) ဘၣ်သံဝဲဒၣ်လံန့ၣ်လီၤ.

လၢဆၢကတီၢ် ဒ်အံၤအံၤပူၤန့ၣ် ပဝဲပှၤခရံၣ်ဖိတဖၣ် မ့ၢ်ပဆိကမိၣ်တၢ်မနုၤ, မၤတၢ်ကသ့မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.

စီပီလူးစ့ၢ်ကီး လၢတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအပူၤ (ဘၣ်တၢ်တီၢ်အီၤ, ကဘီဟးဂီၤ, ဘၣ်လီၤဃိၣ်) စံးဝဲ, ဒီးခဲကနံၣ်အံၤတၢ်န့ၣ်, တၢ်မ့ၢ်လၢ, တၢ်အဲၣ်တၢ်ကွဲၢ် သၢ မံၤန့ၣ် အိၣ်ဒၣ်တၢ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ကတၢ်လၢအကျါန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အဲၣ်တၢ်ကွဲၢ်လီၤ. (၁ကရံၣ် ၁၃:၁၃). ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ တၢ်န့ၣ်အိၣ်ဒ်လဲၣ်. တၢ်မ့ၢ်ပကလဲၤဃုထီၣ်ဖဲလဲၣ်. တၢ်အဲၣ်တၢ်ကွဲၢ်အိၣ်ဖဲလဲၣ်.

ပမ့ၢ်ကွဲၢ်လၢပဃၢၤဝးဝး, ခိဖျိပှၤလၢအမၤစၢၤတၢ်တဖၣ်အဃီ ယစံးဘျူးဘၣ်ကစၢ်ယွၤလီၤ. အဝဲသ့ၣ် တဖၣ်တကွဲၢ်ထဲအသးသမူအဂီၢ်ဘၣ်ဒီးယုဂုၢ်မၤန့ၣ်က့ၤ, အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤပှၤအသးသမူ, ဒ်အမ့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်, သရၣ်မ့ၢ်တဖၣ်, ကသံၣ်ဃီထံပှၤကွဲၢ်ဘၣ်ကွဲၢ်သ့တဖၣ်, ပှၤမၤဂ့ၤမၤစၢၤတၢ် (ပရဟိတ)ကရူၢ်ကရတဖၣ်အဃီ ယသးအဂီၢ်အဘါဆူၣ်ထီၣ်အါမးန့ၣ်လီၤ. ပှၤကွဲၢ်ဘၣ်ကွဲၢ်သ့, ပှၤသ့ၣ်ဝံၣ်သးဆၢတၢ်စဲၣ်နိးတဖၣ်, ပှၤဟ့ၣ်မၤဘျီ မၤတီၢ်တၢ်တဖၣ်လၢ တနီၤပှၤထူးပှၤတီၤ, ပှၤဖျိၣ်ပှၤယၢ်ဘၣ်ဒီးမၤစၢၤမၤဘျီတၢ်, ဒီးတၢ်မၤဂ့ၤအဂၤတဖၣ် လၢပံၤဖျါထီၣ်တၢ်အဲၣ်တၢ်သးကညီၤအဃီ ယမၤန့ၣ်တၢ်သးခုတၢ်သးမံၤန့ၣ်လီၤ.

လၢနီၢ်ခိၣ်နီၢ်ခိၣ်ပဘၣ်တၢ်ဒုးဃၢ်ပှၤလၢဟံၣ်န့ၣ်သက့ ပသးပတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတဖၣ် ပတပျဲတၢ်ဝီၤဃၢ် အီၤဘၣ်ဒီး အိၣ်ဒီးတၢ်ထံၣ်လၢအကပီၤတကပၤအိၣ်စ့ၢ်ကီးလီၤ.ပှၤထံၣ်တၢ်လၢအကပီၤတကပၤ (လၢလီၤခိၣ်ပှၤ

ထံအိန်ဒဲးတဝ်ညါ) တဖဉ် ထံဉ်တၢ်မၤသးဒဲးအမ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးဟ့ၣ်ဆၢဟ့ၣ်ကတီၢ်လၢ ဖိလံၤသ့ၣ်တဖဉ် ထုးထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ဝံၣ်သးဆၢ,အိၣ်ဘျီကစုဒု, ဖးလံၣ်လဲၣ်, ဆိကမိၣ်ဆိကမးတၢ်, ဒုးဆိၣ်ထွဲဆဲးကျိးဒီးတံၤသကိး လၢကွဲးဒီးနီၤ ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါလိၣ်သး ယၢ်ဒီးယၢ်ဒီး တဖဉ်အိၣ်ဝဲလီၤ. ပုၤတဖဉ်အံၤမၤလိၣ်နီၤတၢ်အသီ, တၢ်ဃုထံဉ် တၢ်အခီပညီအသီ ဒီးပၢ်ဖျါထီၣ်ကစၢ်ခရံၣ်အတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွဲး, လီၤယံၤလီၤဘူးန့ၣ်လီၤ.



စီယံၤဘး အတၢ်နးတၢ်ဖျီၣ် (North Porch of the Chartres Cathedral, France)

ဘၣ်ဆၣ်ဒီး လၢတၢ်ဂ့ၢ်အကလုာ်ကလုာ်အယိ ပုၤခဲလၢၣ်တမ့ၢ်ပုၤတဖဉ်လၢဟ့ၣ်ဆၢတၢ်ထံဉ် လၢအကပီၤ တကပၤဘၣ်လီၤ. ပုၤလၢအဘၣ်တၢ်ဆါ, ဘၣ်တၢ်ဟံးဃာ်အီၤလၢတၢ်ကွၢ်ဃုာ်ကွၢ်စုာ်တၢ် ဆါတဖဉ်, ပုၤလၢအတၢ် ကူၣ်တၢ်ကၤဘၣ်တၢ်ပတုာ်အီၤတဖဉ်, ပုၤဘၣ်ပျံၤဘၣ်ဖုး တဖဉ်, တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲလီၤ. ပုၤတနီၤနီၤ ကလိးဂၢ်ဒီးစီယံၤဘး လၢဖိသံဝံၣ်နီၤဒိတဂၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဝုသံတဖဉ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ. စီယံၤဘးဆၣ်နီၤလၢ ဖဉ်ကမ့ၢ်ဖဉ်ဆါကျါဒီး ဟံးဃာ်တၢ်နးတၢ်ဖျီၣ်နးကျဲးကျဲးအိၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ. ပုၤတနီၤနီၤဘၣ်လဲၤကပၢ်ကွံာ် ပုၤလၢ အအဲၣ်ဝဲ, ဟံဉ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖဉ်ဘၣ် တၢ်ဒုးဃာ်အီၤ(Quarantine)တၢ်မနုၤမၤအသးဒဲးအံၤလဲၣ်. တသ့ၣ်ညါဝဲ, ဒီးတၢ်ကမၤသးဆူညါဒဲးလဲၣ်စ့ၢ်ကိးတသ့ၣ်ညါဝဲဘၣ်.

နဲတခီ မ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်ဒဲးန့ၣ်သိးန့ၣ်ဒီး တမ့ၢ်နဆၢထၢၣ်ကကဲလၢတၢ် သးလီၤဘျးလီၤဘျါ အတၢ်ကီတၢ်ခဲပူၤအံၤန့ၣ်ဘၣ်လီၤ. မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ထံဉ်အကဝီၤ ဒုၣ်လဲၣ်နတၢ်မ့ၢ်လၢဂီၢ်ဝဲသ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤသးဒဲးအံၤသ့ဝဲလီၤ. ဖဲပစံးလၢ ပအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ယွၤန့ၣ်တမ့ၢ်လၢပကအိၣ်ဒီးသးအဂီၢ်အဘါထီ ဘိ, တၢ်မ့ၢ်တၢ်ပၤကအိၣ်ထီဘိဒီးန့ၣ်ဘၣ်. ဖဲပစံးလၢ “တၢ်န့ၣ်” အခိၣ်တီအဖီ လၢန့ၣ် နဂီၢ်နဘါမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်ဆၣ် ယွၤကဟံးဃာ်နစုဒီးနကဟံးဃာ်ယွၤအစုန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်ဆၣ်တၢ်မ့ၢ်လၢန့ၣ်အိၣ်ဝဲလီၤ.

**နီၢ်သးတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ(၃) - ခိဖျါလၢတၢ်ကီတၢ်ခဲဆၢကတီၢ်အံၤအပူၤ မ့ၢ်လၢလၢယွၤကသ့ၣ်ထီၣ်ဘျီထီၣ် နတၢ်န့ၣ်, နသကဲးပဝးန့ၣ်တက့ၢ်. (ရိမ့ၢ် ၅:၃-၅, ၈:၂၈-၂၉, ၂ကရံၣ်သူး ၁:၈-၉, သးသယုာ်တၢ် ၃:၂၂-၂၄).**

လၢလံၣ်ရိမ့ၢ်ပူၤ, ပုၤကညီတဖဉ်အတၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ် စီပီလူးအနီၢ်ကစၢ်ဒုၣ်ပၢ်ဖျါထီၣ်ဝဲ (မ့) ကတီၢ်တြီဆၢဝဲလၢကစၢ်ယွၤဂီၢ်တအိၣ်ဘၣ် ဘၣ်ဆၣ်လၢတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွဲးကစၢ်အဂီၢ် ပုၤကညီအတၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ် ဘၣ်တၢ်နးတၢ်ဖျီၣ်အပူၤ ယွၤမၤတၢ်လၢအဂ့ၤတကပၤလီၤန့ၣ် ပၢ်ဖျါဝဲဒုၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒီးထဲန့ၣ်ခိၣ် တမ့ၢ်ဘၣ်. မ့ၢ်ပသ့ၣ်ဖုံသးညီလာတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်အပူၤစ့ၢ်ကိးလီၤ. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ,  
ပသ့ၣ်ညါလာတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဝံသးစ့ၤဒီး တၢ်ဝံသး စ့ၤန့ၣ်မၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤကွၢ်အတၢ်အုၣ်သး,  
ဒီးတၢ်မၤကွၢ်အတၢ်အုၣ်အသးန့ၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မ့ၢ်လၢလီၤ. ဒီးတၢ်မ့ၢ်လၢလီၤန့ၣ်တမၤမဲၣ်ဆုးဘၣ်တၢ်ဘၣ်. အဂ့ၢ်ဒ်  
အံၤ, သးစီဆုံလၢအဟ့ၣ်လီၤလၢပုၤန့ၣ် ဂၢ်လီၤယွၤအတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံလၢပုၤန့ၣ် လီၤ.  
(ရံမ့ၤ ၅:၃-၅).

ဖဲပကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ်တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ယံၣ်ဝဲဆၢဝဲအခါန့ၣ် စီပီလူးသ့ၣ်ညါ ဝဲလၢ ပနီၢ်ခိၣ်နီၢ်ကစၢ်ဒီးပသးန့ၣ်  
လဲၤလီၤဆူတၢ်တခီတတၢ်(တဖက်မုၢ်န့ၣ်)ညီဝဲလီၤ. ပမၤတၢ်လၢကစၢ်ယွၤအအိၣ်သ့အလီၢ်ခဲ တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်အံၤ  
တပတုၣ်ဒဲး ဘၣ်. အိၣ်ဒဲးဝဲဒဲးသိးတၢ်သးလီၤဘဲး, တၢ်ဆါပုၤ, တၢ်တန့ၣ်ယွၤတဖၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲသ့လီၤ. ဘၣ်ဆၢၣ်  
ယွၤဆိၣ်ဂ့ၤပုၤအါဂၤလီၤလိၣ်လီၤလးလီၤ. လၢတၢ်တမ့ၢ်လၢလီၤအပူၤဒီးန့ၣ်တၢ်သ့ၣ်မံသးမုၢ်, တၢ်ဃုတၢ်ဖိးန့ၣ်လီၤ.  
ခိၣ်ဖျိၣ်ပုၤအါဂၤလၢပသးပဒီးန့ၣ်ဘၣ်ယွၤအတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံလီၤ. ပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်တဖူထီၣ်ပသးလၢ  
ပကမၤန့ၣ်ကွံတၢ်အတၢ်သီ လၢအန့ၣ်အိၣ်ပုၤဒီး ပဒီးန့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အဂီၢ်အဘါအစီအကမီၤလီၤ. တၢ်မ့ၢ်လၢ  
မ့ၢ်လၢဝဲဘၣ်ဆၢၣ် ခိၣ်ဖျိၣ်တၢ်တမံမံၤ, ပုၤတဂၤဂၤ ပဒီးန့ၣ် ကဒီးတၢ်မ့ၢ်လၢအယံအလၢ, အသီကဒီးန့ၣ်လီၤ.

ခိၣ်ဖျိၣ်လၢတၢ်လီၤလးဒ်အံၤတဖၣ်အယံ ပဒီးန့ၣ်ဘၣ်ကဒီးတၢ်န့ၣ်န့ၣ်ယွၤ အသီကဒီးတဘျီလီၤလိၣ်လီၤလး  
န့ၣ်လီၤ. ဆူညါဒီးဆူညါပအိၣ်ကဒီးတၢ်န့ၣ်ယွၤ ဂၢ်ဂၢ်ကျၢၤကျၢၤဒီး ဃုၣ်ဒီးတၢ်သးတီဒီးယွၤန့ၣ်လီၤ. ခိၣ်ဖျိၣ်ယွၤ  
တၢ်လဲၤခိၣ်ဖျိၣ်ဘၣ် ယွၤအတၢ်မၤဂ့ၤအယံ ပဂံၢ်ဆူၣ်ပဘါဆူၣ်ထီၣ်လၢတၢ်မၤဂ့ၤအါထီၣ်ပတၢ်အိၣ်မူ သကဲးပဝးန့ၣ်လီၤ.  
ဒ်န့ၣ်အသိး, မၤသီထီၣ်ကဒီးပသ့ၣ်ဂ့ၤသးကျိၤလၢ တအိၣ်တသ့ဘၣ်တ ဖျိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ယွၤအတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံ  
လၢကျဲအသီတဘီစ့ၢ်ကိးလီၤ. ကစၢ်ခရံၣ်အတၢ်အဲၣ်ပပၣ်ဖျါအီၤလၢပတၢ်အိၣ်မူပူၤအယံ လၢတၢ်သ့ၣ် ခုသးခုအပူၤ  
ပအိၣ်မူသ့လၢတၢ်အိၣ်မူ လၢအခီပညီအိၣ်ဝဲ, ဒီးပအိၣ်မူဒ်ပပၣ်လီၤ ဖိတၢ်အိၣ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်လၢတဖၣ်  
ယွၤလီၤဝဲလၢပသးကံၢ်ပုၤ လၢတဖျးမဲၣ်တီၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ ဖဲပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်တၢ်မ့ၢ်လၢအံၤအခါန့ၣ်  
တမ့ၢ်ပတၢ်ဆူး တၢ်ဆါတဖၣ်ဘျါဝဲ, ဒီးတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်တဖၣ်ထူၣ်ဖျးလံဘၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တခီယွၤ အတၢ်အဲၣ်,  
အတၢ်မၤစၢၤဒ်သိးပကထံၣ်ဘၣ်အိၣ်န့ၣ် ယွၤသးစီဆုံကစၢ်အိၣ်ထီၣ် ပတဲၣ်အယံလီၤ. မ့ၢ်ဝဲလီၤ. ဖဲဘူးပကပျဲစု  
ပျဲခိၣ်ကတီၢ်(မ့)ပပျဲစုပျဲခိၣ်ဝံလံကတီၢ် န့ၣ် မ့ၢ်ယွၤထိးဘၣ်ပသးန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်အပီၣ်လဲၣ်ပုၤန့ၣ် ယွၤသးစီဆုံမၤတၢ်အယံဒီး ပသ့ၣ်ညါ လၢပတဘၣ်တၢ်ညိကွံၣ်ပုၤဘၣ်.  
ဖးဖိမ့ၢ်တၢ်ခံးယုၢ်ဆၢကတီၢ်ဒ်လဲၣ် ပုၤလၢက လဲၤတၢ်ဒီးပုၤအိၣ်တဂၤလီၤ. ဒ်ယွၤအံၤစရုလးဖိတဖၣ် ဖဲ BC 586  
ပုၤ ဘၣ်တၢ်က့ၤစိၣ်မၤကဲကုၢ်အီၤ လၢပုၤဘၢဘူၤလိၣ်ဖိတဖၣ်အသိးန့ၣ် ပဝဲတဖၣ်ဟီၣ်ယၢဒီးပၢ်ယၢလီၤက့ၤပသး  
ပုၤဒီးတၢ်သးလီၤဘဲး, တၢ်သယုၢ်သညိပုၤသ့ဝဲဒ်လီၤ.

ဒ်ဝံယံးရံမံယၢစံးဝဲအသိး ပစံးသ့ -

“မ့ၢ်ယွၤ အဘျူးအဖျိၣ်, မ့ၢ်အသးတဆူၣ်ဘၣ်သတးဒီး ပတတုၤဘၣ်လၢတၢ်ဟးဂုၣ်ဟးဂီၤ ဘၣ်လီၤ.  
အဘျူးအဖျိၣ်အသီအိၣ်ဝဲကိးဂီၤဒဲးလီၤ. နမၤတီၢ်န့ၣ်လုၣ်လီၤတံၣ်လီၤ ဆဲးလီၤ. ယသးစံးဝဲ, ယွၤမ့ၢ်ယုၢ်ဂီၤလီၤ.  
မၤသးဒ်န့ၣ်ဒီး ယမ့ၢ်တၢ်လၢအီၤလီၤ.”

(သးသယုၢ်တၢ် ၃:၂၂-၂၄)



ဖဲယုတ်ရှူးအစိတ်ဘတ်တပ်လီလော ထုတ်စုညါလီအခါ အမိနီမိရဲဒီးအပျိုစီယီဟတ် အတတ်တီဟံဟဲသး

**တၢ်သကဲးပဝးလာသ့ၣ်ဂ့ၢ်သးကျါအဂီၢ်**

မ့ၢ်နကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘတ်တၢ်အရှူး, တၢ်လုၢ်လၢ်လၢ်, တၢ်ပျံၤတၢ်ဖးခါ, နမ့ၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘတ်ဆၢၣ်, တံၤသကဲးဒီးပုၤဝဲၤပုၤတနီၤနီၤလၢနယုတ်ယၤ, ပုၤလၢ နအဲၣ်ဘတ်အီၤတၢ်ဂၤ ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘတ်ဝဲသ့လီၤ. ဆၢကတီၢ်ခါဒဲးသးအံၤန့ၣ် တၢ်စံးဆၢညီညီတအိၣ်ဘတ်သ့ဝဲလီၤ. ဘတ်ဆၢၣ်, တၢ်မုၢ်လၢ်အိၣ်ဝဲလီၤ. တၢ်လၢဒိၣ်န့ၣ်တၢ်လၢနဘတ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘတ်အီၤန့ၣ် အိၣ်ဝဲတမံၤလီၤ. တၢ်လၢနကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘတ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲ တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်တဖၣ် ယွၤမ့ၢ်တ ထုးထီၣ်ကွၢ်န့ၣ်, အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤန့ၣ်လၢအပူၤခဲလၢ်ဘတ်ဆၢၣ် တမ့ၢ်ယွၤလၢမၤ တၢ်တသ့ဘတ်န့ၣ်ဘတ်လီၤ. တၢ်လၢမၤတသ့လၢဘတ်ဆၢကတီၢ်(အနုတ်လကွၢ်အခြေအနေ) အပူၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်, တၢ်သ့တၢ်ဘတ်ဂံၢ်ဘါတအိၣ်လၢဘတ်အပူၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်အခါန့ၣ် ယွၤက မၤတၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်တမံၤမံၤလၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤကညီအတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်, ပုၤကညီလၢဘတ်တၢ်တ့ၢ်အီၤလၢယွၤ, ကဘတ်ဘါထုကဖၣ်ဒဲလဲၣ်ဒဲလဲၣ် တသ့ညါဘတ်တဖၣ်အဂီၢ် စီၤပီလူးကွဲး, ကွဲးဘတ်ဃး တၢ်မုၢ်လၢ်အဂ့ၢ်ဒဲလဲၣ်အံၤလီၤ.

ဒီးပသ့ၣ်ညါလၢ ပုၤလၢအအဲၣ်ယွၤ, ပုၤလၢဘတ်တၢ် ကိးအီၤဒဲတၢ်ကူၣ်ပဝဲသးတဖၣ်န့ၣ် တၢ်ခဲလၢ်မၤယုတ်အသးလၢတၢ်ဂၤအဂီၢ်လီၤ. အဂ့ၢ်ဒဲအံၤ, ပုၤလၢအသ့ၣ်ညါပဝဲတဖၣ်န့ၣ် စံၣ်ညီပဝဲစ့ၢ်ကိးဝဲလၢအကလိးကံၤ ဒီးအဖိခွါအကွၢ်အဂီၢ် ဒဲသးအဝဲဒဲၣ်ကကဲထီၣ်ဝဲၣ်ကီၢ်လၢဒိၣ်ဝဲၣ်အါဂၤအကျါန့ၣ် လီၤ. (ရိမုၢ် ၈:၂၈-၂၉)

**တၢ်ဂ့ၢ်လၢအအိၣ်လၢယွၤအသးပူၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်**

တၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဝါန့ၣ် တမ့ၢ်အခါဖဲနသးလီၤဘဲးကတီၢ်နထုကဖၣ်ဒီးမၤဘျါက့ၤတၢ်ဆါဒီး ဒုးအိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ချုထီၣ်န့ၣ်ဘၣ်. ခါဖဲနကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘတ်နးနးကျါကျါအပူၤ ယွၤမၤတၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်တမံၤလၢနဂီၢ်မ့ၢ်ဝဲ “ဒုးလိးကံၤနၢလၢနက လိးကံၤအါထီၣ်အါထီၣ်ဒီးခရံၣ်န့ၣ်လီၤ.” ဒဲကစၢ်ခရံၣ်အသိး တၢ်လၢထီၣ်ပုၤထီၣ်ဒီးနၢလၢ တၢ်န့ၣ်, တၢ်မုၢ်လၢ်, တၢ်အိၣ်တၢ်ကွၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တဘျီဘျီ ဒဲနတၢ်ဆၢန့ၣ်သိးကမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ယါဘျါက့ၤ လၢတၢ်ဆူး တၢ်ဆါမ့ၢ်ဂ့ၢ်, တၢ်လီၤလိၣ်လီၤလးမၤသးလၢတၢ်အိၣ်မူပူၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်သ့စ့ၢ်ကိးလီၤ. ပုၤအါဂၤဒု အတၢ်ဘတ်သးစ့ၢ်ကိးမ့ၢ်တၢ်ဒဲအံၤန့ၣ်လီၤ.

ဘတ်ဆၢၣ်ယွၤအတၢ်ဘတ်သးမ့ၢ်တၢ်ဒဲလဲၣ်, ယွၤကမၤတၢ်မနုၤလဲၣ်န့ၣ် ပတသ့ၣ်ညါနီၣ်တၢ်ဂၤဘတ်လီၤ. ယအဲၣ်ဒီးလၢတၢ်တလီၤတၢ်လီၤဆဲးအံၤအပူၤ, ပဘတ်အိၣ်မူကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘတ်ဆၢၣ် ပကဘတ်သန့ထီၣ်ပသးလၢ ယွၤန့ၣ်လီၤ.

တဘျီဘျီဒ်ပမုလ်ကဲထီၣ်အသိး တၢ်တမၤအသးဒ်န့ၣ်န့ၣ်သက့, မ့ၢ်န မ့ၢ်လၢလၢယွၤမၤတၢ်အဂ့ၤတမံၤမံၤ, တၢ်အဘျးအဖိၣ်တမံၤမံၤလၢနဂီၢ်ဆူညါ န့ၣ်ဧါ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မုၢ်လၢဒ်အံၤန့ၣ်ဒီး အဝဲအံၤမ့ၢ် ပဝဲခရံၣ်ဖိတဖၣ် ပတၢ်မုၢ်လၢန့ၣ်လီၤ.



ယုၣ်ရှးထူးထံၣ်က့ၤ ပုၤမဲၣ်ဘျီၣ်တဂၤ (ယီၤဟ့ၣ် ၉)၊ Chartres Cathedral, France

တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ (၄)

ဒီးတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ဃုၣ်ဒီးခရၢ်, ဒီးတၢ်လၢတၢ်ကပီၤဃုၣ်ဒီးခရၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.



ယုၣ်ရူးယိးထူၣ်စူညါ Chartres Cathedral, France.

ဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဘျီၣ်ပူၤပုၤခရၢ်ဖိတဖၣ်လၢဘၣ်နးဘၣ်ဖျိၣ်လၢ တၢ်နၢ်အယံအိၣ်ဝဲအါမးန့ၣ်လီၤ. အိၣ်ဝဲအကလုာ်ကလုာ်စ့ၢ်ကိးလီၤ. တၢ်မၤနးမၤဖျိၣ်တဖၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, တၢ်ဆီၣ်ဘၣ်ဆီၣ်သနးအိၣ်ဆူ တၢ်ဃးတၢ်စ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တဘျီဘျီဘၣ်တၢ်(စွပ်စွဲ)စံးကတိၤကမၢ်အဝဲသ့ၣ်, ဘၣ်တၢ်သးဟ့ၢ်အိၣ်, ဘၣ်တၢ်တြီၤဃၢ်အိၣ်, ဘၣ်တၢ်မၤစုၤမၤစီၣ်, တနီၤနီၤတုၤဒၣ်လဲၣ်ဘၣ် တၢ်မၤသံအိၣ်လီၤ. မတၢ်တဂၤမးတအဲၣ်ဒီးကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တၢ်ဒ်န့ၣ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၢၣ်, တၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒ်သိးအံၤန့ၣ် ဖံဖုလၢပုၤတဖၣ် နၢ်ဝဲလၢတၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဒီးတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ဃုၣ်ဒီးခရၢ်ကစၢ် အသိးခဲအံၤစ့ၢ်ကိး ဘၣ်တၢ်နၢ်အိၣ်ဒ်န့ၣ်အဖၤမ့ၢ်လီၤ.

တၢ်သးခုကစီၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဒၣ်ပတၢ်အိၣ်မူပညိၣ်အခိၣ်ဆူတၢ်ဒီးလၢကပီၤဃုၣ်ဒီး ခရၢ်ဒီးဒီဖျိ တၢ်ဒီးတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ဃုၣ်ဒီးခရၢ်န့ၣ်လီၤ.

နီၢ်သးတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ(၄)မ့ၢ်ဝဲ- တၢ်ဒီးတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ် ဃုၣ်ဒီးခရၢ်ကစၢ်န့ၣ်လီၤ. (ရိမ့ၢ် ၈:၁၄-၁၈, ၂၉-၃၀, ဖံး ၂:၅-၈, လူး ၂၂:၄၂-၄၄, ဧတြီၤ ၅:၇, ၁၂:၁-၂).

ယွၤအဖိအလံၤတဖၣ် ဒီးခရၢ်အတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. လံာ်စီဆုံပူၤဒုတတဲလီၤလီၤလၢ သုကဘၣ်တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်(မ့) နီၤဟ့ၣ်လီၤယတၢ် နးတၢ်ဖျိၣ်န့ၣ်တမ့ၢ်ဘၣ်. စီၤပီလူးတခိးဝဲဒၣ်လၢ ပုၤလၢတီဒီးခရၢ်ဝံၤပိၣ်ခရၢ်အံၤတဖၣ်န့ၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ဒ်ခရၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဖဲလံာ်ရိမ့ၢ် ၈:၁၄-၁၇ စံးဝဲ,

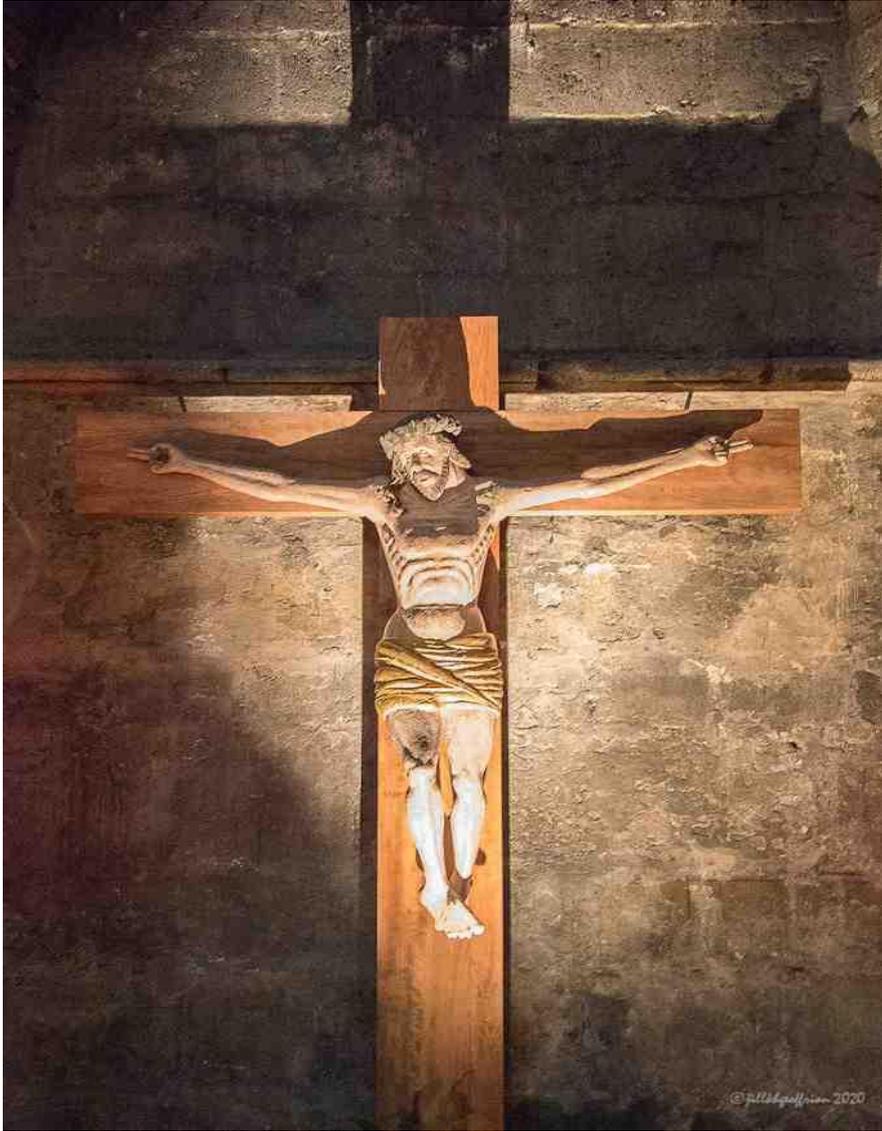
အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ဖဲဒၣ်ပုၤလၢယွၤအသးဆူအိၣ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ယွၤအဖိလီၤ. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, သုတဒီးန့ၣ်ကုၢ်အသးဒ်သိးသုကဘၣ်ပျံၤဘၣ်ဖုးကဒီးန့ၣ်ဘၣ်. မ့ၢ်သုဒီးန့ၣ်ဖိအသးလၢပကိးထီၣ်အးဘၢပၢ်ဇၢ, လၢအိၣ်လီၤ. တၢ်လၢသးန့ၣ်အကစၢ်ဒၣ်ဝဲအုၣ်ဃုၣ်အသးဒီးပသးလၢပမ့ၢ်ယွၤအဖိတဖၣ်လီၤ.

ဒီးပမုမုဒ်အဖိဒီးပမုဒ်စိုက်ကီး ပုၤန့ၣ်ဘၣ်သၢတၢ်, ယွၤအပူၤန့ၣ်ဘၣ်သၢတၢ်, ပုၤန့ၣ်သၢဃုၣ်တၢ်ဒီးခရံၣ် ဒ်သိးပမုဒ်ဘၣ်  
ဃုၣ်တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ဒီးအိၤ ဒီးပကဘၣ်ဃုၣ်တၢ်လၢကပီၤဒီးအိၤစိုက်ကီးလီၤ.

စီၤပီလူးအတၢ်ကွဲးပူၤ ဖံလပံးအတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အခါကွဲၤဝဲ, “ကစၢ်ခရံၣ်မ့ၢ်ပုၤစိုၢ် က့ၤန့ၣ်က့ၤ တၢ်ဖိတဖၣ်  
အဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တၢ်လၢလီၤ.

သးတမံၤလၢအအိၣ်လၢယုၣ်ရှုးခရံၣ်အပူၤန့ၣ် မ်အအိၣ်စိုက်ကီးလၢသုပူၤတက့ၢ်.  
အဝဲဒၣ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးယွၤအက့ၢ်အဂီၢ်ဒီးပၢ်အသးထဲသိးဒီးယွၤ ဒီးတဆိမိၣ်လၢအဂ့ၢ်န့ၢ်ပုၤဂၤအတၢ်ဘၣ်.  
ဘၣ်ဆၣ်ဒီးညိကွံၣ်အလၢကပီၤဒီးလိၣ်ထီၣ်အသးလၢပုၤကညီဒီး ဒီးန့ၢ်က့ၢ်အက့ၢ်အဂီၢ်လီၤ. ဒီးဘၣ်တၢ်ထံၣ်န့ၢ်အိၤလၢ  
အက့ၢ်အဂီၢ်ဒ်ပုၤကညီအသိးသတးဒီး ဆိၣ်လီၤအသးဒီးစိုၢ်ဝဲတုၤဒီးသံအသး, အခိၣ်တလိၣ်,  
တုၤအဒိးသံအသးလၢထုၣ်စုညါ အလီၤလီၤ.  
ဖံးလံးပံး ၂:၅-၈.

တမ့ၢ်လၢပကမုၢ်လၢတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ဘၣ်ဆၣ် ပဘၣ်တၢ်ကီးပုၤလၢကစၢ်ခရံၣ်လီၤ. ပမုၢ်ပိၣ်အခံလၢတၢ်တီ  
ဒီးအိၤနီၢ်နီၢ်န့ၣ်ပကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ်တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်သ့ဝဲလီၤ. ဘၣ်မနုၤအပိလဲၣ်. ဘၣ်မနုၤအပိလဲၣ်န့ၣ် ပအၢၣ်လီၤပိၣ်  
ကစၢ်ခရံၣ်အခံအံၤ အိၣ်ဃုၣ် ဒီးအဘူးအလဲထီၣ်ဘိအပိလီၤ. ပမုတသးအိၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တၢ်လုပစိတဖၣ်အပိန့ၣ်ဒီး  
တၢ်လၢပကဘၣ်မၤ, တၢ်အိၣ်မူလၢပကြၢ်အိၣ်မူတဖၣ်န့ၣ် တတုၤလီၤတီၤလီၤဝဲဘၣ်လီၤ. ပမုၢ်ဃုထၢတၢ်စိတၢ်ဆ့,  
တၢ်ဂ့ၤတၢ်ဝါအတၢ်အိၣ်မူလဲန့ၣ်ဒီး မ့ၢ်လၢပဃုထၢအပိ ဒီးပကဘၣ်ဟ့ၣ်အပူၤကလံၤလီၤ. ပမုၢ်ဃုထၢကစၢ်ခရံၣ်  
ဒီးတၢ်သးခုကစိၣ်လဲန့ၣ်ဒီး ပဘၣ်စူးကွံၣ်ညိကွံၣ်ပဟံၣ်ဖိ ဃိဖိတဖၣ်အိၣ်ဝဲသ့လီၤ. လၢပုၤတစိုၢ်တန့ၣ်တဖၣ်အကျါ  
ဖဲပဟံးဃိပတၢ်စိုၢ်တၢ်န့ၣ် ဃံးဃံးခါန့ၣ် ပကဘၣ်တၢ်ညိကွံၣ်ပုၤ, ဃုၣ်ကပၤပုၤ, တၢ်ရူလိၣ်အၢအၢသီသီတကးဘၣ်  
အၢသီန့ၣ်အဝဲန့ၣ်တဖၣ်ပကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ်သ့ဝဲလၢ ပုၤတစိုၢ်တန့ၣ်ဘၣ်တဖၣ်အအိၣ်လီၤ.



မုၢ်လၢပပိၣ်ယွၢ်အတၢ်ဘၣ်အသးအခံလံန့ၣ် ကစၢ်ခရၢ်သ့ၣ်ညါဆိပၣ်တ့ၢ် တၢ်အဘူးအလဲန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အံၤ အယိ တဲဘၣ်အပျၢ်အဘၣ်တဖၣ်-

“ပှၢမုၢ်မိၣ်ပိၣ်အသးလၢ ယခံတဂၤဂၤန့ၣ် မိအညိကွၢ်အသးဒၣ်ဝဲ, ဒီးယိးထီၣ် အထူၣ်စုညါ, ကိးမုၢ်နံၤမုၢ်နၢဒီးပိၣ်ယခံတက့ၢ်. အဂ့ၢ်ဒိအံၤ, ဖဲဒၣ်ပှၢလၢအမိၢ်အုၣ်က့ၤ ဒိၣ်က့ၤအသးတဂၤဂၤန့ၣ် အသးကဟါမၢ်ကွၢ်လီၤ. ဒီးဖဲဒၣ်ပှၢလၢအသးဟါမၢ်ကွၢ်ဝဲလၢယခံတဂၤဂၤန့ၣ်, ကအုၣ်က့ၤဒိၣ်က့ၤအသးန့ၣ်လီၤ.”  
လူၤကၤ ၉:၂၃-၂၄

ဒိပျၢ်ဘီၣ်တဖၣ်ပိၣ်ခရၢ်အခံအသိးန့ၣ် ပတဒီးန့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၣ်ဒိန့ၣ်လၢၤဘၣ်. ဒိခရၢ်ဒီးသံသးလၢ ထူၣ်စုညါလီၤအသိး ပမၤတမ့ၢ်ကထီၣ်ဘးစ့ၢ်ကိးဘၣ်. ကစၢ်ခရၢ်စ့ၢ်ကိးတမၤပှၢဒိအဝဲတူၢ်ဘၣ်တၢ်အသိး စ့ၢ်ကိးဘၣ်. ထဲတမံၤဧါမၤပပိၣ်အခံလီၤ. ပကွၢ်ထဲ ပဂီၢ်ဒီးပမၤဖဲပသးဒၣ်ဝဲတၢ်အိၣ်မူန့ၣ်တမ့ၢ်ဘၣ်. ပကပၣ် ကစၢ်ခရၢ်လၢပတၢ်အိၣ်မူလီၢ်ခၢၣ်သးဝံၤ ပကအိၣ်မူသ့တူၢ်လိၣ်တၢ် နးတၢ်ဖျိၣ်တၢ်အိၣ်မူအဂီၢ် ကစၢ်ခရၢ်ကိးဃီၤ ပှၢလီၤ.



ယှဉ်ရှူးထုကဖှ်တၢ်လာ က့ၤသစူးမနၤတၢ်သၣ်လီၤ. Chartres Cathedral, France.

လာက့ၤသစူးမနၤကစၢ်ပူၤ ကစၢ်ယှဉ်ရှူးဃုဘၢထုကဖှ်ဒ်အံၤ-

“ဒီးစံးဝဲဒၣ်ပၢ်ဇၢ, မ့ၢ်ဘၣ်နသးဒီးတၢ်လာလီၤခိအံၤ မံအလဲၤပူၤကွံၣ်လာယၤတက့ၢ်. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးဖဲယသးဒၣ်ယဲတမ့ၢ်ဘၣ်. မ့ၢ်ဒၣ်နသးဒၣ်နဲတက့ၢ်. ဒီးကလူးလာမူခိၣ်တကၤလီၣ်ဖျါထီၣ်အသးလာအိၤ, ဒီးဒူးဆူၣ်ထီၣ်အဂီၢ်အဘၢလီၤ. ဒီးဘၣ်တၢ်နးတၢ်ဖှိၣ်အိၣ်ဝဲတကဲဘၣ်ဒီးဘၢထုကဖှ်သပုၢ်န့ၣ်အလီၢ်လီၤ. ဒီးတၢ်မၤအသးလာအကတၢ်လီၤဝဲလာဟီၣ်ခိၣ်အဖီခိၣ်, ဒ်တၢ်သ့ၣ်လီၤစီၤအဖျၢၣ်ဖးဒိၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.”

လူၤကၤ ၂၂:၄၂-၄၄

ပုၤကွဲးလံၣ်ဇၢတြီၤကတၢ်ကျိၣ်ထံက့ၤဒီးစံးဝဲဒၣ်, “အဝဲဒၣ်လာအဖံးအညၣ်အမုၢ်နံၤတဖှ်န့ၣ်, ဘၢထုကဖှ် ဒီးဃုကညးပုၤလာအအုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤအိၤလာတၢ်သံသ့တကၤ, အိၣ်ဒီးတၢ်ကိးပသူထီၣ်ဒီးမဲၣ်ထံမဲၣ်နီၣ်, ဒီးမ့ၢ်အယူးယီၣ် ယွၤသတးဒီး တၢ်ဒိကန့ၣ်အကလုၢ်လီၤ.” (ဇၢတြီၤ ၅:၇).

လံၣ်စီဆံၣ်တတီၤအံၤအခိပညီမ့ၢ်တၢ်ဒ်လဲၣ်. ကစၢ်ခရံၣ်ဘၢထုကဖှ်တၢ်ဒ်ထးအသးဝံၤ, ဘၣ်တၢ်စိးပူၤသံ အိၤလာထူၣ်စုညါအလီၤလီၤ. ဖဲအံၤန့ၣ်မ့ၢ်ပကစံးလာ ကစၢ်ခရံၣ်ထုကဖှ်န့ၣ်, ယွၤတဒိကန့ၣ်အိၤခါ. တၢ်ဂဲၤဆၢထာၣ်သမူထီၣ်က့ၤတချူးမၤသးန့ၣ် ကစၢ်ခရံၣ်ဘၣ်တူၢ်တၢ်နးတၢ်ဖှိၣ်လာသ့ၣ်ဖျၢၣ်ထူၣ်စုညါလီၤ. ဒီးဘၣ်တၢ်မၤသံအိၤန့ၣ် ကစၢ်ယွၤတမၤစၢၤအိၤ, တၢ်တတြီၤစၢၤအိၤဘၣ်. ဒ်ကစၢ်ခရံၣ်အသး, ပုၤလာအတၢ်န့ၣ် လာပုၤဝဲ, တီဒီးတၢ်အၢၣ်လီၤပုၤတီပုၤလီၤတဖှ်, မ့ၢ်ယွၤအပုၤကညီ, ဃုထုကဖှ်လာ ကထူၣ်ဖျဲးထီၣ်လာ တၢ်ကမၤသံအိၤလာထူၣ်စုညါလီၤဒၣ်လဲၣ် ယွၤတစံးဆၢအတၢ်ထုကဖှ်ဘၣ်. ဘၣ်မနုၤအယံလဲၣ်.

အပုၢ်ဒ်အံၤ, ယွၤဘၣ်အသးလာအဝဲဒၣ်ကကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ်တၢ်ဒ်အံၤအယံလီၤ. လာတၢ်ကပုၤက့ၤဟီၣ်ခိၣ် အံၤအဂီၢ် ကစၢ်ခရံၣ်ကဘၣ်ဒီးသံသးအံၤ မ့ၢ်ယွၤအတၢ်ဃုထာပၣ်ဆိအိၤအယံလီၤ. ကစၢ်ယွၤအတၢ်ဘၣ်အသးအံၤ အကါဒိၣ်န့ၣ်ကစၢ်ခရံၣ်ဘၣ်တူၢ်တၢ်နးတၢ်ဖှိၣ် အယံလီၤ.

ကစၢ်ခရံၣ်စ့ၢ်ကိးတူၢ်လိၣ်ပၢ်ကစၢ်အတၢ်ဘၣ်အသးအံၤစ့ၢ်ကိးလီၤ. လာတၢ်အံၤအယံ ယွၤဒိကန့ၣ် အတၢ်ထုကဖှ်လီၤ. ဖဲဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တၢ်နးတၢ်ဖှိၣ်နးနးကျဲၤကျဲၤန့ၣ် တၢ်လာအဝဲကဘၣ်မၤလာပုၤဝဲန့ၣ်

ယွၤမၤစၢၤအီၤတုၤအကတၢ်လီၤ. ကစၢ်ခရၢ်အတၢ်ထုကဖၣ်တဖၣ် တကဲထီၣ် တၢ်ကလီၤကလီၤဘၣ်. တပူၤဖျဲး ထီၣ်လၢတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်အပူၤန့ၣ်က့ၤ အိၣ်ဒီးဂံၢ်ဘါလၢကတူၢ်တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

### ပကဒီးတၢ်လၢကပီၤဃုၣ်ဒီးခရၢ်

ပတၢ်အိၣ်မူလၢဟီၣ်ခိၣ်အံၤဝံၤဒီး တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်တဖၣ် ကလၢၣ်ကွံၣ်ဝဲခဲလၢၣ်လီၤ. အန့ၣ်ဝံၤဒီးပကဒီးန့ၢ် ယွၤတၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤအလၢအပူၤဃုၣ် ဒီးခရၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒီးတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ဝံၤဒီးပဝဲတဖၣ်, ယွၤဖိမုၢ်ဖိခွါတဖၣ် ပကဘၣ်တၢ် တီၣ်ခိၣ်ရိၣ်မဲလၢယွၤအသးစီဆ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ဆၢကတီၢ်ဝဲန့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်လၢကပီၤလီၤ.

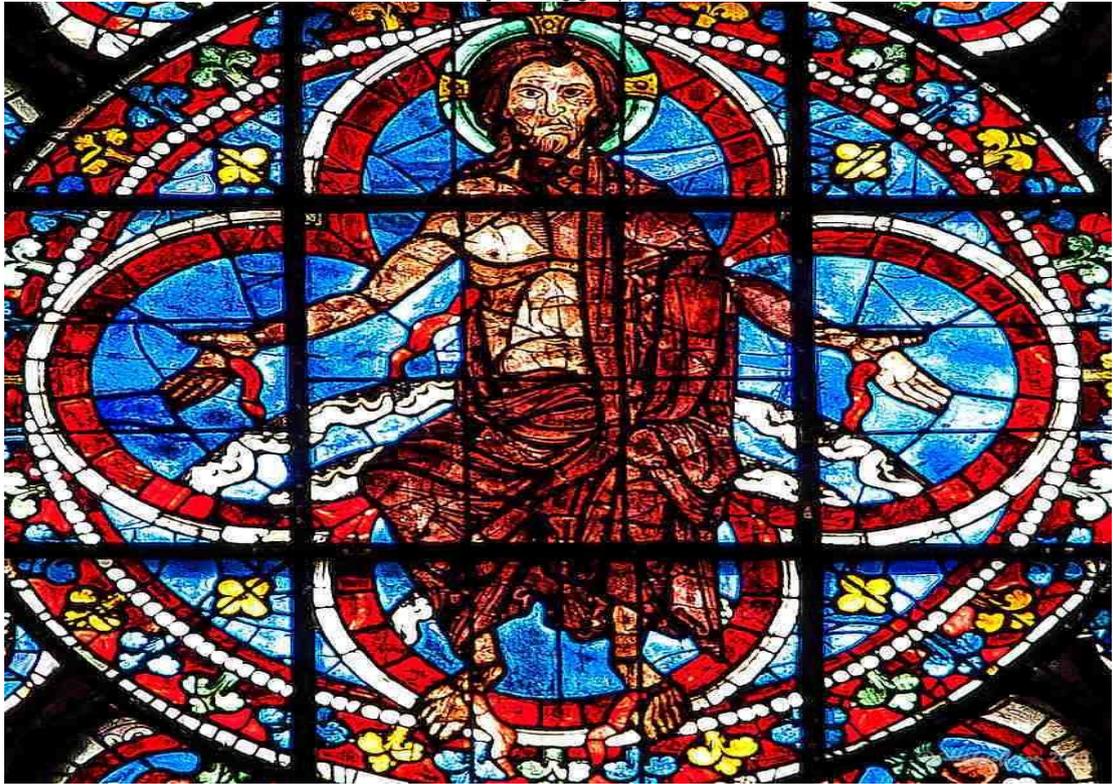
လၢတၢ်အံၤအဃိ တၢ်မၤဖိစီၤပီလူးလၢတၢ်သးဒုပူၤစံးဝဲဒၣ်-

“အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ယပၣ်ယသးလၢတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်လၢအကတီၢ်, ဖဲအံၤ, တဂ့ၢ် (ထီၣ်သတြီၤ) ဘၣ်ဒီးတၢ်လၢကပီၤ ဆူညါလၢကအိၣ်ဖျါလၢပလီၤန့ၣ်ဘၣ်.”  
ရိမ့ၢ် ၈:၁၈

ပတၢ်ကြးဒီးတၢ်လၢကပီၤဆူညါလၢ ကအိၣ်ဖျါလၢပလီၤအံၤဘၣ်. ပဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်လၢကပီၤခိဖျိယွၤလီၤ. ပကဲ ထီၣ်ဘၣ်ယွၤဖိမုၢ်ဖိခွါန့ၣ် မ့ၢ်လၢယွၤဟ့ၣ်ပုၤအဃိလီၤ. ပဒီးန့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၣ်လၢပန့ၣ်ဘၣ် ခရၢ် စ့ၢ်ကိးလီၤ. လၢတၢ်အံၤအဃိ ပဒီးန့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၣ်လၢပကယိးထုၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ. ခိဖျိယွၤသးစီဆ့ၣ် ပနီၤဟ့ၣ်ဘၣ်ခရၢ်အတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ဒီးပစံး “မ့ၢ်လီၤကစၢ်ဧ” ဒီးပအၢၣ်လီၤဘၣ်ယွၤအတၢ်ဘၣ်သးန့ၣ်လီၤ. ယွၤအတၢ်အိၣ်မၤတၢ်လၢပပူၤလီၤဒီး ပၢ်, ဖိခွါဒီးသးစီဆ့ၣ်သးစီဆ့ၣ်ကစၢ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်ဒီးလၢကပီၤလီၤ. ပဝဲစ့ၢ်ကိးပအိၣ်ဒီးယွၤလၢကပီၤသူးသ့ၣ်တဖၣ်လီၤ. လၢတၢ်အံၤအဃိ စီၤပီလူးစံးဝဲ-

“အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ပုၤလၢ အသ့ၣ်ညါပၣ်ဝဲတဖၣ်န့ၣ် စံၣ်ညီၣ်ပၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲလၢ အကလီၤဂၢ်ဒီးအဖိခွါအက့ၢ်အဂီၢ် ဒ်သိးအဝဲဒၣ်ကကဲထီၣ်ဝဲၣ်ကိလၢဒီပုၢ်ဝဲၣ်အါဂၢ်အကျါန့ၣ်လီၤ. ဒီးပုၤလၢအစံၣ်ညီၣ်ဝဲတဖၣ်န့ၣ်, ကိးက့ၤစ့ၢ်ကိးဝဲ, ဒီးပုၤလၢအပၣ်တီပၣ်လီၤဝဲတဖၣ်န့ၣ်, မၤလၢကပီၤစ့ၢ်ကိးဝဲလီၤ.”

ရိမ့ၢ် ၈:၂၉-၃၀



သူ့ဂိုဏ်းကျိသကဲးပဝးဂီၢ်

လာကီၢ်ဖရေစုၣ်(Chartres Cathedral) (စုၣ်ထၢၣ်-ကသံၣ်ဒြၢၣ်)တၢ်ဘါ ယွၢ်သရိၣ်ပဲတြီၤလာမုၢ်န့ၣ် တကပၤအလီၢ်န့ၣ် ကစၢ်ခရံၣ်ဆုၣ်နီၤလာတၢ်စံၣ်ညီၣ်လီၢ်ဆုၣ်နီၤအဖီခိၣ်တၢ်ဂီၤအိၣ်ဝဲလီၤ. မံပကကွၢ်သကဲးတက့ၢ်. “ပကထံၣ်တၢ်မနုၤလဲၣ်” ပကထံၣ်ကစၢ်ခရံၣ်အဂီၤလာ ပုၤဒီးလာကပီၤသူးသ့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ကျဲးစးကွၢ်ထံဒီး ပကထံၣ် ဘၣ် ကစၢ်ခရံၣ်အစုယုၤလီၢ်လာဘၣ်တၢ်ဒိအီၤလၢထးဒီးဂုၢ်ယံကပၤ ပကထံၣ်ပုၤဆဲးအီၤလာ ဘျီအလီၢ်အိၣ်ဝဲလီၤ. လၢအပူၤလီၢ်ဖဲန့ၣ်ကစၢ်ခရံၣ်အသ့ၣ်လီၤဝဲလီၤ. ပကွၢ်ပမ့ၢ်တန့ၢ်ဟံၣ်ခဲလၢၣ်ဘၣ်ဆၣ်, ခိဖျိခရံၣ်အသ့ၣ်အယံ ပုၤလၢအစုၢ်က့ၤန့ၣ်က့ၤအီၤတဖၣ်အတၢ်ဒဲးဘး ဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢကွၢ်ဝဲလီၤ. ပကြးဘၣ်တၢ်ပၣ်ဒုၢ်ပၣ်ကမၣ်ဘၣ်ဆၣ် ပတၢ်ကမၣ် ဘၣ်တၢ်ပျီပုၤလီၤ. ပမ့ၢ်လၢလၢပကဘၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ပုၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ပုၤလၢကစံၣ်ညီၣ်ပုၤတဂၤ ဟ့ၣ်လီၤကွၢ်အသးသမူဒီးကဲထီၣ်ပုၤအုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤတၢ်ဒီး ခိးပုၤလၢကတူၢ်လိၣ် ပုၤအဂီၢ်လီၤ.

လာတၢ်ဂီၤပုၤကစၢ်ခရံၣ်အိးထီၣ်အစုအံၤန့ၣ် ပၣ်ဖျါထီၣ်သးခုတူၢ်လိၣ်က့ၤပုၤလၢမူခိၣ်ဘီမုၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ. အပူၤလီၢ်တဖၣ်ပၣ်ဖျါထီၣ်အတၢ်တူၢ်တၢ်လၢပဂီၢ်လီၤ. ယွၢ်အဲၣ်န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်တၢ်ဆီတလဲက့ၤန့ၣ်လၢနကလိးဂၢ်ဒီး ဖိခွါအက့ၢ်အဂီၤလဲလီၤ. နကဲထီၣ်ယွၢ်ဖဲမုၢ်ဖိခွါဝံဒီး ယွၢ်သးစီဆ့ကတီခိၣ်ရိၣ်မဲန့ၣ်လိန့ၣ် ဒီးမၤပုၤနသးဒီးဂီၢ်ဘါန့ၣ် လီၤ. မုၢ်တန့ၢ်နကတုၤလၢမူခိၣ်အဘီအမုၢ်ဒီးနကဒီးန့ၣ်သါဘၣ်ကစၢ်ခရံၣ်အလၢကပီၤလီၤ.

မတၤတဂၤမးတအဲၣ်ဒီးတူၢ်တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်လၢ တၢ်န့ၣ်ခရံၣ်အယံဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်, နမ့ၢ်ပိၣ်ခရံၣ်အခံလၢ တၢ်တီတၢ်လိၤအပူၤန့ၣ် နကဒီးတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ဒိသိးဒီးအီၤအယံ နကယုထၢဒ်လဲၣ်. ကစၢ်ယုၣ်ဂူးခရံၣ်မုၢ်ကျဲ, တၢ်မုၢ်တၢ်တီဒီးတၢ်မူလီၤ. အဝဲမုၢ်နယွၢ်, တၢ်အုၣ် က့ၤခိၣ်က့ၤကစၢ်လီၤ. ပုၤကွဲးလံၣ်ဒုၤတြီၤ ဟ့ၣ်ဂီၢ်ဟ့ၣ်ဘါ ဒီးစံးဝဲဒ်အံၤလီၤ-

“မၤသးဒ်န့ၣ်ဒီး ပုၤအုၣ်အသးဂီၢ်မုၢ်အိၣ်ပုၤန့ၣ် အိၣ်ဝဲတရံးပုၤသတးဒီး, မံပဝဲဒ်  
စ့ၢ်ကိးပၣ်လီၤကွၢ်ကယဲၣ်တၢ်အဃာတမံၤလၢလၢ ဒီးတၢ်ဒဲးဘးလၢပမၤအီၤညီ ဒီး  
တၢ်ယုၢ်သတြီၤအိၣ်လၢပမဲၣ်ညါန့ၣ် မံပယုၢ်လၢတၢ်သးစူၤတက့ၢ်. ဒီးပုၤလၢအဒုးကဲထီၣ်  
ဒီးတၢ်လၢထီၣ်ပုၤထီၣ်ပတၢ်န့ၣ်, ယုၣ်ဂူးတဂၤန့ၣ် မံပကွၢ်ဃီတၢ်ဆူအိၣ်တက့ၢ်.  
အဝဲဒ်ဒီးထူၣ်စုညါဒီးပၣ်တၢ်မဲၣ်ဆုးလၢတၢ်နီတမံၤဘၣ်. လၢတၢ်သးခုအိၣ်ပၣ်လီၤအသး လၢအမဲၣ်ညါအယံ  
ဒီးဆုၣ်နီၤဝဲလၢယွၢ်အလီၢ်ပစိၣ်အစုထွဲတခီလီၤ.”

ဒုၤတြီၤ ၁၂:၁-၂

လာနတၢ်အိၣ်မူပုၤ တၢ်သးတီလၢယွၢ်အတၢ်ဘၣ်သးအပူၤ, နလဲၤတၢ်လၢတၢ်န့ၣ်ကသ့အဂီၢ်,  
တၢ်ပျီတၢ်ဖုးဒီး တၢ်ဒဲးဘးတၢ်ဖျိၣ် နကကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ကန့ၢ်အဂီၢ်, မံယွၢ်အဘျူးအဖျိၣ်ကဟ့ၣ်န့ၣ်ဂီၢ်ဘါတက့ၢ်.

တင်ဖျော်တင်တီ (၅)  
သွန်နီဉ်ထီဘိလၢ တၢ်မနုၤမး မၤလီၤဖးကွၢ်နၢဒီးယွၤအတၢ်အဲဉ်တသ့ဝဲဘဉ်



တၢ်ဂဲၤထၢၣ်လၢဖးဖီမ့ၢ်မၤအသးခဲအံၤခဲအံၤလီၤ. တၢ်မံတၢ်ဂဲၤစ့ၤလီၤဝဲအါထီၣ်, တၢ်မံတၢ်န့ၢ် တၢ်မၤအသးအါထီၣ်ဒီးယၤလီၤ. တၢ်မံမိၣ်အာယိၣ်တၢ်ထီၣ်သ့အသိး, တဘျီဘျီ, တၢ်ဒုးတၢ်ယၤအယိ, ပုၤဘဉ်ဃုာ်မ့ၢ်ဖျိးတဖၣ်အယိ, ပုၤလီၤဒိလီၤယွၤတဖၣ်အယိ, ပုၤဖံးအိၣ်မၤအိၣ်ကူၣ်ကၢတဖၣ် အတၢ်ဖံးတၢ်မၤဟးဂီၤဝဲအယိ ယဆိကမိၣ်ဒီးယမံတန့ၢ်ဘဉ်လီၤ. ဘဉ်တနုၤဖုးသံနီဉ်ထီၣ်ဒီးယသးမၤသးဟံကလိၤ, မၤသးဒံသိးဒီးယဂံၢ်ယဘါ တအိၣ်ဘဉ်ဒုၣ်လဲၣ်လီၤ. ယဘဉ်မၤမနုၤလဲၣ်တဲတဘဉ်ဘဉ်. ယဃာ်ယသးယၢ်ခီယၢ်ခီ ဘါထုကဖၣ်, ထုကဖၣ်ဝံကျဲးစးကမံကၤ, အိၣ်တတီၤ, ယတမံကဂ့ၤ၏. ဆိကမိၣ် တၢ်ယၢ်ခီယၢ်ခီဒီးမုၢ်ကဆ့ၣ် တဘဉ်လီၤမးလဲၣ်. မုၢ်ဆ့ၣ်ထီၣ်လံးဒီးနံၤအသိအံၤကမ့ၢ် နံၤလၢအအၢလၢယဂီၢ်လီၤန့ၢ်ယသ့ၣ်ညါဝဲလီၤ.

လံၣ်ဆီရဲၣ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်ဒံသိးကမၤစၢၤပုၤလၢ ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘဉ်တၢ်ကီတၢ်ခဲ, တၢ်ဃံးတၢ်စ့ၤ နးနးကျဲၤကျဲၤတဖၣ်, မံတန့ၢ်ဂဲၤတန့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါလၢ နီၢ်သးတကယၤန့ၢ်လီၤ. လံၣ်စီဆုံပုၤ တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်အါမံၤလၢပကဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါတၢ်အဂီၢ်လီၤ. ဒံပမ့ၢ်ခရံၣ်ဖိအသိး ယွၤပကစၢ်ကတီခိၣ်ရိၣ်မဲပုၤလီၤ. ကနဲၣ်လိပုၤဒီးကဟ့ၣ်ပုၤတၢ်မုၢ်လၢလီၤ. ယွၤကသ့ပုၤလၢ ပကမၤစၢၤဘဉ်ပုၤအါဂၤအဂီၢ်စ့ၢ်ကီးသ့ဝဲလီၤ.

ဘဉ်ဆၢၣ်ဆူညါပမ့ၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘဉ်တၢ်ကီတၢ်ခဲတၢ်ဃံးတၢ်စ့ၤ, တၢ်ခံသ့ တဖၣ်နကမၤတၢ်မနုၤလဲၣ်. ဖဲနကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တၢ်ကီတၢ်ခဲတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်အပုၤ ပတထံၣ်န့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအခါ, တၢ်တလီၤတၢ်လီၤဆဲး, တၢ်အိၣ်မူလၢ(အရှံး)အယၢ်သး, တၢ်တူၢ်ဘဉ်ခိၣ်ဘဉ်လၢမၤဆါပသး, နကကျဲးစးဆူညါတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါတအိၣ် လၢဘဉ် အခါ, နကမၤမနုၤလဲၣ်.

နီၢ်သးတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ ၅- “သွန်နီဉ်ထီဘိလၢ တၢ်မနုၤမး မၤလီၤဖးကွၢ်နၢဒီးယွၤအတၢ်အဲဉ်တသ့ဝဲဘဉ်.” (ဧၤတြံၤ ၂:၁၈, ၁၃:၅, ရီမုၤ ၈:၁၉-၂၈, ၃၈-၃၉).

အဂ္ဂိဒ်အံ၊ တၢ်စံးဝဲဒၣ် “ယတညိကွံာ်ဘၣ်နၢတဘၣ်, ယတလဲၤသဒၣ်ဘၣ်နၢတဘၣ်.”

ဇၢတြၢ ၁၃:၅

လံာ်ဇၢတြၢအတၢ်သိၣ်တၢ်သီအံ၊ ပုၤကညိတဖၣ်ထုးထီၣ်အခိပညိလၢ “ယွၤ အကလုာ်ကထါကဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ ပုၤန့ၣ်လီၤ.” မ့ၢ်ဒ်န့ၣ်အသိးစ့ၢ်ကိးလီၤ. အဂ္ဂိဒ်လဲၣ်န့ၣ် ဖဲပကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဘၣ်တၢ်နးတၢ်ဖျိာ်အံၤန့ၣ် ပတကနိးကစ့ၣ် ဒီးတဟူးတဝးဘၣ်လၢယွၤ အကလုာ်ကထါအယိလီၤ. အဂ္ဂိဒ်လဲၣ်န့ၣ် ဖဲပလိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤဆၢကတီၢ်ပယုဘါ ထုကဖၣ်ဆူယွၤအအိၣ်အယိလီၤ. တဘျီယိယွၤအကလုာ်ကထါတဖၣ် မၤစၢၤပုၤလၢ တမၤပကွၢ်ထဲဟီၣ်ခိၣ်အံၤအပူၤ တၢ်မၤအသးဘၣ်. ပဘၣ်ကွၢ်အံၤ ထီၣ်န့ၣ်ယိာ်န့ၣ်အဝဲန့ၣ် သိၣ်လိပုၤန့ၣ်လီၤ. စီၤပီလူးစံးဝဲလၢ “တၢ်ဘၣ်တုဲလၢာ် ကအုကစ့ၢ်ဒီးမ့ၢ်လၢဝဲ တၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤအမ့ၢ်တန့ၣ်လီၤ.” ဒ်န့ၣ်အသိး, ပဝဲနၢယၢတဖၣ် ပမ့ၢ်ပုၤဖျိာ်လၢမ့ၢ်တ န့ၣ်န့ၣ် ကယဲာ်မ့ၢ်တၢ်လၢဟးဂီၤသ့, တၢ်သံဒီးတၢ်နးတၢ်ဖျိာ်, တၢ်ဖျိာ်တၢ်ယိာ်, တၢ်ကီတၢ်ခဲလပီတဖၣ် ပကပူၤဖျဲး အဂီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်မ့ၢ်လၢစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မ့ၢ်လၢတၢ်မ့ၢ်တၢ်ခုၣ် ကဘၣ်ပုၤအဂီၢ် ပလီၢ်အိၣ်လၢပကခိးကွၢ်လၢထးန့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်လၢလၢ စီၤပီလူးပာ်ဖျါဝဲလၢပုၤခရံၣ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်ဖျါဖဲ (ရံမ့ၢ် ၈:၂၄- ၂၅) လၢအစံးဝဲ, “အဂ္ဂိဒ်အံၤ, ပတုၤလၢ တၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤပုၤလၢတၢ်မ့ၢ်လၢလီၤ. မ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်လၢလၢပထံၣ်ဘၣ်အီၤန့ၣ် တမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်မ့ၢ်လၢဘၣ်. အဂ္ဂိဒ်အံၤ, တၢ်လၢ ပုၤတဂၤထံၣ်ဘၣ်အီၤန့ၣ် ဘၣ်မနုၤလၢအမ့ၢ်လၢစ့ၢ်ကိးဝဲလဲၣ်, မ့ၢ်တၢ်လၢပထံၣ်ဘၣ် န့ၣ်ပမ့ၢ်မ့ၢ်လၢဒီးပကွၢ်လၢအကျဲလၢတၢ်ဝံသးစူၤလီၤ.”

လၢစီၤပီလူးအဂီၢ်ပုၤခရံၣ်ဖိတဖၣ်အတၢ်စ့ၢ်တၢ်န့ၣ်န့ၣ် ကစၢ်ယွၤကမၤစၢၤပုၤ ဒ်အံၤဒ်န့ၣ်, ကဆိၣ်ဂုၤ ပုၤဒ်အံၤဒ်န့ၣ်ထဲလဲၣ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်တမ့ၢ်ဘၣ်. တၢ်အကါဒိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ ပထံၣ်လိာ်က့ၤပသးဒီးကစၢ်ယွၤအဂ္ဂိဒ်န့ၣ်လီၤ. တုၤပထံၣ်န့ၣ်ယွၤတၢ်အဲၣ်တီၣ်န့ၣ်ဒီးဟီၣ်ခိၣ်အံၤ မ့ၢ်ကဲထီၣ်သးဒ်လဲၣ်ဂုၤဒ်လဲၣ်ဂုၤ ပတၢ်အိၣ်သးကဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး ဝဲန့ၣ်ကွဲးဖျါဝဲဒၣ်လီၤ. ယွၤဒီးပုၤအဘၢၣ်စၢၤန့ၣ် တၢ်လၢပုၤဂုၤဟံးန့ၣ်တသ့ဘၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ရုလိာ်သးဒီးယွၤ မ့ၢ်အိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ. လၢကစၢ်ယွၤအဘျူးအဖျိာ်အယိ ပမ့ၢ်န့ၣ်တၢ်ဒ်ထးသိးန့ၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်မူကခံးဝဲထဲလဲၣ် ထဲလဲၣ် ဘၣ်ဆၣ်ပတၢ် မ့ၢ်လၢတဖၣ်ဂၢ်ကျၢၤဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. “မ့ၢ်မတၢ်ကမၤလီၤဖးပုၤဒီး ယွၤအတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံာ် တဂၤလဲၣ်.” စီၤပီလူးသံကွၢ်ဝဲ န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်နးတၢ်ဖျိာ်, တၢ်ကီတၢ်ဂီၤ, တၢ်မၤအမၤနးပုၤ, တၢ်သ့ဝံပသး, တၢ်အိၣ်ဘၣ်ဆု, တၢ်ပျံၤတၢ်ဖး, ယဲာ်ခိးနးခိးခါ. တမ့ၢ်ဘၣ်. တၢ်သ့တဖၣ်အံၤမၤလီၤဖး ပုၤဒီးခရံၣ်အတၢ်အဲၣ် တၢ်ကွံာ်တန့ၢ်ဘၣ်.

“အဂ္ဂိဒ်အံၤ, ယန့ၣ်လၢတၢ်သံမ့ၢ်ဂုၤ, တၢ်မူမ့ၢ်ဂုၤ, ကလူးမ့ၢ်ဂုၤ, တၢ်အဒိၣ်အခိၣ်မ့ၢ်ဂုၤ, တၢ်အစိအကမီၤမ့ၢ်ဂုၤ, တၢ်အိၣ်မ့ၢ်ဂုၤ, တၢ်လၢကအိၣ်မ့ၢ်ဂုၤ, တၢ်လၢထးခိမ့ၢ်ဂုၤ, တၢ်လၢလၢခိမ့ၢ်ဂုၤ, တၢ်ဘၣ်တုဲအဂုၤအဂၢၤမ့ၢ်ဂုၤ မၤလီၤဖးပုၤဒီးယွၤအတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံာ်လၢအအိၣ်လၢပကစၢ်ယုၣ်ရူးခရံၣ်အပူၤတသ့ဘၣ်လီၤ.” (ရံမ့ၢ် ၈:၃၈-၃၉).

**တၢ်ထုကဖၣ်အစိကမီၤ**

အပူၤကွံာ်မ့ၢ်နၢဖးဖိမ့ၢ်ဒၣ်လဲာ် မံတန့ၢ်အခါယဆိကမိၣ်ထါစံးထီၣ်ပတြၢၤ ၆၁, ၆၂ န့ၣ်လီၤ. “ကန့ၣ်ယကိးပသ့တၢ်, ယွၤစၢၤ, ဒိကန့ၣ်ယတၢ်ထုကဖၣ်တက့ၢ်. ဆုၤယၢဆူ လၢလၢအထီၣ်န့ၣ်ယၢအအိၣ်တက့ၢ်.” ဖဲပကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဘၣ်သ့ၣ်တမ့ၢ်သးတမ့ၢ်, ပသးပူၤတၢ်မနုၤမးတအိၣ်နီတမံၤလၢၤဘၣ်ဒီး ဆၢကတီၢ်န့ၣ် တၢ်လၢမၤမ့ၢ်မၤခုၣ်ပသးမ့ၢ်တၢ်သးဘူးသးဆူယွၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်ခါ ဘၣ်ဃုဘါထုကဖၣ်ဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ် လံာ်မဲာ်ဖျါၣ်မ့ၢ်တအိၣ်လၢၤဘၣ်အခါ, ဂံၢ်ဘါလၢာ်ခါ, ယဃုလၢယွၤကမၤစၢၤယၢလၢယကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်ဂံၢ်လီၤပသးလၢ ယွၤအမဲာ်ညါလီၤ.

ဖဲပဘါထုကဖၣ်အဆၢကတီၢ် ယတဃုလၢယွၤဟ့ၣ်ယၢတၢ်အစၢၤ, ကူစါယၢ, တၢ်ထုၣ်ဖျဲးအဂီၢ်ဘၣ်. ယဃုတၢ်ထုကဖၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်မံသးမ့ၢ်, တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါအသီ, တၢ်သ့ၣ်ဖုံသးညီ, တၢ်သ့ၣ်ခုသးခုအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်ခါ တၢ်စံးဆၢန့ၢ်ဝဲလီၤ. တၢ်စံးဆၢတန့ၢ်တဘျီယိ(ချက်ချင်း)အိၣ်ဝဲစ့ၢ်ကိးလီၤ. ဖဲန့ၣ်ခါအလီၢ်အိၣ်လၢ ပသ့ဒိ ကန့ၣ်ယွၤသးမ့ၢ်စီဆုံကတီၢ်က့ၤတၢ်လီၤ. အဒိ, တၢ်အိးထီၣ်ဖးယွၤကလုာ်ကထါ, တၢ်ဟးကျဲခိၣ်, ယလဲၤဟးလိာ်ကွံာ်

လာတံသကိးလာအဂုတဖှ်အိဉ်, ပကတိတၢ်ဒီး တံသကိးလာအခဲဉ်ဘဉ်ပုတဂၢအအိဉ်, ယဟ့ဉ်တၢ်ကဟ့  
ကယၢ်လာ ပုတဂၢဂၢလာအလိဉ်ယတၢ်မၤစၢၤတဘျီယီန့ဉ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်ဘဉ်ဒီး ယတၢ်ကိတၢ်ခဲတၢ်ကိတၢ်ဂီၤ  
တဖှ်, ယတစၢၤဘဉ်အိၤ ဒီးအိဉ်ခိးကွၢ်လၢ်ယွၤ ဒ်သိးကဟ့ဉ်ယၤတၢ်သးခုတၢ်သးမုဉ်န့ဉ်လီၤ.



Angels Landing, Zion National Park, Utah, USA

ကစၢ်လာအုဉ်ခိဉ်ပုၤ, ကစၢ်လာအနီၤဟ့ဉ်တၢ်တူၢ်တၢ်နးတၢ်ဖှိဉ်, ကစၢ်အံၤမၤ မုဉ်မၤခုဉ်ပုၤသ့  
ခါဖဲပဘဉ်ကွၢ်ဆၢဉ်မဲဉ်တၢ်ကိတၢ်ခဲအပူၤန့ဉ်လီၤ. (ဇူဩၤ ၂၃:၁၈) “အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, အကစၢ်ဒ်ဝဲဒီးဘဉ်တၢ်,  
လာအဘဉ်တၢ်လုပစီအယီဒီး မၤစၢၤပုၤလာအဘဉ်တၢ်လုပစီတဖှ်သ့ဝဲလီၤ.” ပကဘဉ်ဃုဘါထုကဖှ်ဒ်လဲဉ်ဒ်လဲဉ်  
ပတသ့ဉ်ညါအခါန့ဉ် ကစၢ်ခရံဉ်အသးစီဆုံန့ဉ် ကကတိတၢ်ဃုဉ်ဒီးပုၤလီၤ. စီပီလူးစံးဝဲ -

“ဒ်န့ဉ်အသိး, သးန့ဉ်မၤစၢၤပဂံၢ်စၢ်ပဘါစၢ်တဖှ်လီၤ. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, တၢ်လာပကဃုဘါထုကဖှ်တၢ်န့ဉ်,  
ပတသ့ဉ်ညါဘဉ်. မ့မ့ၢ်သးန့ဉ်အကစၢ်ဒ်ဝဲဃုန့ဉ်ပဂီၢ် အိဉ်ဒီးတၢ်ကအုကစွါလာပစံးဘဉ်တဲဘဉ်တသ့ဘဉ်လီၤ.  
ဒီးပုၤလာအဃုကွၢ်သးတဖှ်န့ဉ် သ့ဉ်ညါသးန့ဉ်အတၢ်ဆိကမိဉ်တၢ်လီၤ. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ဃုန့ဉ်ပုၤ  
စီဆုံအဂီၢ်ဖဲဒ်ယွၤအသးလီၤ.”  
ရံမ့ၢ် ၈:၂၆-၂၇,

**သ့ဉ်ဂ့ၢ်သးကျိၤသကဲးပဝးအဂီၢ်**

ဖဲသးလီၤဘျးဒီးထဲးဂံၢ်ထဲးဘါလာ ကကျဲးစးလဲၤတၢ်ဆူညါအခါ နကမၤဒ်လဲဉ်. COVID-19 အိဉ်ထီဉ်  
ဆူညါကွၢ်ကွၢ်အယီဒီး ဖဲမုဉ်န့ဉ်ယီဉ်ဆၢကတီၢ်နကဃုတၢ်မၤစၢၤ လၢယွၤအအိဉ်ဒ်လဲဉ်.

ဂၢ်လီၤနသးဆူယွၤအအိဉ်ဒီးဘါထုကဖှ်တၢ်တက့ၢ်. မ့ၢ်လာကစၢ်ခရံဉ်ဘါထု ကဖှ်လာန့ၤဒ်သိးသိး  
အယီဒီး တမ့ၢ်န့ဉ်ထဲတဂၢၤစီဘဉ်. နတဘဉ်တၢ်ညိကွံဉ်န့ၤဘဉ်. နတၢ်မုဉ်လၢ်တအိဉ်လာဘဉ်န့ဉ်တမ့ၢ်ဘဉ်.  
နကဘါထုကဖှ်ဒ်လဲဉ်ဒ်လဲဉ်တသ့ဉ်ညါအခါ, အိဉ်ဃုဉ်ဒီးနမဲဉ်ထံမဲဉ်နီအခါ, နတၢ်တူၢ်ဘဉ်ခိဉ်ဘဉ်တဖှ်အံၤ  
သးစီဆုံကစၢ် ကဆူထီဉ်ဆူပၢ်ယွၤအအိဉ်ဒ်ပၢ်ကစၢ်ယွၤအတၢ်ဘဉ်သးန့ဉ်လီၤ. နကသးမံထီဘိတမ့ၢ်န့ဉ်ကု  
နသးကလဲလိဉ်, ဆိတလဲန့ဉ်လီၤ. တၢ်ကိတၢ်ခဲလၢနကွၢ်ဆၢဉ်မဲဉ်တဖှ် နကဘဉ်မၤဒ်လဲဉ်ဒ်လဲဉ်န့ဉ်

နကထံၣ်န့ၣ်ကျဲလီၤ. နကမၤန့ၣ်သးအတၢ်သးမံ, ဒီးနကရၤလီၤတၢ်မ့ၢ်တၢ်ခုၣ်အံၤဆူပုၤဂၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ. အန့ၣ်ဝံၤဒီး တၢ်သးခုၣ်တၢ်သးဖုံသးညီလာအိၣ်တယံၤတဘျး ကဟဲတုၤယီၤဆူနအိၣ်န့ၣ်လီၤ.



**Devil's Tower National Monument Devils' Tower, Wyoming.**

ကွၢ်တၢ်ဂီၤအံၤဒီးနကထံၣ်မနုၤလဲၣ်. ဒီးပၢ်သ့ၣ်ပၢ်သးမနုၤတမံးလဲၣ်. နကတူၢ်ဘၣ်တၢ်ထုးတၢ်သးစဲ တမံၤမံၤဒါ. ပုၤကွဲးထါစံးထီၣ်ပတြၢၤအတၢ်ထုကဖၣ်ဒဲအံၤ -

“ယလၢၢ်ဒီးတၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤယၤ, ယတးထီၣ်ထီ, မ့ၢ်ထဲအဝဲဒၣ်ခိၤလီၤ. ယတဟူး တဝးဘၣ်လၢအအါဘၣ်. ယသးအိၣ်ခိးထဲဒၣ်ယွၤတဂၤဧၤန့ၣ်တက့ၢ်. အဂ့ၢ်ဒဲအံၤ, ယမုၢ်လၢၢ်တၢ်လၢအိၤလီၤ. ယလၢၢ်ဒီးတၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤယၤန့ၣ်မ့ၢ်ထဲအဝဲဒၣ်လီၤ. မ့ၢ်ယတးထီၣ်ထီလီၤ. ယတဟူးတဝးဘၣ်.”

“သန့ၤနသးလၢအိၤကိးအကတီၢ်ဒဲး, ပုၤဂီၢ်မုၢ်သ့ၣ်ဧၤ, လူၤလီၤသုသးလၢအမဲၣ်ညါတက့ၢ်. ယွၤမ့ၢ်တၢ်ပူၤဖျဲးအလီၢ်လၢပဂီၢ်လီၤ.”

(စံး ၆၁:၂, ၆၂:၂, ၅-၈)

နတၢ်လဲၤခီဖျိတဖၣ်, နတၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တဖၣ်, မ့ၢ်ခၢ်ဝဲထဲလဲၣ်ထဲလဲၣ်ဘၣ်ဆၢၣ် တၢ်အံၤန့ၣ်တမ့ၢ် နတၢ်အိၣ်မူအကတၢ်ဘၣ်. ပုၤလၢကမၤကတၢ်တၢ်န့ၣ်မ့ၢ် ခရံၣ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤအတၢ်အဲၣ်, အတၢ်အိၣ်ဒီးပုၤအယိ တၢ်သ့ၣ်ဟးဂီၤသးဟးဂီၤတအိၣ်, တၢ်ကီတၢ်ခဲတအိၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်သံတအိၣ် တမ့ၢ်ဒဲန့ၣ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၢၣ်, ကစၢ်ယွၤကစိၣ်ခီန့ၣ်ဆူ တၢ်လီၤထူလီၤယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

“ဒီးမံတၢ်မုၢ်လၢၢ်အကစၢ်, မၤပုၤသုဒီးကယဲၢ်တၢ်သးခုၣ်ဒီးတၢ်ဃူတၢ်ဖိးလၢတၢ်န့ၣ်အယိ ဒိသိးသုကအါထီၣ်လၢတၢ်မုၢ်လၢၢ်, လၢသးစီဆုံအစိအကမိၤန့ၣ်တက့ၢ်.”

ရီမုၢ် ၁၅:၁၃



တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ (၆)

န့တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ် ဟ့ၣ်လီၤအးလီၤကွၢ်ဆူကစၢ်လၢအသ့တၢ်လၢၣ် အစုပူၤဒီးမုၢ်လၢ်တၢ်ကစုဒုတက့ၢ်



ဘၣ်တနံၤ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်အာထီၣ်သီထီၣ်လီၤ. တၢ်မုၢ်န့ၢ်ယိၣ်ဒၣ်လဲၣ် မံတန့ၢ်ဘၣ်. ဒီးဖဲမံတန့ၢ် ဆၢကတီၢ်, ယတရံးယသးယၢ်ခီယၢ်ခီ, ဒီးလၢယတၢ်ဆိကမိၣ်ပူၤ ယထံၣ်ဝီပၤတဘူးတယံၣ်ဒီးယၤ အိၣ်(၁၈)ပျၢ် ဃၣ်ဃၣ်တဘျီ, ဝီပၤအတခီန့ၢ်မ့ၢ်ဝဲထံမိၢ်ပျၢ်န့ၢ်လီၤ. လၢယဆိကမိၣ်အပူၤ ထံမိၢ်ပျၢ်အံၤ လီၤပျီၢ်လၢယဖိခိၣ်သ့ (အချိန် မရွေး)ကိးဆၢကိးကတီၢ်ဒီးလီၤ. ထံမိၢ်ပျၢ်အံၤ ကလီၤဘၢယၤဒီးယဃုၢ်ပူၤဖျဲးတသ့လၢၤဘၣ်လီၤ. ဖဲယမံပၢ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ပျၢ်တၢ်ဖုးဒိၣ်ဘၢယၤလီၤ. ဝီပၤလၢအတြီခိၣ်ဃးထံမိၢ်ပျၢ်အံၤ ယဆိမိၣ်လၢကလီၤပျီၢ်ဒီးယၤ ဒီးယဃုၢ်ပူၤဖျဲးယသးတသ့လၢၤဘၣ်အပိလီၤ. ဖဲယဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီအဆၢကတီၢ်အံၤ တၢ်သ့ၣ်မံသးမုၢ်တအိၣ်ဒီး ယၤလၢၤဘၣ်.

ဖိသ့ၣ်အဆၢကတီၢ်ယသးမုၢ်တမံဒ်အံၤယအ့ၣ်လိၣ်ကွဲယစုမုၢ်တဖၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်, ခဲအံၤယသးကတံၣ်, တၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတဖၣ်အိၣ်ကတီၢ်သး, လီၤဘျးဒိၣ်မးလီၤ. တၢ်မုၢ်ကတီၢ်တၢ်ဒီးပူၤဂၤ သးအိၣ်ပၣ်ဒိၣ်ထဲ ယတၢ်ဆိကမိၣ်ဘၣ်သးန့ၢ်လီၤ. ဖဲယသးဒုအခါတဘၣ်တဲလၢ ကကတီၢ်တၢ်ဒီးပူၤဂၤတဂ့ၤ အမဲၣ်သ့ၣ်ဒၣ်လဲၣ် တမိၢ်ကွၢ်သးလၢၤဘၣ်. ဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်တန့ၢ်ခံန့ၢ်ဘျီလဲ, မၤလၢၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဖိမုၢ်ကစီဒီလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်, တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ်အပိ တၢ်သးမံတန့ၢ်လၢလၢပဲၤပဲၤဒီးဘၣ်. ခိၣ်တလိၣ်အါထီၣ်တစဲးဘၣ် တစဲးလီၤ. ဖဲတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်ဝဲလၢတၢ်ဆူညါတလီၤတၢ်လီၤဆဲးဘၣ်ခါ ပကမုၢ်လၢ်တၢ် လၢယွၤအိၣ်မနုၤလဲၣ်? တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ်ဆီၣ်သနးဒီးတံၣ်ယၤအပိ ယအိၣ်မူတၢ်ဘၣ်ယွၤအသးတသ့ဒီးမုၢ်လၢ်လၢ ယွၤကမၤ တၢ်လၢယဂီၢ်မနုၤလဲၣ်န့ၢ်လီၤ.

ဒ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ(၆)တဲဝဲအသိး “န့တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ်ဟ့ၣ်လီၤအးလီၤ ကွၢ်ဆူယွၤသ့တၢ်လၢၣ်အစုပူၤ ဒီး မုၢ်လၢ်တၢ်လၢယွၤတက့ၢ်.” (ဖဲး ၄:၆-၇)

ကစၢ်ခရၢ်လၢအတၢ်စ့ၢ်တၢ်နၢ်ဂၢ်ကျၢၤဒၣ်လဲၣ် ဘၣ်ကနီၤဒီးတၢ်ဘၣ်ကိၣ်ဘၣ်ဂီၤစ့ၢ်ကီးလီၤန့ၣ် စီၤပီၤလူး သ့ၣ်ညါ  
ဝဲလီၤ. အအံၤမ့ၢ်ပှၢၤကညီအန့ၢ်တမံၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်, တကြၢၤပကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီအကုၢ်အပှၢ်ဘၣ်.  
လၢတၢ်အံၤဃီ စီၤပီၤလူး ဟ့ၣ်ဝဲကျဲတဘိလၢယွၤအတၢ်ဃုတၢ်ဖိးကန့ၢ်အဂီၢ်လီၤ. ကျဲဝဲန့ၣ်မနုၤလဲၣ်?

“သုတဘၣ်ယိၣ်တၢ်နီၤတမံၤတဂ့ၤ. မ့ၢ်လၢတၢ်ကိးမံၤဒဲးန့ၣ်လၢတၢ်ထုကဖၣ်,  
ဒီးလၢတၢ်ဃုကညးအိၣ်ဒီးတၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤတၢ်အဘျးအဖိၣ်အပူၤန့ၣ်  
ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါယွၤလၢသုတၢ်အဲၣ်ဒီးတဖၣ်တက့ၢ်. ဒီးယွၤအတၢ်ဃုတၢ်ဖိးလၢ  
အဒိၣ်န့ၣ်ယိၣ်န့ၣ်ကယိၣ်ပသ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢၢ်တၢ်န့ၣ် ကပၢၤသ့ၣ်ညါသးဒီးသုကဆိကမိၣ်  
တၢ်လၢယုၣ်ဂူးခရၢ်အပူၤလီၤ.”  
ဖံးလံးပံး ၄:၆-၇

ပမ့ၢ်ဆိကမိၣ်သမံၤမိးက့ၤစီၤပီၤလူးအတၢ်ကတိၤအံၤန့ၣ်ဒီး ဖဲပဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီအဆၢကတီၢ် ကြၢၤပမၤဒဲးလဲၣ်ဒဲးလဲၣ်  
န့ၣ်ပကန့ၢ်ပၢၢ်လီၤ.

**၁. ပၣ်သ့ၣ်ပၣ်သးလၢ နတကြၢၤဘၣ်ယိၣ်တၢ်အါန့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.**

ဖဲဘၣ်ယိၣ်တၢ်ခါ ပသးတဖၣ်ဖ့ၣ်ဆၢ(ခံစားပူၤတငံးမၤ) ပပျံၤတၢ်တုၤဒၣ်လဲၣ် ပတအဲၣ်ဒီးဝံသးစူၤတၢ်  
ဘၣ်လီၤ. ပလီၤဘုးလီၤတီၤဝံၤပမံၤတန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်အိၣ်ဝဲသ့လီၤ. ဖဲန့ၣ်ကိၣ်သးဂီၤန့ၣ်တဘၣ်သမၤတဂ့ၤ. အဂ့ၢ်ဒဲးအံၤ,  
နဘၣ်ညီန့ၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ကိၣ်သးဂီၤန့ၣ် အၢၣ်လီၤနဲတက့ၢ်. ပမ့ၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိၣ်ဒဲးန့ၣ်ဒီး အအံၤမ့ၢ်ခိၣ်ကါ(၁)  
လၢနကမၤန့ၢ် တၢ်သ့ၣ်မံၤသးမ့ၢ်အဂီၢ်လီၤ.

**၂. မၤဘၣ်ထွဲန့ၣ်ဒီးယွၤတက့ၢ်.**

သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ် ခါဖဲန့ၣ်လဲၣ်ခိဖျိကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ် တၢ်သ့ၣ်လီၤဘုးသးလီၤတီၤန့ၣ် ကစၢ်လၢအတုၤလီၤန့ၢ်  
အံၤအိၣ်လၢနဂီၢ်တက့ၢ်. ယွၤကထုးထီၣ်ကွံၣ်နၢၤလၢတၢ်ပျံၤတၢ်ဖုး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီအပူၤအခါ ဖဲနမၤ  
ဘၣ်ထွဲန့ၣ်ဒီးယွၤ ခိဖျိတၢ်ထုကဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. အိးထီၣ်န့ၣ်ဒီးထုကဖၣ်လၢယွၤတက့ၢ်. ဃုထံၣ်န့ၢ်ဒီး  
ဟံးဃၢ်ဂၢ်ဂၢ်ကျၢၤကျၢၤလၢ တၢ်သးဘူးသးဒီးယွၤ, တၢ်နၢ်န့ၢ် ယွၤအတၢ်အိၣ်နီၣ်နီၣ်လၢ နကသ့ၣ်မံၤသးမ့ၢ်  
အဂီၢ်တက့ၢ်.

**၃. ကယိၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢနလိၣ်န့ၣ်ဃုလၢယွၤတက့ၢ်.**

ကယိၣ်မ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ် ကွဲးလီၤပၣ်တမံၤဘၣ်တမံၤဒီး ထုကဖၣ်လၢယွၤတက့ၢ်.  
စီၤပီၤလူးသိၣ်လိပှၢ် ဖံးလံးပံးဖိတဖၣ်ဒဲးလဲၣ်အံၤသိးလီၤ. “ဒီးကယိၣ်တၢ်လၢသ့ၣ်ဘၣ်အလီၢ်အိၣ်တဖၣ် ဒဲးအလၢ  
ကပီၤအတၢ်ထူးတၢ်တီၤသိးယကစၢ်ကဟ့ၣ်လီၤသုလၢ ယုၣ်ဂူးခရၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.” (ဖံးလံးပံး ၄:၁၉)  
စီၤပီၤလူးအၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤဝဲလၢ “မ့ၢ်ဘါထုကဖၣ်လၢယွၤဒိၣ်အိၣ်န့ၣ်ဒီး ပကမၤန့ၢ်တၢ်သ့ၣ်မံၤသးမ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.”

**၄. စံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤခါဖဲန့ၣ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်ဒီးဘါထုကဖၣ်အခါတက့ၢ်.**

ဖဲပဘါထုကဖၣ်ကတီၢ် တကြၢၤပအိၣ်ဒီးသးလၢကပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ် ဘီဒီးမ့ၢ်လၢထဲတၢ်စံးဆၢ  
ကန့ၢ်ခါတဂ့ၤ. ထုကဖၣ်လၢတၢ်ဘျးတၢ်ဖိၣ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤနက ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီး စံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤ  
တမံၤဘၣ်တမံၤတက့ၢ်. ဖဲဟံၣ်ဖိဃီဖိတချး အိၣ်သကိးမ့ၢ်ဆၢကတီၢ် ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်ကစံးဖျါယွၤအတၢ်မၤဂ့ၤ  
တမံၤမံၤ, တၢ်မၤစၢၤတမံၤမံၤ, တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤတမံၤမံၤအဂ့ၢ်န့ၣ် ယဟံၣ်ဖိဃီဖိယစံးသကိးဒဲးန့ၣ်လီၤ. ဟဲစိၣ်  
တၢ်ဘျးတၢ်ဖိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤယွၤ ဆူတၢ်အိၣ်မ့ၢ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤခဲလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီ,  
တၢ်သ့ၣ်ဒိၣ်သးဖျိး, တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးတမံၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဖဲပယၢၤထီၣ်စံးထီၣ်ပတြၢၤကျၢၤယွၤအဘျးတဖၣ်အခါ,  
ပဝဲခဲလၢပံးပူၤ ပဒီးန့ၢ်ပသါန့ၢ်ယွၤအတၢ်သးမံၤသးမ့ၢ်အသီအသီတဖၣ်လီၤ. ယတၢ်သကိး တဂၤစံးဝဲ,  
ကယိၣ်မ့ၢ်တၢ်ထူးလီၤတၢ်ယၢတမံၤလၢလၢဘၣ်ဆၣ် သါဃုထၢအိၣ်တၢ်သ့ၣ်ရသးရ, တၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညီလီၤ.

ပတၢ်ပၣ်သ့ၣ်ပၣ်သး မ့ၢ်တၢ်အမိၢ်ပှၢ်လၢတၢ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ. စီၤပီၤလူးသ့ၣ်ညါထံဝဲလၢ  
တၢ်သဘံၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ပျံၤတၢ်ဖုးကတီၢ် ပတၢ်အိၣ်မူပူၤ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ်အါထီၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.  
လၢတၢ်အံၤအလီၢ် ပမ့ၢ်ဒါန့ၣ် “တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤန့ၣ်” ပကမၤန့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ရသးရ, တၢ်သးမံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီၣ်န့ၣ် ပသမၤအိၣ်တသ့ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်, ပတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီၣ်အံၤဒိၣ်ဘၣ်ပသးသ့ဝဲလီၤ. လၢတၢ်အံၤအယိၣ်, ပတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီၣ်, တၢ်ပျံၤတၢ်ဖးတဖၣ် ပတဲၤဖျါထီၣ်ဆူယွၤအအိၣ်လီၤလီၤ သ့ဝဲလီၤ. တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအိၣ်ဝဲဘၣ်ဆၣ် ဖဲပဘါထုကဖၣ်ကတီၢ် ပစံးဘျုးစံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤအဘျုးအဖိၣ်န့ၣ် တမ့ၢ်ထဲတၢ်ထံၣ် အကပီၤတကပၤအတၢ်မၤခိၣ်ဘၣ်. မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖၣ်တဖၣ်ဘၣ်. တၢ်ဒုးဘၣ်ထွဲအိၣ်ဒီး ယွၤသးစီဆုံ, ဒီးယွၤသးစီဆုံ မၤစၢၤပုၤ, ဟ့ၣ်ပုၤတၢ်သးမံ, တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဟဲလၢယွၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်မံသးမုၢ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဝဲပုၤခီဖျိ ယွၤသးမုၢ်စီဆုံ တဘျီယီ စိၣ်ကွၢ်ပတၢ်ဝံးစၢၤန့ၣ်လီၤ.



ထုကဖၣ်သကိးဃုၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖိဃီဖိတခူၣ်လၢကီၢ်ပံၤယီၤ (ဝုၣ်တကူၣ်, ကီၢ်ပံၤယီၤ)

**တၢ်ထီၣ်သတြီၤ (တၢ်အုၣ်သး)**

သရၣ်တံၤမသးကွဲၣ်ဖရံၣ်ယၢၣ်စံးဝဲ, “တဘျီန့ၣ်အဖိခွါအဒိၣ်တဂၤ ဖဲအသးအိၣ်(၆) နံၣ်န့ၣ်, တၢ်ကီၢ်ထီၣ် ဆါအာနးမးလီၤ. ကွၢ်ဖဲဒုးအိၣ်ကသံၣ်ဖျိၣ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤန့ၣ် ဘျီထီၣ်ကွၢ်ဝဲခဲလၢၣ်လီၤ. အဂံၢ်အဘါစၢ်လီၤ တစဲးဘၣ်တစဲးလီၤ. ကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ် လၢလဲၤစိၣ်ဆူတၢ်ဆါဟံၣ်ဘၣ်ဆၣ် ယန့ၣ်လၢယကူၣ်စါယၢၤဘျါကန့ၣ်ဝဲ လီၤ. တုၤမုၢ်န့ၣ်ဆါကတီၢ်ယန့ၣ်လီၤမံလၢယဖိခွါအခိၣ်ထံးလီၤ. ယဆိမိၣ်လၢ အဝဲမံမုၢ်န့ၣ်ကဘျီက့ၤဝဲ ဘၣ်ဆၣ် ဘၣ်ကူးဒီးတၢ်တမုၢ်တလၢအိၣ်ဘၣ်လီၤ. အထီၣ်တဆိဘၣ်တဆိလီၤ.

မံဝဲတန့ၢ်, အိၣ်အိၣ်အဆၣ်တန့ၢ်ဘၣ်အယိၣ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီၣ်ဘၣ်ယၢၤလီၤ. လၢခံကတၢ် ယသးလီၤဘျး ဒီးယကတၢ်တၢ်ဆူကသံၣ်သရၣ်အိၣ်ခဲဘျီတဘျီ ဒီးတၢ်ပျီၣ်တၢ်လၢအိၣ်လီၤ. ကသံၣ်သရၣ်စံးဝဲ, “ဟဲစိၣ်ဆူဂ့ၢ်ဝီၤအူဒး (အရေးပေါ်)ခဲအံၤတက့ၢ်န့ၣ်လီၤ.” အအံၤတဘျီဒုယကန့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်အကလုၢ်လီၤ. တုၤယီၤဂီၤ(၂)န့ၣ်ရံၣ်(၃)န့ၣ် ရံၣ်န့ၣ် လဲၤတုၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ် အခါဖိသ့ၣ်န့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်စၢ်ဒိတဂၤ စ့ၢ်လီၤဝဲဒီးယအးအိၣ်ဆူ ကသံၣ်သရၣ်အစုပူၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးကသံၣ်သရၣ်ဒုဝဲဒီးစံးဝဲ, “န့ၣ်...န့ၣ်ဟဲစိၣ်ဖိသ့ၣ်အံၤ လၢအခိၣ်ထံးတဘျီန့ၣ်လီၤ.”

ယၢၤအံၤယမးထဲလဲၣ်ညါလဲၣ်, တုၤဒၣ်လဲၣ်ယကလဲကွၢ်ယတၢ်မးအံၤဒီးယဖိအသးသမူညါလီၤ. နီၣ်နီၣ်န့ၣ် ယတြၢၤလဲၤဆူအိၣ်ဆူကသံၣ်သရၣ်အအိၣ် အဆိကတၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ် ယဆိကမိၣ်လီၤယသးလၢ ယမၤတၢ်အံၤ ကသ့အယိၣ်န့ၣ်လီၤ. ခဲအံၤယဖိခွါဒီးယၢပဘၣ်ဟ့ၣ် အပူၤအကလံၤန့ၣ်လီၤ. (၂၈)န့ၣ်ပူၤကွၢ်လဲၣ်ဘၣ်ဆၣ်, “မုၢ်န့ၣ်” ဝဲန့ၣ် ယသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤ, ဆိကမိၣ်က့ၤ ခဲအံၤခဲအံၤန့ၣ်လီၤ. ယန့ၣ်ပၢၢ်က့ၤလၢ အလီၢ်အိၣ်လၢယဘၣ်ပၢၢ်သ့ၣ်ပၢၢ်သး ကတီၢ်က့ၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ. အါန့ၣ်အန့ၣ်, ယန့ၣ်ပၢၢ်အါထီၣ်လၢ တၢ်ဝံးစၢၤတဖၣ်န့ၣ်, တတြၢၤယယိးဃာ ဃးဒီး မၤလၢၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တုၤယအးလီၤဖိခွါဆူက သံၣ်သရၣ်အစုပူၤဒီးယသးမုၢ်သးမံဝဲန့ၣ်လီၤ.

ယအလီယဖိဆူကသံဃ်သရဏ်အစုပူဒီး တ်ဆါကဘျါက့ၤလီၤန့ၣ် မ့ၢ်တလီၤတံၢ်န့ၣ်က့ၤ လၢအဝဲအဂီၢ်၊ မ့ၢ်ကျဲအဘဉ်ကတၢ်ဒီး ကြးဝဲဘဉ်ဝဲအယိယသးမံယဲလီၤ. လၢကစၢ်ယွၤအဘျူးအဖျိၣ်အယိ ယဖိခွါဖိ အိၣ်မုၢ်ထီၣ်က့ၤ ဒီးခဲအံၤအသးအိၣ် (၃၃)နံၣ်ပဲၤဂံၢ်ပဲၤဘါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လဲၤခီဖျိအံၤ ဒီးန့ၣ်တၢ်မၤလိလၢသ့ၣ်ဂ့ၢ်သးကျိၤစ့ၢ်ကီး ပကြးဒီးဒုၣ်ပၤဆုၤအိၣ်လဲၣ်ဒဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ ပသ့ၣ်ညါလၢတၢ်ဘဉ်ယိၣ်ဘဉ်ဘီ အါထီၣ်အယိ ဃုဘါထုကဖဉ်လၢယွၤန့ၣ်လီၤ. ဒ်ယအလီၤ ယဖိဆူကသံဃ်သရဏ်အစုပူအသိး ခဲအံၤတၢ်ကီၢ်တၢ်ဂီၤတဖဉ်ခဲလၢၣ်ယအလီၤဆူကစၢ်ယွၤအစုပူဒီး ဘါထုကဖဉ် လီၤ. ဒီးခဲအံၤယသုမံသးမုၢ် ယမၤန့ၣ်သးအတၢ်ထုၣ်ဖျးလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သးမံဒ်စီၤပီလုး ပၣ်ဖျါဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ထုကဖဉ်အယိ ပဒီးန့ၣ်တၢ်သ့ၣ်မံသးမံ, တၢ်ဘဉ်ယိၣ်ဘဉ်ဘီ, တၢ်ပျံၤတၢ်ဖးလၢဒိၣ်ဘၢပုၤတဖဉ် ဟါမၤကွဲၣ် ဝဲန့ၣ်လီၤ.

### သ့ၣ်ဂ့ၢ်သးကျိၤသကဲးပဝးအဂီၢ်

တနံၤအံၤ တၢ်ဘဉ်ယိၣ်ဘဉ်ဘီလၢနကွၢ်ဆၢဉ်မဲၣ်တဖဉ် နကဒိဒုၣ်နဲၣ်လီၤအိၣ်လဲၣ်? လိာ်တၢ်ကွဲးဆူ ဝုၢ်ဖံးလံးပံးတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အံၤ မ့ၢ်နဂီၢ်စ့ၢ်ကီးလီၤ.

- ၁. သ့တူၢ်လိာ်တၢ်ပျံၤတၢ်ဖးတၢ်ဘဉ်ယိၣ်ဘဉ်ဘီလၢ အအိၣ်ဒီးန့ၣ်ခဲအံၤတက့ၢ်.
- ၂. ရူလိာ်သးဒီးယွၤဒီးထုကဖဉ်တက့ၢ်. ဖဲန့ၣ်သ့န့ၣ်ဃုတက့ၢ်. အဒိ - ပၢၢ်ဇၢ, မၤစၢၤ ယၤတက့ၢ်. ဟံးကွဲၣ်ယတၢ်ဃၢတၢ်စုၣ်တဖဉ်တက့ၢ်ကစၢ်ယွၤဇၢ, သးစီဆုံကစၢ်ဇၢ, မၤထုၣ်ဖျးတက့ၢ်.”
- ၃. မ့ၢ်သ့ပၣ်ဖျါန့ၣ်တၢ်ဘဉ်ယိၣ်တမံဘဉ်တမံတက့ၢ်. ဃုကယဲၣ်တၢ်လၢနအဲၣ်ဒီးတဖဉ်တက့ၢ်. တၢ်ဃၢတၢ်စုၣ်လၢအအိၣ်ဒီးန့ၣ်ခဲလၢၣ် အလီၤလၢယွၤအစုပူတက့ၢ်.
- ၄. ဖဲဘါထုကဖဉ်ကတီၢ်, တၢ်ဘဉ်ယိၣ်ဘဉ်ဘီအလီၢ်, စံးထီၣ်ပကြးယွၤတက့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်လၢနဒီးန့ၣ်ဘဉ် တဖဉ်အဂီၢ် စံးဘျူးယွၤတက့ၢ်. ဃုထၢတၢ်သးခုတက့ၢ်.



View of the Grand Tetons from the Gros Ventre Wildreness, Wyoming.

လၢလိာ်တၢ်ကွဲးအံၤအပူၤ “တၢ်ကတိၤသကဲးတဖဉ် ပတသ့ၣ်ညါယွၤအတၢ်ဘဉ်သးခဲလၢၣ်ဘဉ်. ဒ်နအဲၣ်ဒီးတၢ်အသိး န့ၣ်ဃုထုကဖဉ်အသိး ယွၤကစံးဆၢနၤလီၤန့ၣ်စ့ၢ်ကီး ယတသ့ၣ်ညါဘဉ်. ဘဉ်ဆဉ်, တၢ်ကွၢ်စိတမ့ၢ်တၢ်အံၤန့ၣ်ဘဉ်.

ဒ်စီပီလူးတဲဝဲအသိး, ဖဲဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီခဲလၢၣ်န့ၣ် အးလီၤဆူယွၤအစုပူၤတက့ၢ်. အိၣ်ဒီးယွၤဘူးဘူးတၢ်တံၢ်တက့ၢ်. စံးထီၣ်ပတြၢ်ယွၤ, စံးဘျူးယွၤတက့ၢ်. သန့ၤနသးလၢယွၤ ကမၤစၢၤနၢၤဒ် အတၢ်ဘၣ်သးအသိးတက့ၢ်. ကျဲအံၤ မ့ၢ်ကျဲအဘၣ်လၢနသးကံၢ်ပူၤ ကမၤန့ၢ်တၢ်သ့ၣ်မံသးမုၢ်တၢ်သ့ၣ်ရသးရလီၤ.

ပုၤအသးလၢ အသန့ၤအသးလၢနၢၤန့ၣ် နကပၣ်အီၤလၢတၢ်ဃုတၢ်ဖိးအလၢအပဲၤန့ၣ်လီၤ. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, သန့ၤအသးလၢနၢၤန့ၣ်လီၤ. သန့ၤသုသးလၢယွၤလီၤစီၤလီၤထီတက့ၢ်. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, လၢကစၢ်ယွၤအပူၤန့ၣ်လၢၢ်အထူအယိၣ်အိၣ်ဝဲတဖျၢၣ်လီၤ.

ယရှါယၤ ၂၆:၃-၄

နိဂုံးသားတန်ဖိုးတန်တိ (၇)

နုတူဂ်လိင်နုတန်အိန်မူအံၤ အိန်ဒီးတန်ထိန်တဲဒ်(အကန့်သတ်) ဒီးမုဂ်လင်လၢယွၤကမၤသိထိန်ကုၤနုၤအသိတဘျီ တက့ၢ်.



ပူၤကွံာ်တၢ်ကွဲးပူၤ ယပပ်ဖျါတၢ်မံမိၣ်လၢ ထံမိၣ်ပုၤကလုာ်ဘၢယၤလီၤ. ဒီးလၢယမဲာ်ညါ ယၢ်လုး(၂၅၈၀၆) အိန်ဝဲတဘျီ လၢအဖီခိၣ် ယတၢ်ဘၣ်ယိာ်ဘၣ်ဘီတဖၣ်လီၤပြီလီၤပြါဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. ယဆၢလၢ ယကချးကွံာ် ယယၢ်လုးန့ၣ်ဒီး အးလီၤလၢယွၤအစုပူၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်, ဃၢမးလၢယဂီၢ်လၢ ယကမၢဒ်န့ၣ်လီၤ. ယၢ်လုးအခၢၣ်သးန့ၣ် ယကွၢ်ဒီးယထံာ်လၢ လၢကိၣ်လိာ်ဖးဒိၣ်အိၣ်တဖျါလီၤ. ယကမၢဒ်လဲာ်?

ယကဘၣ်မၢဒ်လဲာ်တသ့ၣ်ညါဘၣ်. အန့ၣ်ဝံၤ, ယလဲၤသုးဘူးယသးဒီးယၢ်လုးဝဲန့ၣ် ဒီးဖဲယဖျိာ်ကွၢ်လၢဂီၢ်ဝဲန့ၣ် ယကမၢကမၣ်ဒိၣ်မးလီၤ. နီၢ်နီၢ်န့ၣ်တမ့ၢ်လၢဂီၢ်ဘၣ်. မ့ၢ်ထံာ်ကိၣ်လိာ်လၢဘၣ်တၢ်မၢဘၣ်အိၣ်ဒီးဟီၣ်ခိၣ်ကပံာ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ဖဲယဖျိာ်ကွၢ်ဒီးယစု အခါထံာ်ကိၣ်လိာ်ဝဲန့ၣ်ပံာ်လီၤဝဲလီၤ. အထံာ်ပံာ်လီၤ, ယၢ်ယၢ်ဒီးထံာ်တလိာ်န့ၣ် ဆံးလီၤဝဲ ဆံးလီၤဝဲဒီးအယၢ်စုၤလီၤစုၤလီၤ န့ၣ်လီၤ.

ယသ့ၣ်ညါကုၤတၢ်မံမိၣ်အံၤအခိပညီလၢခံလီၤ. ပတၢ်ဘၣ်ယိာ်ဘၣ်ဘီတဖၣ်ဃာဝဲစုာ်ဝဲ တုၤဒၣ်လဲာ် ပကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါကစၢ်ယွၤတညီန့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်အခါ အလီၢ်အိၣ်လၢပက သမံသမိးကု ပတၢ်ဘၣ်ယိာ်, တၢ်ကိတၢ်ခဲသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဂ့ၢ် လီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘၣ်ယိာ်ဝဲန့ၣ်ပပျံၤဃိ မံသုတထွဲထီၣ်ဃုာ်တဂ့ၤ. ပကဘၣ်ဟံးဃာ်တၢ်သးဒုလၢ ပကကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်အိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဃၢတၢ်စုာ်ဝဲန့ၣ် ပမ့ၢ်ဖျိာ်ကွၢ်အိၣ်န့ၣ်ဒီး ပသ့ၣ်ညါအဂ့ၢ်အါထီၣ်ဒီးပကပူၤဖျဲးလၢတၢ်ဃၢတၢ်စုာ်အံၤအစိအကမိၢ်အဖီလၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဃၢတၢ်စုာ်တဖၣ်အံၤ ဒ်ပဆိကမိၣ်အသိးဃာဝဲ, ကီခဲဝဲတမ့ၢ်ဘၣ်. ဒီးပနုၢ်ပၢ်အါထီၣ်တၢ်လၢ ပကဘၣ်သ့ဟံးဃာ်, ခွဲၣ်သံာ်ကတိၤအိၣ် ဒ်လဲာ်ဒ်လဲာ်တခိန့ၣ်လီၤ. အန့ၣ်ဒီး, ပကထုာ်ဖျဲးထီၣ်ကွံာ်လၢ တၢ်ဃၢတၢ်စုာ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်နၢ်ပၢ်အစၢဘၣ်ဃးတၢ်နၢ်ယွၤဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီအန့ၣ်ဆၢၣ်ခံမံၤမ့ၢ် ပၢ်ဖှိၣ်ထီၣ်သးဒီး ကဟ့ၣ်ပှၤတၢ်ထူၣ်ဖျးဒီး ကမၤသီထီၣ်ပှၤန့ၣ်လီၤ.

သ့ၣ်ဂ့ၢ်သးကျိၤအတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ(၇) “နတူၢ်လိၣ်နတၢ်အိၣ်မူအံၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ထီၣ်တဲၣ်(အကန့ၣ်သတ်) ဒီးမ့ၢ်လၢလၢယွၤကမၤသီထီၣ်က့ၤန့ၣ်အသီတဘျီတက့ၢ်.” (ဧၤတြီၤ ၂:၁၅, ယရှါ ၄၀:၂၈-၃၁, အုး ၃:၂၀-၂၁)

ဖဲပှၤအံၣ်စရူလးဖိတဖၣ်ဘၣ်တၢ်စိၣ်မၤကဲက့ၢ်အီၤဆူဝုၢ်ဘၤဘူၤလိၣ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ် လံၣ်စီဆုံအဆၢလၢ မၤမ့ၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤန့ၣ် မ့ၢ်ဝံယရှါယၤ ၄၀ န့ၣ်လီၤ. ဆၢကတီၢ်ဖဲန့ၣ် ပှၤအံၣ်စရူလးဖိတဖၣ်မၤတၢ်တသ့ နီတမံၤဘၣ်. ပျံၤတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်ဒီးဘၣ်တူၢ်တၢ်လီၤဘျးလီၤတီၤလၢ အတၢ်ဒဲးဘးဆၢကတီၢ်လီၤ. အယိဝံယရှါ ယၤတဲဝဲဒ်လၢအံၤအသိးလီၤ.

“နတသ့ၣ်ညါဘၣ်ဧါ, နတနၢ်ဟူဘၣ်ဧါ, ယွၤမ့ၢ်ကစၢ်အထူအယိၣ်, တၢ်တုၤလီၤဟီၣ်ခိၣ်တဖၣ်န့ၣ်တလီၤဘျီဘၣ်. ဒီးတၢ်ဘျးဘၣ်အသးဘၣ် အသ့ၣ်ဆးအသးဆးန့ၣ်ပှၤဃုတဘၣ်ဘၣ်. ပှၤလၢအလီၤဘျီန့ၣ် ယွၤဟ့ၣ်ဝဲလၢအဂံၢ်အဘါလီၤ. ဒီးပှၤလၢအဂံၢ် အဘါတအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်ဒုးဆူၣ်ထီၣ်ဝဲအဂံၢ်အဘါလီၤ. ဒီးပှၤဖိၣ်သ့ၣ်ခွါန့ၣ်ကလီၤဘျီ, ဒီးတၢ်ကဘျးအသး ဒီးပှၤဃုထၢဖိန့ၣ် အဂံၢ်အဘါကစၢ်လီၤ. ကစၢ်လီၤဝဲလီၤ မ့ၢ်ပှၤလၢအမ့ၢ်လၢတၢ်လၢယွၤန့ၣ်အဂံၢ်အဘါကဆူၣ်ထီၣ်လီၤ. ကယုၣ်ထီၣ်အဒဲးဆုၣ်လံၣ်ဧါတြီၤဧါအသိး ကဃုၢ်ဝဲဒီးတၢ်တဘျးဘၣ်အသးဘၣ်. ဒီးကလဲၤတၢ်ဒီးတလီၤဘျးလီၤတီၤဘၣ်လီၤ.”  
ဝံယရှါယၤ ၄၀:၂၈-၃၀

လံၣ်စီဆုံအဆၢအံၤ ဟ့ၣ်ပှၤသးဂံၢ်ဘါစိကမီၤအါမးလီၤ. နၤယၤပလီၤဘျးလီၤတီၤဝဲသ့လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်, ကစၢ်ယွၤလီၤဘျးလီၤတီၤဝဲတသ့ဘၣ်. ဖဲတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီ အဝီၤပၤတြီၤတံၣ်ကးတၢ်ဆၢကတီၢ်, ကွၢ်လီၤထဲ နဂီၤတဂ့ၤ, ကွၢ်ဒီးမိၤထီၣ်န့ၣ်ဆူယွၤ လၢအတုၤလီၤဟီၣ်ခိၣ်တဂၤန့ၣ်တက့ၢ်. ယွၤကယိးပတၢ်ဝံဃၢတဖၣ်ဒီး ကဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤပှၤတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါအသီအသီလီၤ.

တူၢ်လိၣ်လၢပှၤကညီမ့ၢ်ပှၤလၢအလီၤဘျးဟးဂီၤသ့ဝဲဝဲၤ မ့ၢ်လၢတၢ်လၢယွၤအဖိခိၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ပၢ်လီၤ နသးဒ်န့ၣ်ဒီး တၢ်ဝံတၢ်ယိးကပုံထီၣ်လီၤ. ပအိးထီၣ်ပသး ဝဲတြီၤလၢသးစီဆုံကစၢ်အအိၣ်ကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ဒုးသးခု, တၢ်သးခုတလ့ၢ်ကအိၣ်ထီၣ်က့ၤန့ၣ်လီၤ. အန့ၣ်ဝံဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါယွၤ, အဲၣ်ယွၤ, မၤခုပှၤတၢ်မၤ, ပတၢ်တိၣ်တဖၣ်ပမၤလၢထီၣ်ပှၤထီၣ်အီၤ ကန့ၢ်လၢလၢပှဲၤပှဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်ဝံယရှါယၤပၢ်ဖျါအသိး, ယုၣ်ထီၣ်ဒဲးဆု အသီ ဒ်လံၣ်ဧါတြီၤဧါအသိးန့ၣ်လီၤ. ပဘၣ်ဃုၢ်ထဲလဲၣ်ထဲလဲၣ်ဘၣ်ဆၣ်ပတလီၤဘျးဘၣ်လီၤ.



ပပ် “ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီ ” ဒ်သရၣ်တၢ်အသိးတက့ၢ်.  
(မၤလိတၢ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီအပူၤတက့ၢ်.)

တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီမ့ၢ်တၢ်တမံၤလၢ ပှၤကညီတဖၣ်လဲၤခီဖျိဘၣ်ဝဲဒီးဃာဝဲစ့ၢ်ဝဲတမံၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်, တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဝဲန့ၣ်နပၣ်အိၣ်ဒ် “ သရၣ် ” တၢ်အသိးသ့ဝဲလီၤ. ခါဖဲန့ၣ်ဒုကသ့ၣ်ညါတၢ်ပျံၤတၢ်ဖုး, တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ်ဒီးနကသ့ၣ်ညါနတၢ်အိၣ်သး ဒီးမၤစၢၤနၢၤကသ့လီၤ. အဒိ - တၢ်လၢပဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်နီၢ်မးအဃိလီၤ. တၢ်တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်လၢပပၣ်လုၢ်ပၣ်ပှၤအိၣ်အဃိ ပဘၣ်ယိၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ပမ့ၢ်အိၣ်ဒ်ဒဲထဲလၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီအပူၤန့ၣ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ် ပမ့ၢ်ပၣ်အိၣ်ဒ်နီၢ်တီၢ် တၢ်(မၤစၢၤန့ၣ်အား) အဂံၢ်အဘါအသိးန့ၣ်ဒီး ကဟ့ၣ်ကၢ်က့ၤန့ၤလၢ ပကသ့ၣ်ညါထံတၢ်အိၣ်လၢပသးပူၤတဖၣ်မၤတၢ်မန့ၤလဲၣ်, တၢ်အိၣ်သးဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ်, နမၤတၢ်ကသ့ဒ်လဲၣ် ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ်ပကနီၤဖးလီၤအိၣ်(၃)တီၢ်လီၤ. တၢ်တပတီၢ်န့ၣ် ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီဝဲန့ၣ် အိၣ်ဝဲဒီးတၢ်ပၣ်ပနီၣ်အိၣ်တက့ၢ်. အန့ၣ်ဝံၤဒ်နနီၤဖးလီၤအပတီၢ်တပတီၢ်ဝံၤ ဟ့ၣ်တၢ်မၤဆၢက့ၤတက့ၢ်. တၢ်အပတီၢ်(၃)တီၢ်မ့ၢ်ဝဲ -

- (၁) မၤတၢ်
- (၂) အိၣ်ခိး
- (၃) ပျဲကွံၣ်အိၣ်တက့ၢ် န့ၣ်လီၤ.

အပတီၢ်(၁) - မၤတၢ် (လုပံဆောင့်)

လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီပူၤန့ၣ် တၢ်လၢယမၤအိၣ်သ့အိၣ်တမံၤမံၤခါ. တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဝဲန့ၣ် ပပၣ်အိၣ်သ့လၢအပတီၢ်(၁)န့ၣ်လီၤ. အဒိ- COVID-19 ဖဲကီၢ်အမဲရကၢဒိတဘၣ်န့ၣ် သရၣ် Tim ဒီးအပှၤဟံၣ်ဖိ တဖၣ်ဘၣ်ယိၣ်ဝဲလၢတၢ်ဆါအံၤကဘၣ်ကူးဘၣ်ဂၢ်ဒီးကသံဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆါအံၤဘၣ် ကူဘၣ်ဂၢ်သ့ဝဲချ့ဘၣ်ဆၣ်, ပတီၢ်တြီဆါအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. တုၤပသ့ၣ်ညါတၢ်အံၤန့ၣ်ဒီး ပစးထီၣ်မၤဝဲလီၤ. (တၢ်သ့စု, တၢ်ထီမးစံ, တၢ်ဟးဆဲး

ပုဂံဂီၢ်မုၢ်ဂီၢ်ပၤ) ဖဲပမၤဒဲးန့ၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အသးအိၣ်စ့ၤလီၤဝဲလီၤ. တၢ်လီၤပျံၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်ဝဲဒဲးဘၣ်ဆၣ် မုၢ်လၢပမၤတၢ်လၢပမၤသ့အဃိ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီၣ်စ့ၤလီၤဝဲဒဲးန့ၣ်လီၤ.

**အပတီၢ်(၂) - ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီၣ်ဆၣ်, လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အဖိခိၣ် အလီၢ်အိၣ်လၢပဘၣ်ခိးတၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ် ပပၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အပတီၢ်(၂)န့ၣ်လီၤ.**

အဒိ - တၢ်ဂီၢ်ခါအဆၢကတီၢ်မုၢ်တုၤ ယကဘၣ်လဲၤသိၣ်လိတၢ်လၢကီၢ် Vietnam ,ဒီး ကီၢ်ပံၤယီၤပူၤ တၢ်မၤလိတဖၣ် ပမၤဘၣ်ကသ့ဝး? တၢ်သိၣ်လိလၢ ကီၢ်ပံၤယီၤယွၤဂ့ၢ်ပိညါလံၣ်စီဆ့ၣ်ကိ(MIT), န့ၣ်တဝၣ်ကတီၢ်(second semester) ဘၣ်ယမၤကသ့ကစီဒါခါ? တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ လၢထံကီၢ်တဘျီဘၣ်တဘျီ လၢတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဆါအံၤ ကပတုၣ်ဒီး ကလဲၤသးဂ့ၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ဖဲလဲၣ်အခါမးလဲၣ်?

ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ တၢ်အစၢကအိၣ်ဒဲလဲၣ် ပတသ့ၣ်ညါဒဲးဘၣ်လီၤ. ပကဘၣ်ခိးကွၢ်လၢထံကီၢ်ပဒိၣ်တဖၣ် ကထူးထီၣ်အကလုၢ်န့ၣ်လီၤ. ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ လၢပဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီၣ်တၢ်အလီၢ်န့ၣ် ပဂ့ၢ်ပပၣ်သးလၢတၢ်ဝံသးစ့ၤ အိၣ်ခိးသးစ့ၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢပမၤအိၣ်သးဒဲး ဖျါလၢနီၣ်ဂံၢ်(၁)န့ၣ် ပကမၤဒီး တၢ်လၢယွၤကမၤတၢ်န့ၣ် ပကခိး ကွၢ်လၢအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်အပတီၢ်(၃) - တၢ်ပျဲကွၢ်တၢ်**

တၢ်လၢပဘၣ်ယိၣ်တဖၣ် အါတက့ၢ်မုၢ်တၢ်လၢဒိၣ်ဘၢအါန့ၣ်ပသ့ပၤယၢ်ပံးယၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ. အဒိ- ယတံၤသကိး, ပုၤမၤသကိးတၢ်, ပုၤမၤလိတၢ်ဖိလၢထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤ (ကီၢ်ပံၤယီၤ/ကီၢ်လါ) လၢ ထံကီၢ်ဂၤပူၤ တဖၣ်, ဘၣ်လိၣ်ဘၣ်စးအိၣ်မုၢ်စ့ၢ်ကိးခါ? ဟီၣ်ခိၣ်ဒိဘျီတၢ်ကူၣ်အါအိၣ်အါ(ကမ္ဘာစီးပွားပျက်) မုၢ်ကဟဲဘၣ် ကဒီးဒဲးခါ? လၢတၢ်ဆါအါအံၤဃိ ဟီၣ်ခိၣ်အံၤဂဲၤဆၢထၢၣ်ကဒီး ဘၣ်ကသ့ဒဲးဝး? တၢ်ဘၣ်လိၣ်ဘၣ်ဘီၣ်ဒဲးအံၤ တကလုၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤမုၢ် တၢ်လၢမၤဖုးမၤပျံၤပုၤသ့နီၢ်နီၢ်န့ၣ်သက့ ပမုၢ်ခိးဒဲးထဲတၢ်အံၤန့ၣ်ဒီး တၢ်ဆၢကတီၢ်ကယံၣ်ဝဲအါမးဒဲးလီၤ. အဃိ, မဲပကတဲလီၤက့ၤပသး, “တၢ်ဆၢကတီၢ်ဝဲန့ၣ်မုၢ်တုၤဃီမး, ပကကူၣ်ထံးကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်လီၤ. မ့မုၢ်ခဲအံၤဒုယမၤတသ့တၢ်နီတမံၤဒဲးဘၣ်. ယကပျဲးအိၣ်လီၤ. တၢ်ကဘၣ်လီၣ် ဘၣ်စးမးစၢ! တၢ်လၢပမၤတသ့ဘၣ်နီတမံၤအပူၤ ပဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီၣ်န့ၣ်က့တၢ်လီၤဆီမနုၤကအိၣ်လဲၣ်.” ပကတဲဒီး ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါလီၤက့ၤပသးဒဲးသိးအံၤသိးန့ၣ်လီၤ.



*Chruch of the Holy Sepulchre, Jerusalem OLD City.*

**သျှင်ဂိုဏ်းသားကျိုအသကဲးပဝး**

တၢ်လၢနဘၣ်ယိးတဖၣ် ဃာဒိၣ်မးထဲလဲၣ်ညါလဲၣ်? ဒီပုၤဝဲၣ်ဒါ, တံၤသကိးဒါ, နတၢ်ဘၣ်ယိးဘၣ်ဘီတဖၣ် ပၣ်ဖျိၣ်ပၣ်တံၤက့ၤအီၤ နအးလီၤဆူယွၤအိၣ်မ့ၢ်သ့ဒီး အးလီၤဆူယွၤအစုပူၤတက့ၢ်. တၢ်ဘၣ်ယိးဘၣ်ဘီ မ့ၢ်ဒိၣ်ဝဲ အါဝဲနီၢ်နီၢ်အယိၣ်န့ၣ် မၤကွၢ်တၢ်အံၤတက့ၢ်. ပၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်က့ၤနတၢ်သျှင်ဒုးဒုးတဖၣ်ဒီးလဲၤဆူ တၢ်ဘၣ်ယိးဘၣ်ဘီန့ၣ် အအိၣ်တက့ၢ်. သံကွၢ် “တၢ်ဘၣ်ယိးဘၣ်ဘီ” တမံၤဘၣ်တမံၤ, ဒ်လၢအံၤ . . .

“ဘၣ်မနုၤဃိ, အလီၢ်ကအိၣ်လၢယကဘၣ်သ့ၣ်ညါနဂ့ၢ်လဲၣ်.” လၢတၢ်ကသ့ဒိၣ်တၢ်သဘံၣ်သဘုၣ်ဂီၢ်, ယသ့ၣ်ညါတၢ်လၢနအိၣ်တမံၤမံၤကသ့ၣ်ဧါ” န့ၣ် သံကွၢ်အိၣ်ဒ်န့ၣ်တက့ၢ်. ကျဲအိၣ်လၢတၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်ဘၣ်ယိးဘၣ်ဘီ န့ၣ် အိၣ်တမံၤမံၤဧါ? မ့ၢ်အိၣ်ဒီး ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤမၤကွၢ်အိၣ်ဒ်အပတီၢ်(၁)ဒုးနဲၣ်ပုၤအသိးတက့ၢ်. ဒ်သိးတၢ်မၤစၢၤ ကန့ၢ်အဂီၢ် ကျဲးစးနီၢ်နီၢ်တက့ၢ်. ဘၣ်ဆၣ်နကျဲးစးမ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ်ဒီး တၢ်ဆၢကတီၢ်အိၣ်ခိး တုၤဆၢကတီၢ်လၢ ပမၤတၢ်န့ၢ်သ့ကတီၢ်တက့ၢ်. “တၢ်ဘၣ်ယိးဘၣ်ဘီတဖၣ်မ့ၢ်ဒိၣ်န့ၣ် ပမၤတၢ်, ပပၤတၢ်သ့န့ၣ်ဒီးပျဲကွၢ်အိၣ်တက့ၢ်. ဘၣ်မနုၤလဲၣ်န့ၣ် ပဘၣ်ယိးန့ၣ်ကတၢ်တလီၤဆီမနုၤမးဘၣ် အယိၣ်လီၤ.”

ပမ့ၢ်သ့ၣ်ညါလၢ “ပဝဲပုၤကညီ ပအိၣ်ဒီးတၢ်တိၣ်တဲၣ်(အကန့ၢ်အသတ်ဂျိခြင်း) န့ၣ်ဒီး ပကပညိၣ်က့ၤ ပသးဆူတၢ်လၢပမၤတၢ်သ့အဖီခိၣ်ဒီး ပကမၤန့ၢ်တၢ်သဘျု, တၢ်ထုၣ်ဖျဲးလၢတၢ်ဘၣ်ယိးပုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဃာတၢ်စုၢ်လၢ တဘၣ်ဃးဒီးန့ၣ်တလိၣ်လၢ နကဘၣ်ဝံယိးအီၤထီၣ်လၢဘၣ်လီၤ. အန့ၣ်ဒီးနကသန့ၣ်နသး လၢယွၤ တၢ်အဲၣ်တၢ်ကွၢ်ကစၢ်အပူၤလီၤ. ဖဲန့ၣ်ဝံဒီးနကအိၣ်မူလၢပုၤပုၤလၢတန့ၢ်ဘၣ်တန့ၢ်အပူၤ, နမၤတၢ် သ့အါထီၣ်, နနီၤဟ့ၣ်လီၤခရံၣ်အတၢ်အဲၣ်ဆူပုၤဂၤကန့ၣ်, နဟ့ၣ်တၢ်ကပီၤဆူပုၤဂၤကသ့န့ၣ်လီၤ.”

နမ့်ဗုဒ္ဓလောနဂံနဘါဒုဒိဒိး နဂံနဘါကလားလီ၊ ဒီးတဂ်ကဘုံးနသးလီ၊ လာတဂ်အံအဗိ တဂ်ဝံဗာလာနယိးတန့်န့တဘဉ်စိဉ်ဗာနသးဒီးဘဉ်ယိဉ်တဂ်တဂ့၊ အးလီတဂ်ဝံဗာလာယွာအအိဉ်ဒီး ခိးကွဂ်လဂ်ယွာအဆာကတီတက့၊ ဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘီတဂ်လါ နယိးတန့်တဖဉ်တဂ့၊ ပျဲသးမုဉ်စီဆုံမာသီထီဉ်က့၊ နနီခိနီသး၊ နတဂ်ဆိကမိဉ်ဆိကမးတဖဉ်တက့၊ ဒ်ညီနီပတဲတဂ် “ပျဲတဂ်ဂ့၊ ယွာမာဝဲသ့လီ၊” တဂ်ကတီအံ ထီဘိမာမုဉ်ထီဉ်က့ပသးန့လီ၊ အအံမုဉ်ကျဲတဘိလာအဟ့ဉ်ပုသးတဂ်ဗူတဂ်ဖိး တမံစ့ဂ်ကီးလီ၊

“ဒီးပုလါအမာအါန့ဉ်ဒိဉ်န့ဉ်ကယဲပဗုတဂ်ဒီးဆိကမိဉ်တဂ်သ့တဂ့၊ ဒ်အစိအကမီလါအမာဝဲလာပပူအသိး၊ မ်အဘဉ်တဂ်လါကပီလါတဂ်အိဉ်ဖိဉ်အပူ၊ ဒီးလာယုဉ်ဂူးခရံဉ်အပူလါတဂ်အစိကမီတဖဉ်ခဲလါဉ်၊ လီထူလီယိဉ်တက့၊ အမုဉ်။”

အးဖူးစူး ၃:၂၀-၂၁

တၢ်ကတိၤလၢခံ  
တၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ပတၢ်လၢပဃုထၢန့ၣ်လီၤ.



ဟးဝှၢၤဝီၤအနံၣ်၄၀လၢပှၢ်မ့ၢ်ကနၢပူၤ ဝံၤဝဲအခါ, စီၤယိၤရှူၤဘၣ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါဆူၣ်ဆူၣ် ဒ်သိးပှၢ်အံၣ်စရူလး  
ဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကအိၣ်သ့ၣ်လီၤအသးလၢ ကီၢ်တၢ်စံးပၣ်အပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. စီၤယိၤရှူၤတချုးသံအခါ, အဝဲစံးကတိၤ  
ပၣ်ဖျါတၢ်ဂ့ၤတမံၤ ဒ်သိးပှၢ်အံၣ်စရူလးဖိသ့ၣ်တဖၣ် ကဆိကမိၣ်က့ၤအတၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ်, အတၢ်ဃုထၢအဂ့ၢ် န့ၣ်လီၤ.  
လၢခါဆူညါတၢ်လဲၤအဂီၢ် အဝဲသ့ၣ်ကန့ၣ်မတၢ်လဲၣ်, ကမၤမတၢ်အတၢ်လဲၣ်န့ၣ် ကဘၣ်ဃုထၢဝဲဒၣ် န့ၣ်လီၤ.  
စီၤယိၤရှူၤအတၢ်စံးကတိၤလၢ အမံၤဟူသ့ၣ်ဖျါဟဲဝဲဒ်အံၤလီၤ-

ဒီးခဲကနံၣ်အံၤပျံၤယွၤ, ဒီးမၤတၢ်လၢလၢပဲၤပဲၤ တီတီလီၤလီၤ ဒီးသးကွံၣ်ကစၢ်တဖၣ် လၢသုပၢ်မၤအတၢ်လၢထံ  
မိၢ်ပှၢ်ဝၢ်ဘးခိ, ဒီးလၢအဲၤကူပတုးအပူၤ, ဒီးမၤယွၤအတၢ်တက့ၢ် ..... ဃုထၢလၢမ့ၢ်မဆါတနံၣ်အံၤ  
ပှၢ်လၢသုကမၤအတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. မ့မ့ၢ်ယဲဒၣ်အံၤ ဒီးယပှၢ်ဟံၣ်ဖိ ပကမၤယွၤအတၢ်လီၤ.  
ယိၤရှူ ၂၄:၁၄-၁၅

ယတၢ်န့ၣ်ယွၤဘုးကလီၤမၢ်ကွံၣ်လီၤ

ဖဲ ၁၉၉၅နံၣ် မ့ၢ်တနံၣ်အခါ, ယသ့ၣ်ညါလီၤက့ၤယသးလၢ ယတန့ၣ်ယွၤဒ်သိးလၢညါအသိးလၢဘၣ်  
န့ၣ်လီၤ. လၢအနံၣ်တဆံအတီၢ်ပူၤ ယကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ် တၢ်လီၤသးဆါ, တၢ်သးဟးဂီၤ, သးလီၤသဘံး

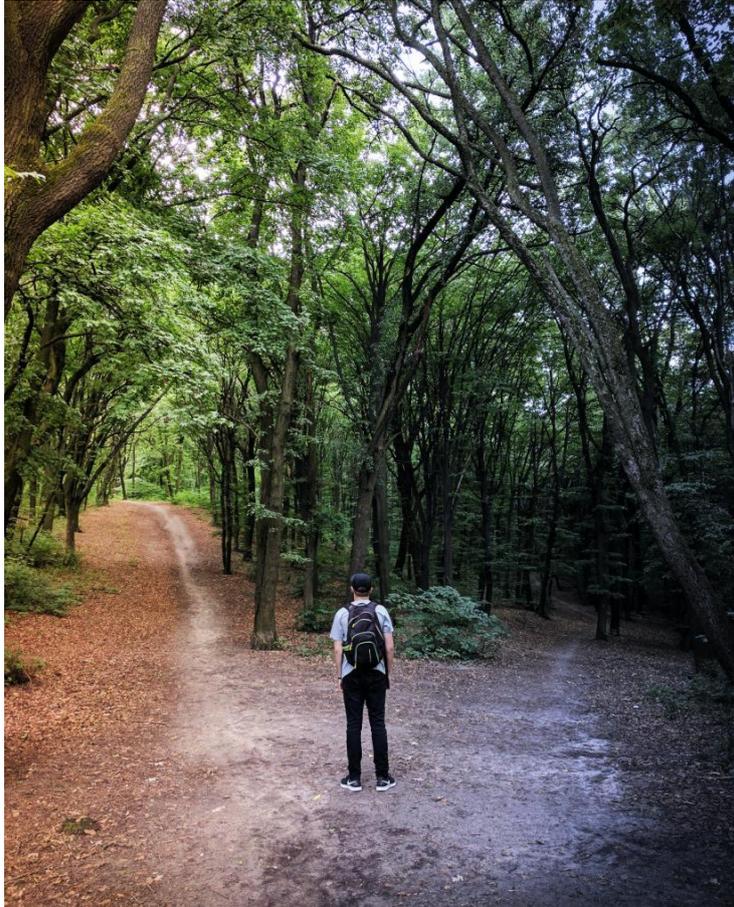
တၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ် တခါဝံးတခါန့ၣ်လီၤ. ယတၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ် ဟူးဝးဝဲဒၣ်လံ. ယထုကဖၣ်ဒီးန့ၣ်ဒံး ကစၢ်ခရံၣ် ဘၣ်ဆၣ်ဒီးလၢယသး ပူၤတၢ်တမံၤ သးကွၢ်အသးလံ. တၢ်အံၤတမ့ၢ်တၢ်သးအသးလၢ တၢ်ဂ့ၢ်တကပၤန့ၣ်ဘၣ်.

ယသးအိၣ်တဲက့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤလီၤ. တၢ်တန့ၣ်ယွၤအိၣ်ထီၣ်လၢယသးပူၤ ဖဲယစးထီၣ်မၤယွၤ အတၢ်မၤ လၢအခိၣ်ထံးတန့ၣ်အပူၤလီၤ. စးထီၣ်ဖဲ ဝဲဒၣ်ခၢၣ်သးန့ၣ်, ယၤဒီးယမၤသးဘိ ပမၤတၢ်လၢ တၢ်အိၣ်ဖိၣ်ဆံးဖိတဖၣ်ဖဲ Chicago ဝ့ၢ်အချၢန့ၣ်လီၤ. ဖဲလွံၢ်န့ၣ်အတီၢ်ပူၤ ယမၤအဃုအသးလီၤတဲၣ်, ယတံၤသကိးလၢယအဲၣ် အိၣ်ဒိၣ်မးတဂၤ သံကွၢ်ဝဲဒၣ်ဖဲအသးအိၣ် ၂၈န့ၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အိၣ်ဖိၣ်အပူၤစ့ၢ်ကိး ယမၤတၢ်တန့ၣ် အန့ၣ်ရံၣ် ၇၀ ဘၣ်ဆၣ်ယတထံၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ပသီထီၣ်ဒ် ယမုၢ်လၢတၢ်အသးန့ၣ်ဘၣ်. တၢ်အသးဟီၣ်လၢအဂံၢ်အဘါဆူၣ် န့ၣ်ဒံး ယတၢ်ဂ့ၢ်ကျဲးစးအိၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ တၢ်မၤယွၤအတၢ်မၤပူၤ, မၤလီၤရၢၣ်လီၤစၢၤပတၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါ န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်မနုၤအဃိ ကစၢ်ယွၤတဂၤအံၤ တမၤစၢၤယၤန့ၣ်လဲၣ်.

လၢယူၤ ၂၄သီ, ဝဲဒၣ်န့ၣ်...ဖဲယမၤဆံးစၢ်ထီၣ် ယဖိခွါဖိဝံၤ လၢခံတန့ၣ်အခါ ယသ့ၣ်ညါလၢယဘၣ် တၢ်ဆါဖးဒိၣ်တမံၤန့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်သရၣ်ဆဲးကျိးယၤလၢ ကွဲၤဒီန့ၣ်, တဲပၣ်ယၤကဖိကယူၤလၢ ယအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါတမံၤ (skin disease)ဒီးယကအိၣ်မူဘၣ်ထဲ အန့ၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲယန့ၣ်ဟူတၢ်အံၤမၤအသးဒ် ပုၤဆဲးဖျိးယသးန့ၣ်လီၤ. တၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်ကဲထီၣ်လၢယတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ် လဲၣ်. ဘၣ်မနုၤကစၢ်ယွၤတမၤစၢၤယၤလၢ အဘိမုၢ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအပူၤလဲၣ်, ယွၤတဟ့ၣ်ခွဲးယ့ၣ်ယၣ်ယဖိမုၢ်ဖိ ဒ်သိးကမူဝဲန့ၣ်ဘၣ်, အခဲအံၤယဖိခွါဖိအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်မုၢ်ဝံၤ အသးအိၣ် ဝဲဒၣ်န့ၣ်ဒီးအပၢ်ကသံလီၤ, ယမၤစ့ၢ်ကိး ကဘၣ်ကဲထီၣ်မုၢ်ကမဲန့ၣ်လီၤ.

တယံၣ်ဘၣ်ဒီးယမိၢ်ကဲထီၣ် Alzheimer's Disease န့ၣ်လီၤ. ယပၢ်စ့ၢ်ကိး ဒ်သိးကကွၢ်ထွဲယမိၢ်အဂီၢ် ဘၣ်အိၣ်ဘုးဝဲဒၣ်လၢတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ. တယံၣ်ဘၣ်ဒီးယပၢ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ လီၤမၤချ့န့ၣ်ဒံး ယမိၢ်န့ၣ်လီၤ. ပမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်မနုၤမးတသ့ဘၣ်. မုၢ်လၢယပၢ်ဘၣ်ကဟ့ၣ်ယၣ်ယမိၢ်အဃိ အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လီၤမၤကွၢ် ဝဲဒၣ်ချ့သနံး ဒီးဖဲ ဝဲဒၣ်န့ၣ် ယပၢ်လဲၤသဒၣ်ကွၢ်ပုၤ, ဖဲ ၂၀၀၂ဒီး ယမိၢ်လဲၤသဒၣ်ကွၢ်ပုၤစ့ၢ်ကိးလီၤ. တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ယန့ၣ်ပၢ်တသ့လၢဘၣ်. ယန့ၣ်လၢ မုၢ်ယမၤယွၤအတၢ်မၤတီတီလီၤလီၤန့ၣ်ဒီး ယွၤကဆိၣ် ဂ့ၢ်ယၤသပုၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်အခဲအံၤ တၢ်ကတီၢ်“ယွၤကကွၢ်ထွဲန့ၣ်” အံၤယတန့ၣ်ပၢ်အိၣ်လၢဘၣ်. တၢ်လၢယမုၢ်လၢတဖၣ် ယတမၤန့ၣ်ဝဲဒၣ်ဘၣ်. ကစၢ်ယွၤတဂၤအံၤ မၤလီၤမၤကွၢ်ယဟံၣ်ဖိဃီဖိ, ယမိၢ်ယပၢ်, ယတၢ်အိၣ်ဖိၣ်, ဒီးယနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ယဲစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အံၤအဃိ တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤကဲထီၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်သးဒုဒီဒီး တၢ်သးဆါယွၤန့ၣ်လီၤ.



လာတၢ်တဆိကမိၣ်အပူၤ

ဖဲၤ၉၉၅ လၢယနူၤအါရံၣ်န့ၣ် ယလဲၤထီၣ်တၢ်မၤလိဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဟံးန့ၣ်နီၣ်သးဂံၢ်ဘါန့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်မၤလိကတီၢ် ပအိၣ်ဒီးတၢ်ထုကဖၣ်, တၢ်ဃုထံၣ်ယွၤ, ဒ်သိးဒီးယကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤလၢယွၤ လၢခါဆူညါတၢ်အိၣ်မူအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢယဃုထံၣ်မၤန့ၢ်တမံၤအံၤ မ့ၢ်တၢ်လီၤလးဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်မၤလိခံနံၤတနံၤန့ၣ်, ယသ့ၣ်ညါလီၤက့ၤယသးလၢ ယတန့ၣ်ကစၢ်ယွၤလၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သးဟးဂီၤ, တၢ်သးဆါယွၤအိၣ်ဝဲအါမးဒီး ယပၣ်ဒုၣ်ပၣ်ကမၣ် ကစၢ်ယွၤန့ၣ်လီၤ. ယထံၣ်လၢယွၤမၤလီၤသဘံးယၢန့ၣ်လီၤ.

ယအိၣ်လၢကျဲၤခါသးလံၤ, မ့ၢ်ယကဘၣ်န့ၣ်ယွၤခါ မ့တမ့ၢ် ယကဘၣ်ညိကွံၣ်ယွၤန့ၣ်ခါ. ယတအဲၣ်ဒီးလီၤပုၤဂၤ လၢယန့ၣ်ယွၤဒီးမၤယွၤအတၢ်ဒ်ယွၤအပူၤဃုထၢတဂၤအသိးလၢဘၣ်. ယထံၣ်က့ၤတၢ်ကမၣ်အဂီၢ်အထံးလံၤ- အခဲအံၤယကဘၣ်ဃုထၢတၢ်တမံၤမံၤန့ၣ်လီၤ. ကျဲတဘီမ့ၢ်ဝဲ- ယတန့ၣ်ယွၤလၢဘၣ်, မ့ၢ်လၢယွၤဒုးထံၣ်ယၢ တၢ်ကီတၢ်ခဲအါမး, ယွၤတမၤစၢၤယၢအဃိ ယသးဆါယွၤ, ညိကွံၣ်ယွၤန့ၣ်လီၤ. ကျဲအဂၤတဘီမ့ၢ်ဝဲ- တၢ်ကဲထီၣ်အသးလၢယတၢ်အိၣ်မူအပူၤသ့ၣ်တဖၣ်, ယွၤအတၢ်ဘၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ယတသ့ၣ်ညါနီၣ်ဟံၤ လၢလၢပံၤပံၤန့ၣ်ဘၣ်... အဃိယကန့ၣ်ယွၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲန့ၣ်အခါ, တၢ်တမံၤလၢမၤဘၢယမဲၣ်ချံအံၤ အိးထီၣ်အသးန့ၣ်လီၤ. တဘျီဃိယထံၣ်က့ၤတၢ်ရဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ယွၤအဲၣ်ယၢ, ယွၤမၤစၢၤယၢ... မ့တမ့ၢ် ယွၤတမၤစၢၤယၢ, တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ယပၣ်ဖျါ (လက်ဆုပံလက်ကိုဇ်ပြ)

အီတသ့န့ၣ်ဘၣ်. အဃိ ယကဘၣ်ဃုထာတၢ်တမံၤမံၤန့ၣ်လီၤ. ယကန့ၣ်ယွၤ,ယက လဲၤတၢ်လၢယွၤ (မ့တမ့) ယတန့ၣ်ယွၤ, ယတလဲၤတၢ်လၢယွၤလၢၤဘၣ်.

ဖဲယထံၣ်သ့ၣ်ညါကျဲခံၤအံၤအခါ, ယသ့ၣ်ညါလၢ ယကဘၣ်ဃုထာတၢ်မနုၤလဲၣ်တကီၢ်ခါန့ၣ်လီၤ. လၢယသးပူၤတၢ်တၢ်သးဟ့(ခါးသီးမ့)အံၤ ယတသးအိၣ်စိၣ်ခီအီၤလၢၤယသးပူၤလၢၤဘၣ်. လၢတၢ်ပၣ်ဒုၣ်ပၣ်ကမၣ် ကစၢ်ယွၤအလီၢ် ယသးအိၣ်န့ၣ်ယွၤ, န့ၣ်ယုၣ်ရှုးခရံၣ်ဒီး လံၣ်စီဆ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤ မ့ၢ်တ့ၢ်တံၤသကိးတဂၤလၢ ယသ့ၣ်ညါတ့ၢ်အီၤလၢအါန့ၣ်အါလါအပူၤ, မ့ၢ်ပုၤလၢယအဲၣ်အီၤတဂၤန့ၣ်လီၤ.



*Sunrise over Lake Powell, Grand Staircase-Escalante National Monument, Utah*

### တၢ်မၤလိလၢယမၤန့ၣ်ဘၣ်

တၢ်လဲၤခီဖျိအံၤ သိၣ်လိယၢတၢ်မၤလိအရ့ဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

- တမ့ၢ်ယွၤမၤလိးသဘံးယသးန့ၣ်ဘၣ်, မ့ၢ်ယတၢ်မ့ၢ်လၢလၢယွၤအဖီခိၣ်မၤလိသဘံးယၢန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ယတၢ်မ့ၢ်လၢလၢ အကမၣ်အဃိန့ၣ်လီၤ. ယန့ၣ်လၢကစၢ်ယွၤကမၤစၢၤယၢ, ကဒီသဒၢယၢလၢ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ, တၢ်သံန့ၣ်လီၤ. ဒ်လံၣ်စီဆ့ၣ်ပၣ်ဖျါအသိး, ယွၤစံးလၢ ကဒီသဒၢပုၤ,ကမၤစၢၤပုၤ ဘၣ်ဆၣ် တမ့ၢ်လၢဆၢကတီၢ်ကိးမံၤအပူၤန့ၣ်ဘၣ်. ပမ့ၢ်လၢသးခုလၢ ယွၤအတၢ်မၤဂ့ၢ်မၤစၢၤတဖၣ် သ့ဝဲဘၣ်ဆၣ်, ခရံၣ်ဖိတဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီးတၢ်ကီတၢ်ခဲဘၣ်န့ၣ် တမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ဘၣ်.

- တၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ပတၢ်ဃုထာ လၢသးသမူတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲ, တၢ်တဂၢၢ်တကျၢၤအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်ပမ့ၢ်လၢအသိး ယွၤကမၤစၢၤပုၤလီၤတၢ်လီၤန့ၣ် ပစံးတသ့ဘၣ်. ပုၤခရံၣ်ဖိတဖၣ် ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ် ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲ, အိၣ်ထဲတဂၤဇီၤ, ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ကပၣ်တၢ်အိၣ်အိၣ်ဝဲစ့ၢ်ကီးလီၤ. ပမ့ၢ်ကွဲးလီၤ (အားသာချက်၊ အားနည်းချက်) လၢတၢ်န့ၣ်ယွၤအဖီခိၣ်န့ၣ်ဒီး တမ့ၢ်ပကဃုထံၣ် တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၤလၢ တၢ်န့ၣ်ယွၤအပူၤန့ၣ်ဘၣ်. တမ့ၢ်ပကဘၣ်ထီၣ်ဒွး တၢ်န့ၣ်ယွၤန့ၣ်ဘၣ်. မ့ၢ်ပကကွၢ်တၢ်ကွၢ်တၢ်န့ၣ်န့ၣ်ခါ, မ့ၢ်ပကဃုထာတၢ်န့ၣ်န့ၣ်ခါ.

ပုၤကွဲးလံာ် Henri Nouwen စံးဝဲ, ပဝဲကိးဂၤပအိၣ်ဒီးတၢ်ဃုထာတမံၤ လၢသးသမူတၢ်လဲၤခီဖျိအပူၤန့ၣ်လီၤ.

အဝဲစံးဝဲ- လၢပတၢ်အိၣ်မူအပူၤ ဒ်ပအိၣ်ဒီးတၢ်စံးဘျူးအသိး, ပအိၣ်စ့ၢ်ကီးဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်အံၤအဖီခိၣ် ပတၢ်ဃုထာကမ့ၢ်ဝဲ- တၢ်စံးဘျူးန့ၣ်ခါ, တၢ်သးဟ့(ခါးသီးမ့)န့ၣ်ခါ.

*Life of the Beloved. Spiritual Living in a Secular World, p. 61*

ဖဲပကွၢ်ဒၣ်ထဲ တၢ်သးဟးဂီၤ, တၢ်ကမ့ၢ်လၢဟီၣ်ခိၣ်အံၤအပူၤ, တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲတဖၣ်အခါ ပဂံၢ်ပဘါတအိၣ်, ပသးလီၤသဘံးဝဲန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၢၣ် ပတဘၣ်မ့ၢ်ဒ်န့ၣ်ဘၣ်. ပဃုထာပတၢ်ပၣ်သ့ၣ်ပၣ်သး(attitude)သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ပတၢ်ထုကဖၣ်တဘၣ်တၢ်စံးဆၢအိၣ်, တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအိၣ်ဝဲထဲလဲၣ်ဘၣ်ဆၢၣ် ပဖီၣ်ဃံးဃာ်ကစၢ်ယွၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်အသးဒ်လဲၣ်ဘၣ်ဆၢၣ် ပကွၢ်တၢ်ခဲလၢာ်လၢ တၢ်န့ၣ်အမဲၣ်ချံသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ပသးခုလၢယွၤမၤတၢ်လၢ ပတၢ်အိၣ်မူအပူၤဒီး တၢ်အဂၤတဖၣ်ပပျၢ်လီၤကွၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.



*Hidden Lake, Glacier National Park, Montana, USA*

### သျှင်ဂိုဏ်းကျိအသကဲးပဝးအဂီၢ်

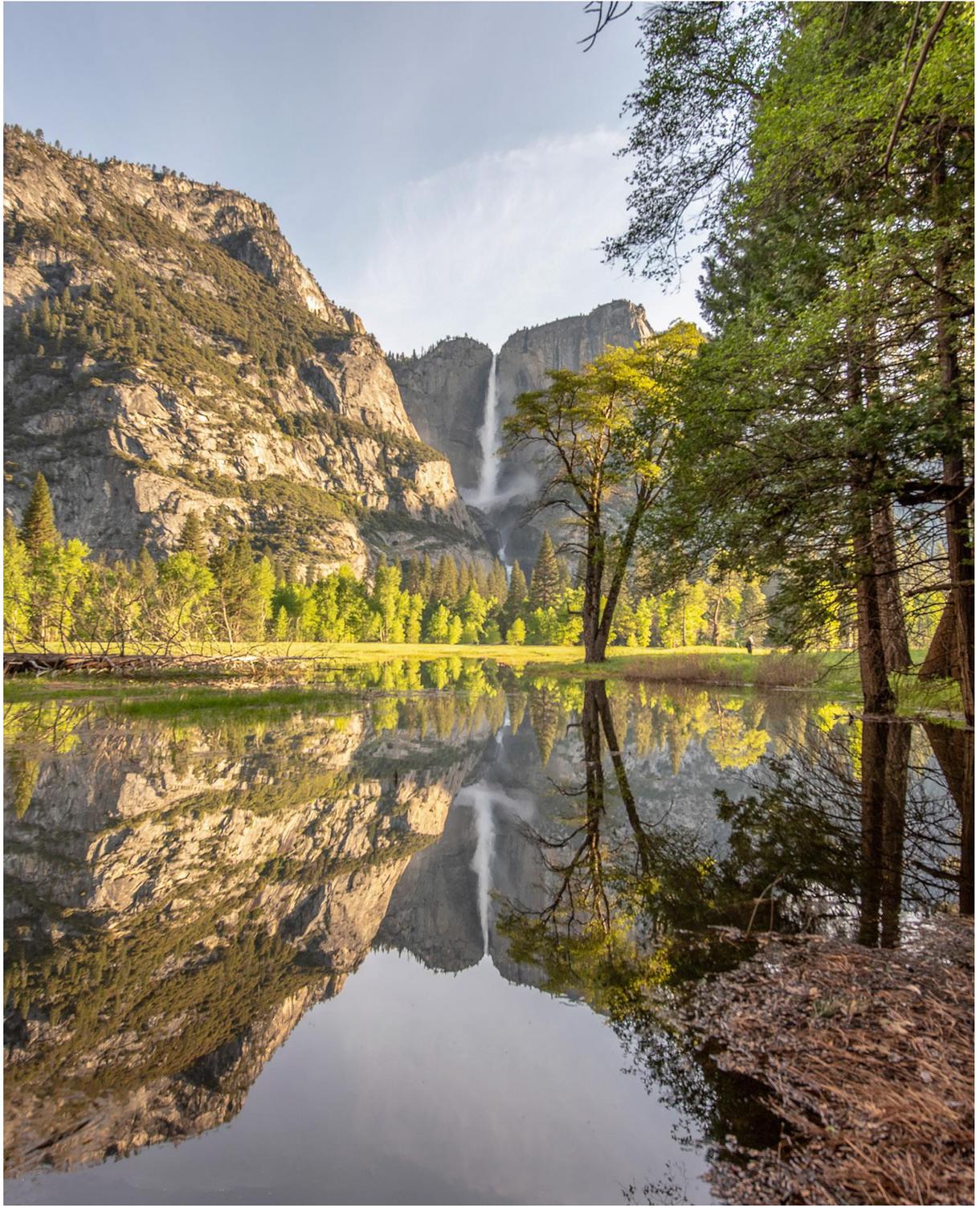
နဃုထာတၢ်အံၤဘၣ်ဆၣ် တမ့ၢ်လၢတၢ်သးဒုဒီ ဟးမၢ်ကွံၣ်ဝဲန့ၣ်ဘၣ်. တမ့ၢ်နပၣ်မၤနသး (ဟနံဆောၣ်)လၢ တၢ်သးဒုဒီ, တၢ်သံကွၢ်တအိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်. တမ့ၢ်နပၣ်မၤနသးလၢ နစံၣ်တဲၤတဲလီၤတၢ်ဒိၣ်ဒိၣ်, ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါ ဆူၣ်ဆူၣ်အဂီၢ် န့ၣ်ဘၣ်. မ့ၢ်နအၢၣ်လီၤနသးလၢ တၢ်သ့ၣ်ညါနီၤပၢ်ယွၤအဂီၢ်, တၢ်လၢနတသ့ၣ်ညါနီၤပၢ်အဂီၢ် အိၣ်ဝဲအါမးလၢဟီၣ်ခိၣ်အံၤ န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တမ့ၢ်နကသ့ၣ်ညါနီၤပၢ်နီၤတဘျီန့ၣ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်ဒီး ဖဲနသး လီၤဘျီ,နတုၤဆူတၢ်အကတၢ်အခါ နပၣ်လီၤတၢ်န့ၣ်ဆူ ယွၤလၢအတုၤလီၤန့ၣ်, ခရံၣ်ကစၢ်အအိၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. နစံၣ်ခိဆူ တၢ်န့ၣ်အအိၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနမၤတၢ်အံၤအခါ...

- နကပလၢၢ်ဘၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါနီၤပၢ်န့ၣ်လီၤ.
- နတၢ်ထံၣ်ဆိကမိၣ်တဖၣ် ကဲထီၣ်အသးလၢတၢ်မၤဂ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- နသးကညီပုၤဂၤ, သးအိၣ်မၤစၢၤပုၤဂၤန့ၣ်လီၤ.
- လၢတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်, တၢ်တဂၢ်တကျၢၤအပူၤ နကကျဲးစးနီၤဟူယွၤအတၢ်ကတိၤန့ၣ်လီၤ.
- နတၢ်အိၣ်မူတၢ်လဲၤကျဲကမ့ၢ်ဝဲ တၢ်အိၣ်မူလၢသးစီဆုံလုၢ်ဘၢ, သးစီဆုံမၤပဲၤန့ၣ်လီၤ.

“ဒီးပကစၢ်ယုၣ်ရှုးအကစၢ်ဒၣ်ဝဲ, ဒီးယွၤ ပပၢ်လၢအအဲၣ်ပုၤ, ဒီးဟ့ၣ်လီၤပုၤလၢတၢ်မၤမုၢ်ပုၤလီၤထူလီၤယိၣ်,  
ဒီးတၢ်မုၢ် လၢအဂ့ၤလၢတၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်န့ၣ်- မံအမၤမုၢ်ထီၣ်က့ၤသး,  
ဒီးဒုးအိၣ်ဂၢ်ဆိးကျၢၤသုလၢကယဲၢ်တၢ်ကတိၤအဂ့ၤ, ဒီးတၢ်မၤအဂ့ၤအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.”

၂ သးစၢၤလနံ ၂:၁၆-၁၇



Yosemite National Park, California, USA

## Photo Credits

### *Cover Page*

- Photo, ©Jill Kimberly Hartwell Geoffrion, [www.jillgeoffrion.com](http://www.jillgeoffrion.com)

### *Introduction*

- Photo of man with mask, Jusdevoyage on Unsplash
- Photo of Stone work, ©Jill Kimberly Hartwell Geoffrion, [www.jillgeoffrion.com](http://www.jillgeoffrion.com)

### *Spiritual Truth One*

- All photos, ©Jill Kimberly Hartwell Geoffrion, [www.jillgeoffrion.com](http://www.jillgeoffrion.com)

### *Spiritual Truth Two*

- All photos, ©Jill Kimberly Hartwell Geoffrion, [www.jillgeoffrion.com](http://www.jillgeoffrion.com), except photo of Tim in traditional Burmese costume, taken by Saw Newton Ne Thaw He

### *Spiritual Truth Three*

- Photo of building in Venice, Italy, © Daniel E. Geoffrion
- All other photos, ©Jill Kimberly Hartwell Geoffrion, [www.jillgeoffrion.com](http://www.jillgeoffrion.com)

### *Spiritual Truth Four*

- All photos, ©Jill Kimberly Hartwell Geoffrion, [www.jillgeoffrion.com](http://www.jillgeoffrion.com)

### *Spiritual Truth Five*

- Inya Lake photo. ©Jill Kimberly Hartwell Geoffrion, [www.jillgeoffrion.com](http://www.jillgeoffrion.com)
- Photos of Angels Landing, Zion National Park; Devil's Tower National Monument, Wyoming; and Seljalandsfoss, Iceland, ©Timothy Charles Geoffrion, [www.thiswalkinglife.com](http://www.thiswalkinglife.com)
- Photo of Waterfall with Rainbow, ©Timothy Charles Geoffrion, [www.thiswalkinglife.com](http://www.thiswalkinglife.com)  
©Timothy Charles Geoffrion, [www.thiswalkinglife.com](http://www.thiswalkinglife.com)

### *Spiritual Truth Six*

- The first photo, with ocean waves, Tiko Giorgadze via Unsplash
- Photo of Tim praying with Burmese family, ©Jill Kimberly Hartwell Geoffrion, [www.jillgeoffrion.com](http://www.jillgeoffrion.com)
- Jackson, Wyoming photo, ©Timothy Charles Geoffrion, [www.thiswalkinglife.com](http://www.thiswalkinglife.com)

### *Spiritual Truth Seven*

- All photos, ©Jill Kimberly Hartwell Geoffrion, [www.jillgeoffrion.com](http://www.jillgeoffrion.com)

### *Conclusion*

- Photo of man at crossroads, courtesy of Vladislav Babienko
- Photos of Monument Valley, Utah; Lake Powell, Utah; Hidden Lake, Montana; and Yosemite National Park, California, ©Timothy Charles Geoffrion, [www.thiswalkinglife.com](http://www.thiswalkinglife.com)