

သခင်ယေရှုမည်သို့ ပြုမူမည်နည်း။ သင်စတင်လှမ်းနိုင်သော ခြေလှမ်း ၇လှမ်း

မူရင်းရေးသူ တီမိုသီစီဂျက်ဖရီယွန်၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ဆီလျော်အောင်ဘာသာပြန်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

အင်္ဂလိပ်မူရင်းအက်ဆေးကို www.spirit-ledleader.com တွင်ဝင်ရောက်ဖတ်ရှုနိုင်သည်။



ဥရလမ်းထောင့်သို့ ရောက်သွားသောအခါ ဂျော့ချ်ဖလွိုက်အောက်မေ့သတိရခြင်းအတွက် ပန်းများ၊

ပို့စ်ကဒ်များ၊ ဆေးမှုတ်ပန်းချီ အစရှိသည်တို့ကိုတွေ့လိုက်ရစဉ် ခံစားချက်တို့ပြည့်နှက်လာသည်။

ဝမ်းနည်းခြင်း၊ ဒေါသ နှင့် စိတ်ပျက်ခြင်းအငွေ့အသက်တို့ကိုခံစားလိုက်ရသည်။

ဂျော့ချ်ဖလွိုက် ကိုဖိချုပ်ထားသော၊ သူ့အသက်လွတ်ရန်တစာစာအသနားခံခဲ့သောနေရာသို့ ရောက်သွားသော အခါကျွန်ုပ်မျက်ရည်ကျမိသည်။ ဒေါသလည်းထွက်မိသည်။ ဤအဖြစ်အပျက်သည် လွန်စွာမှားယွင်းသော အရာဖြစ်သည်။ ပြည်သူကို ကာကွယ်ဖေးမရမည့် သူတစ်ယောက်က လက်ထိပ်ခတ်ခံ၊ လှဲကျနေသူ၏ လည်ပင်းကိုဒူးနှင့်ဖိကာ သေသည်အထိမည်သို့လုပ်ရန်ရသနည်း။



အမေရိကန်ရှိရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်အများစုမှာ ပြည်သူကိုသတ်ဖို့မဆိုထား စော်ကားပြောဆိုမှုပင်မလုပ်ကြပေ။ သို့သော်ဆိုးယုတ်သောရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်အချို့ကြောင့် အာဖရိကန်အမေရိကန်များ၏ ကြောက်ရွံ့မှု၊ဒေါသနှင့် စိတ်ပျက်ခြင်းတို့ အံ့ကြွလာရခြင်းဖြစ်သည်။ ဆေးမှုတ်ပန်းချီ နှင့် စာသားအများစုမှာ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များအပေါ် ဒေါသနှင့်ရေးသားချက်များပင်ဖြစ်သည်။

ဂျော့ချ်အသတ်ခံရသည့်နေရာနှင့် မလှမ်းမကမ်း ချီကာဂိုလမ်းတွင် ရဲများကြောင့်အသက်ဆုံးရှုံးခဲ့ရသော လူမည်းများ၏နာမည်များ ရာကျော်ရေးသားထားသည်။ လူဖြူရဲကြောင့် ဂျော့ချ်သေဆုံးခြင်းမှာ ယခုတစ်ကြိမ် ပထမဦးဆုံးမဟုတ်ပေ။ (စာရင်းဇယားအရ)ဤသို့သေဆုံးခြင်းမှာ ကြုံတောင့်ကြုံခဲ ဖြစ်သော်လည်း ဤသေဆုံးမှုမျိုး အရင်ကလည်းဖြစ်ပျက်ခဲ့ပါသည်။ ရဲများ၏အနိုင်ကျင့်စော်ကားမှု လွန်လွန်း နေပြီဟူသောယူဆချက်မှာ တောမီးပမာပျံ့နှံ့လျက် ဆန္ဒပြပွဲများလည်းအခြားမြို့ကြီးများအထိပါကူးစက် ကုန်တော့သည်။

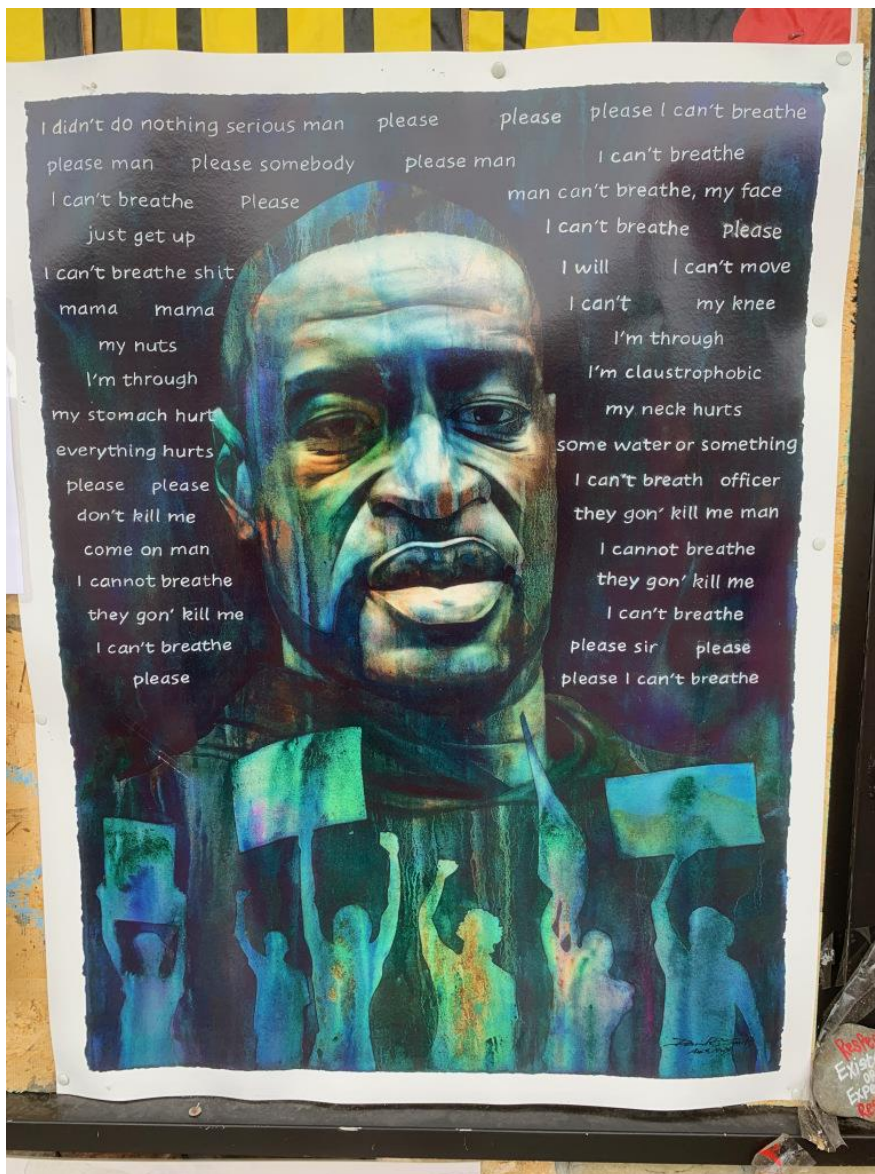


ကျောချုံ၏ - ငါအသက်ရှူမရဘူး.. ငါအသက်ရှူမရဘူး ဟူသောစကားမှာ လူမည်းတို့၏ ဆန္ဒပြယှက်တစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့သည်။ နယူးရော့ခ်တိုင်းမိ၏ မကြာသေးခင်ကထုတ်ဝေသော ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်တွင် လွန်ခဲ့သော ၁၀နှစ်တာအတွင်း ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် တို့၏ဖမ်းဆီးမှုထဲတွင် အသားရောင်ကွဲပြားသူ ၇၀ထက်မနည်းမှာ အသက်ရှူကြပ်၍သေဆုံးခဲ့ကြရသည် ဟုဖော်ပြထားသည်။ သီချင်းရေးသူ၊ ရက်ပ်အဆိုတော်နှင့် တက်ကြွလှုပ်ရှားသူများက အမေရိက တွင်လူမည်းဖြစ်ခြင်းကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အသက်ရှူမရဖြစ်နေရသည် ဟူ၍ပြောဆိုမှုများရှိလာသည်။

လူမည်းမည်မျှ ဤသို့ခံစားနေရပါသနည်း။ လူမည်းများအနေဖြင့် ရဲကားသူတို့နားဖြတ်သွားခြင်း၊ သို့မဟုတ် ရဲက သူတို့ကိုလမ်းပေါ်တွင်စစ်ဆေးမေးမြန်းသည့်အခါ မည်သို့ခံစားရပါမည်နည်း။ မည်သူမျှလည်းဒါကို သိမည်မဟုတ်ပေ။ အသားအရောင်ကွဲပြားသူတို့၏ စကားသံမဟုတ်သော်လည်း လူမည်းဆိုသည်မှာ အရေအတွက်တစ်ခုအနေဖြင့် ရှိနေသော လူနည်းစုများပင်ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၅ခုနှစ် စစ်တမ်းတစ်ခုအရ လူနည်းစုအပေါ် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်တို့၏ဆက်ဆံရေးမှာ မျှတသည်ဟူ၍လူမည်းတို့ဖြေဆိုထားသည်။ သို့သော်

မျှတခြင်း၊ မမျှတခြင်း ဟူသောအခြေနှစ်ခု၏ ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၅၂% နှင့် ၄၈%) ဖြစ်နေသဖြင့် ကွားခြားမှုသိပ် မရှိပေ။

ဤစစ်တမ်းအရ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ မကောင်းဘူးဟူ၍ကောက်ချက်ချလို့မရသလို၊ (၄၈%သော လူမည်းများအနေဖြင့်) ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လူနည်းစုအပေါ် မတရားဆက်ဆံသည်ဟု ဘာကြောင့်ပြောဆို နေသည်ကိုသုံးသပ်ရမည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့်လည်း ရာခိုင်နှုန်းလျော့ကျသွားအောင် မည်သို့ကူညီ ပေးနိုင်မည်လဲ။ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၌ အားနည်းသူ၊ စွမ်းအားမရှိသူတို့အပေါ် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ကူညီပေးနိုင် မည်ကိုစဉ်းစားပေးရန်လိုပါသည်။



သခင်ယေရှုမည်သို့ပြုမည်နည်း။

သခင်ယေရှုခေတ်နှင့် ယနေ့ခေတ်အမေရိက၏အခြေအနေမတူညီသလို၊ အသားအရောင်ခွဲခြားခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော တိတိကျကျသွန်သင်ထားမှုလည်းမရှိပေ။ သို့သော်ဤအက်ဆေးများ၌ဖော်ပြနေကျအတိုင်း

အသားအရောင်ခွဲခြားခြင်း၊ မတရားမှု အစရှိသည်တို့နှင့်ပတ်သက်သောအရာကို ဧဝံဂေလိကျမ်းများ၌တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။

ယေရှုခေတ်ကာလ၌ လူမှုဝန်းကျင်ရှိ အနှိမ်ခံ၊ အပယ်ခံ၊ မတရားဖိနှိပ်ခံများအတွက် သခင်ယေရှုအင်မတန်မှ ဂရုပြုကြောင်းကိုသိမြင်နိုင်သည်။ အသားအရောင်ခွဲခြားမှု၊ မတရားမှုများနှင့်ပတ်သက်ပြီး သခင်ယေရှုက နည်းစနစ်ကျကျအဖြေများမပေးထားသော်လည်း နင်းပြား ဟုခေါ်သောအောက်ခြေလူတန်းစားများအတွက် ဘုရား၏ဂရုဏာ၊ စေတနာတို့ကို သခင်ယေရှုရဲဝံ့စွာဖော်ပြထားပါသည်။

နောက်ထပ်ဥပမာတစ်ခုအနေဖြင့် ယေရှုနှင့်မျက်မမြင်နှစ်ယောက်တွေ့ဆုံခန်းတွင် ကူကယ်ရာမဲ့နေသူတို့အပေါ် ဘုရားသခင်၏ နှလုံးသား၊ စိတ်နေသဘောထား၊ တန်ဖိုးထားမှုများကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုယေရှုနှင့် မျက်မမြင်နှစ်ဦးတွေ့ဆုံခန်းတွင် လူအုပ်ကြီးထဲတွင် သခင်ယေရှု၏တုံ့ပြန်မှုကို သတိထားဆင်ခြင်ကြည့်ပါ။

ယေရှုသည် ကြွသွားတော်မူကြောင်းကို လမ်းနားမှာထိုင်နေသော လူကန်းနှစ်ယောက်တို့သည်ကြားရလျှင် ဒါဝိတ်၏သားတော်အရှင်၊ အကျွန်ုပ်တို့ကိုကယ်မသနားတော်မူပါဟု ဟစ်ကြော်လေ၏။ ထိုသူတို့ကို တိတ်ဆိတ်စွာနေစေခြင်းငှါ လူအစုအဝေးတို့သည် ငေါက်၍ဆိုကြသော်လည်း၊ ဒါဝိတ်၏သားတော်အရှင်၊ အကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်မသနားတော်မူပါဟုသာ၍ဟစ်ကြော်ကြ၏။ ယေရှုသည်လည်း ရပ်တော်မူလျက် ထိုသူတို့ကိုခေါ်၍ သင်တို့၌ အဘယ်သို့ပြုစေလိုသနည်းဟုမေးတော်မူလျှင် သခင်၊ အကျွန်ုပ်တို့မျက်စိကို ပွင့်လင်းစေခြင်းငှါပြုတော်မူပါဟု လျှောက်ကြသော်၊ ယေရှုသည် သနားခြင်းစိတ်တော်ရှိ၍ သူတို့မျက်စိကို လက်နှင့်တို့တော်မူ၏။ ထိုခဏခြင်းတွင် ထိုသူတို့သည် မျက်စိမြင်၍နောက်တော်သို့လိုက်ကြ၏။

ရှင်မသဲခရစ်ဝင်ကျမ်း ၂၀: ၃၀-၃၄

မျက်မမြင်နှစ်ယောက်ထက် အာဏာပါဝါရှိသောလူအုပ်ကြီးက ဆူငေါက်သော်လည်း ယေရှုအနေဖြင့် ထိုသူနှစ်ယောက်အသံကို ဂရုပြုနားထောင်ခဲ့ပါသည်။ လျှောက်နေရင်း သူရပ်တန့်လိုက်သည်။ ထို့နောက် မေးခွန်းမေးသည်။ ဘာတွေဖြစ်နေပြီး သူဘာကူညီပေးနိုင်မည်ကို ယေရှုမေးမြန်းခဲ့သည်။ ထိုသူတို့၏အကူအညီတောင်းသံကိုကြားရသောအခါ ယေရှုစိတ်တော်ရှိပြီး ကူညီမစခဲ့ပါသည်။



သင်စတင်လှမ်းနိုင်သော ခြေလှမ်း ၇လှမ်း

ဆန္ဒပြ၊ အဓိကရုဏ်းများအပေါ် လူဖြူတို့ပါဝင်ခြင်းတွင် ကိုယ်ချင်းစာခြင်းမှ အပြစ်တင်ဝေဖန်ခြင်းအဆင့် အထိပါရှိနေပါသည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်၏အမြင်တွင် လူဖြူအများစုမှာ ဂရုပြုပြီးကူညီပေးမလိုသော ဆန္ဒရှိ နေကြပါသည်။ မင်နီယာပိုလစ်မြို့တစ်မြို့ထဲမှာပင် ဒေါ်လာသန်းချီအကုန်ကျခံပြီး ပျက်စီးသွားသောဆိုင် များ၊ လူမည်းတို့၏ရပ်ကွက်များကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်ပေးနေကြသည်။ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းမှုများ တွင် လူထောင်နှင့်ချီကာ စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖြစ်ကူညီပေးနေကြသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဤသို့သော အခြေအနေတွင် မည်သို့လုပ်ပေးရမည်ကိုမသိဘဲ အစွမ်းအစနည်းနေသည်ဟုယူဆနေသော ကျွန်ုပ်၏လူဖြူ မိတ်ဆွေများလည်းရှိနေသည်။ ကျွန်ုပ်လည်း တစ်ခါတစ်ရံ ထိုသို့ခံစားမိသည်။

ဤသို့တရားမျှတမှုအတွက် တောင်းဆိုနေချိန်၊ လူမည်းတို့ဘဝသာယာလုံခြုံရန် နှင့် အခြားသောအသား ရောင်မတူသည့်လူနည်းစုများလည်း တန်းတူအခွင့်အရေးရရှိရန် ကြိုးပမ်းနေချိန်တွင် သခင်ယေရှု၏ပုံဥပမာ ကအတုယူစရာပင်ဖြစ်သည်။ လွယ်ကူရိုးရှင်းသောအဖြေဟူ၍မရှိသေးသော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့ စတင်ပြုလုပ် လျှောက်လှမ်းနိုင်သည့် ခြေလှမ်း ၇ လှမ်းရှိနေပါသည်။

၁. ရပ်၊ ကြည့်၊ နားထောင်ပါ။ လူမည်းများ၏ ငါတို့ကိုမြင်တွေ့ခံစားကြည့်ပါ ဟူသောတောင်းဆိုသံကို ကျွန်ုပ်တို့ အမြဲကြားနေရသည်။ အာဖရိကန်အမေရိကန် များကိုတွေ့လိုက်သည်နှင့် လူဖြူတို့၏မျက်နှာ ပေါ်ကပြောင်းလဲသွားသောအရာအတွက် သူတို့တောင်းဆိုနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သူတို့ဘာပြောချင်သည် ကိုနားလည်သည်ဟု အလွယ်မတွေးလိုက်ပါနှင့်။ လူမည်းတို့၏အတွေ့အကြုံ၊ ခံစားချက်တို့ကိုကြားသိလို ပါက ဖော်ပြပေးမည့် အဖွဲ့အစည်းများစွာရှိနေပါသည်။

၂. အဆုံးဖြတ်မစောလိုက်ပါနှင့်။ မိမိနှင့် နောက်ခံမတူသောသူတို့၏စကားသံကိုကြားလိုက်ရပါက စိတ်ပျက် သွားသောခံစားချက်မျိုးဖြစ်လာတတ်ပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ပြီး ကြမ်းတမ်းစွာတုံ့ပြန်ခြင်း၊ ပြန်ခံပြောခြင်း၊ အဝေး သို့ထွက်သွားလိုက်ခြင်း၊ သူတို့အမြင်ကိုလက်မခံခြင်း စသည်တို့ဖြစ်ပါက သင်နောက်ထပ်နားထောင်တော့

မည်မဟုတ်ပေ။ ဆက်ပြီးနားထောင်ပေးပါ။ စတင်ပင်ကိုပေး ဆိုခဲ့သည်မှာ- နားလည်အောင်အရင်ပြုလုပ်ပါ သို့မှသာ နားလည်လာမည်ဖြစ်သည်။

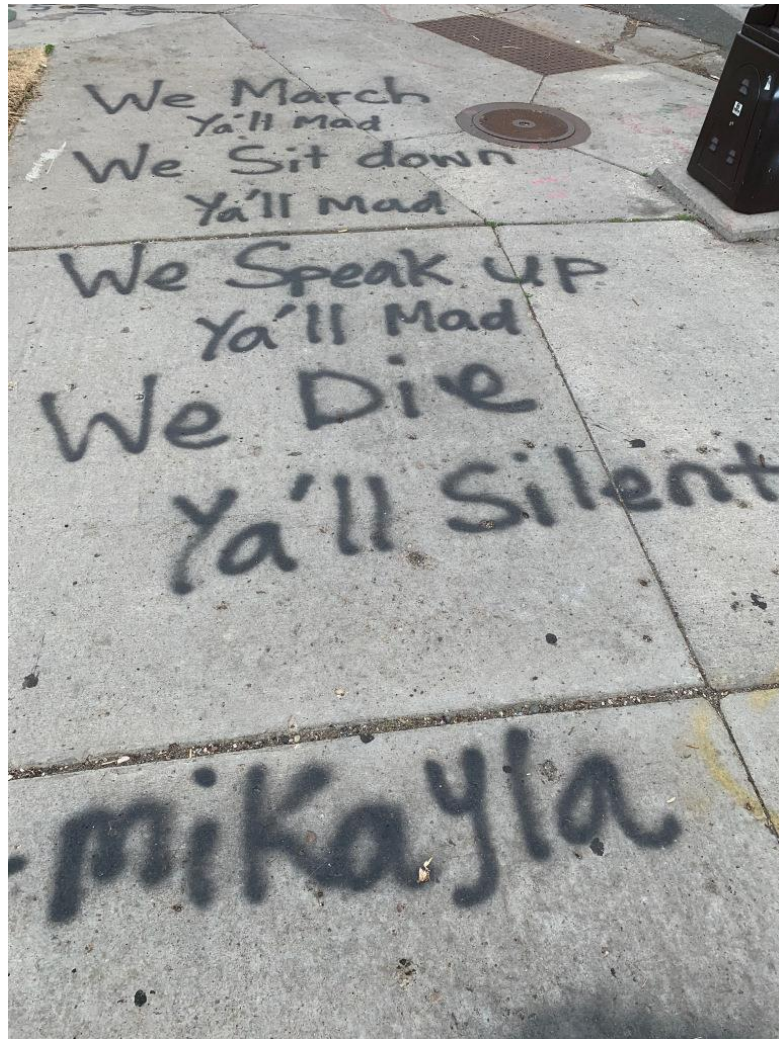
၃. ကိစ္စတစ်ခုကို ရှုထောင့်ပေါင်းစုံမှသုံးသပ်ပါ။ အစွန်းရောက်သောသုံးသပ်မှုများကို လွယ်လွယ်လက်မခံ လိုက်ပါနှင့်။ ရဲတွေအနိုင်ကျင့်သည်၊ လူဖြူကြီးစိုးရေး(လူဖြူတိုင်းက လူမည်းများကိုမကောင်းကြံသည်)အစရှိ သည်ဖြင့်၊ သို့မဟုတ်ပါကလည်း လူနည်းစုအပေါ်အပြစ်တင်ခြင်း (လူမည်းများက ယခုထက်ပိုပြီးထိန်းထိန်း သိမ်းသိမ်းနေသင့်သည်) ထိုကဲ့သို့တစ်ဖက်သတ်ကောက်ချက်ချမှုမျိုး လွယ်လွယ်မလုပ်သင့်ပေ။ မြေပြင်အခြေအနေသည် မျက်မြင်သုံးသပ်မှုထက် ပိုပြီးရှုတ်ထွေးနေတတ်သည်။ အစွန်းရောက်သုံးသပ် ချက်များကို သံယောင်လိုက်ခြင်းသည် ပဋိပက္ခကိုမီးထိုးလိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

၄. ကိုယ်ချင်းစာတရားဖြင့်ခံစားကြည့်ပါ။ အာဖရိကန်အမေရိကန်တို့၏ပြဿနာအပေါ် သင့်အနေဖြင့် မည်သို့မျှမခံစားရပါက ခံစားတတ်သောနလုံးသားကိုပေးရန် ဘုရားထံဆုတောင်းကြည့်ပါ။ သင့်နလုံးကို နူးညံ့စေရန် ဘုရားထံဆုတောင်းပါ။ ကလေးများအတွက်တွေးပေးပြီး ယခုထက်နက်နဲစွာခံစားကြည့်ပါ။

၅. စိတ်ရှည်သည်းခံပါ။ ယခုဖြစ်ပေါ်နေသော လူမျိုးရေးခွဲခြားမှုပြဿနာမှာ ယခင်နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်း ကအရင်းတည်လာသောအရာဖြစ်သည်။ ဤပြဿနာဖြေရှင်းရန်အတွက် အချိန်နှင့်ပေးဆပ်ရခြင်း များစွာ လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လေ့လာသုံးသပ်ပါ။ မိမိဘာမြင်ချင်သည်၊ အခြားသူများကိုမည်သို့မြင်ချင် သည်၊ လူမှုအသိုင်းအဝန်းတွင်မည်သို့မြင်တွေ့လိုသည်ကို ဘုရားထံဆုတောင်းကြည့်ပါ။ အပြောင်းအလဲ အတွက်အသင့်ပြင်ထားပါ။

၆. လက်တွဲထားပါ။ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ တရားမျှတရေး၊ လူမှုဘဝဖူလုံရေးအစရှိသည့် ကဏ္ဍများတွင်လုပ် ဆောင်နေသူများနှင့်ချိတ်ဆက်ပါ။ ဒေသတွင်းနှင့် အစိုးရ၏ပေါ်လစီများအပေါ် ဂရုတစိုက်သုံးသပ်ကြည့်ပါ။ မိမိပါဝင်နိုင်သော အစီအစဉ်များစွာရှိနေပါသည်။ စေတနာ့ဝန်ထမ်း၊ အလှူငွေ၊ ပစ္စည်းပေးလှူခြင်း၊ သို့မဟုတ် ရိုးရိုးလေးပါဝင်ရပ်တည်ပေးခြင်းသည်ပင် လျှင်အကူအညီဖြစ်ပါသည်။

၇. တစ်ခုခုဖြင့်အစပြုပါ။ ဘာလုပ်သင့်သည်၊ ဘာလုပ်ရမည်ကိုမသိသောကြောင့် တွေဝေနေခြင်း၊ သုံးသပ် နေခြင်းအဆင့်တွင်သာ ရပ်တန့်မလိုက်ပါနှင့်။ လက်တွေ့ဆန်သောအလုပ်တစ်ခုခုတွင် သင်ပါဝင်သေးပါ က ယနေ့ပင်စတင်ပါဝင်ကြည့်ပါ။ မည်မျှသေးငယ်နေပါစေ ပါဝင်လုပ်ဆောင်ကြည့်ပါ။ မိမိအပြစ်အတွက် ဝန်ချခြင်း၊ ဒုက္ခရောက်နေသူအတွက် ခံစားနေပေးခြင်းအဆင့်တွင်ရပ်တန့်မနေဘဲ..ကိုယ်တိုင်ပါဝင်လုပ် ဆောင်လိုက်ပါ။



ပတ်ဝန်းကျင်အတွက်မပြောနှင့်...ကျွန်ုပ်အတွက်ပင် အဖြေအားလုံးတော့မရှိပေ။ သို့သော်သခင်ယေရှုသွန်
သင်ထားသည့်အတိုင်းလိုက်နာသည့်အခါ ကျွန်ုပ်ယခုပါဝင်လုပ်ဆောင်နေသည်ထက် ပို၍လုပ်ဆောင်ရမည်
ကိုကျွန်ုပ်နားလည်ခဲ့ပါသည်။ ယခုအစပင်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် အသားအရောင်မတူသူများအပေါ်
ထားရှိသော လူမှုပေါ်လစီများ၊ လူမှုဖွဲ့စည်းမှုအခြေခံများကို ကောင်းစွာသုံးသပ်နိုင်အောင်လုပ်မည်။
ထို့နောက် ထောက်ခံမှုများပြုလုပ်ပေးမည်။

သင့်အနေဖြင့်ရော..

မည်သည့်ခြေလှမ်းများဖြင့် သင်စတင်မည်နည်း။