

အက်ဆေး- အမှတ်စဉ် (၅)

ယခုချိန်တွင် ဘုရားသခင်ထံမှကျွန်ုပ်တို့ ဘာကိုမျှော်လင့်နိုင်ပါသနည်း။

မူရင်းရေးသားသူ Timothy C. Geoffrion ၏အက်ဆေးများကို www.spirit-ledleader.com

ဝင်ရောက်ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

အမှန်တရား ၅- ဘုရားသခင်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် သင့်ကိုဘယ်အရာကမျှမခွဲခွာနိုင်ကြောင်းကို သတိရပါ။



Smoke rising above Inya Lake (Yangon, Myanmar)

ညသန်းခေါင်နီးတတ်သည့်အကျင့်က ယခင်ကထက်ပိုစိတ်လာသလို၊ ယခင်ကထက် အိပ်မပျော် သည့်ညလည်း များလာသည်။အိပ်မက်ဆိုးကြောင့်နီးလာသည့်အချိန်ရှိသလို၊စစ်ပွဲကြောင့်ဒုက္ခရောက် နေသူများ၊ငတ်မွတ်နေသူများ၊စီးပွားရေးပြိုလဲသွားသူများအကြောင်း အတွေးထဲဝင် လာသောကြောင့် အိပ်မရခြင်းလည်းရှိသည်။ လွန်ခဲ့သောတစ်ရက် သန်းခေါင်ချိန်တွင်ကျွန်တော်နီးလာသောအခါ စိတ် ထဲတွင်ဟာတာတာနေဖြစ်ပြီး အားအင်ကုန်ခမ်းသလိုဖြစ်နေခဲ့သည်။ ဘာလုပ်ရမှန်းမသိပါ။ အိပ်ယာပေါ် ဟိုလှည့်ဒီလှည့်နှင့် ဆုတောင်းလိုက်၊ ပြန်အိပ်ဖို့ကြိုးစားလိုက်၊ မအိပ်တော့ဘဲနေလိုက်ရင်

ကောင်းမလားစဉ်းစားလိုက်နှင့် ခက်ခဲနေခဲ့သည်။ မိုးလင်းလျှင်တော့ ခက်ခဲသောနေ့တစ်နေ့ဖြစ်မည်ကို ကျွန်ုပ်သိလိုက်ပါပြီ။

ယခုရေးသောအက်ဆေးများမှာ ခက်ခဲကြပ်တည်းချိန် ဒုက္ခရောက်နေသူများကို သမ္မာကျမ်းစာထဲမှ မျှော်လင့်ခြင်းဖြင့် ခွန်အားပေးနိုင်ဖို့ဖြစ်သည်။ အခြေအနေမည်သို့ပင်ဖြစ်နေပါစေ..သမ္မာကျမ်းစာထဲမှ ခွန်အားပေးနိုင်သောအကြောင်းများစွာရှိနေသည်။ခရစ်ယာန်ဖြစ်သည့်အလျောက် ဘုရားသခင်ကျွန်ုပ်တို့ကို ဦးဆောင်လမ်းပြမည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကိုပဲ့ပြင်၍မျှော်လင့်ခြင်းပေးမည်၊ အခြားသူများကိုတစ်နည်းနည်းဖြင့်ကူညီနိုင်ရန် ဘုရားအသုံးပြုမည်ဟူ၍ ယုံကြည်နိုင်သည်။

သို့သော် သင်ကြိုတွေ့နေရသောအမှောင်ထုကြီးမှာ ဆက်လက်မဲမှောင်နေပါက သင်ဘာလုပ်မည်နည်း။ သင်ခံစားနေရသောဒုက္ခထဲမှ ဘာကောင်းကျိုးမျှမရှိသည်ကို မြင်လာသောအခါ၊ မသေချာမှုများ၊ ဆုံးရှုံးမှုများ၊ နာကျင်မှုများကိုသာဆက်လက်ကြိုတွေ့ရမည်ဟု သင်ထင်နေသောအခါ၊ ဆက်လက်ကြိုးစားဖို့ရန် သင့်တွင်ခွန်အားမရှိတော့သောအခါ.. သင်ဘာလုပ်မည်နည်း။

ဝိညာဉ်ရေးအမှန်တရား ၅- ဘုရားသခင်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် သင့်ကိုဘယ်အရာကမျှမခွဲခွာနိုင်ကြောင်းကို သတိရပါ။ (ဟေဗြဲ ၂:၁၈၊ ၁၃:၅၊ ရောမဩဝါဒစာ ၈:၁၉-၂၈၊ ၃၈-၃၉)

အကြောင်းမူကား ငါသည်သင့်ကိုမစွန့်၊သင့်ကိုအလျှင်းပစ်၍မထားဟု ဂတိတော်ရှိ၏
ဟေဗြဲဩဝါဒစာ ၁၃:၅

အထက်ပါဟေဗြဲဩဝါဒစာမှ ကျမ်းချက်ကို ဘုရား၏ဂတိတော်၊အစဉ်အမြဲပေးစွမ်းမည့်အရာအဖြစ် လူတို့အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုကြသည်။ ထိုအတိုင်းမှန်သည်။ ထို့ကြောင့်ခက်ခဲချိန်၌ကျွန်ုပ်တို့ ထိတ်လှန့်တုန်လှုပ်မနေခြင်းဖြစ်သည်။ အကြောင်းမှာလိုအပ်ချိန်တွင် ဘုရားထံသို့အကူအညီတောင်းခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်တည်းတွင် ဘုရား၏ဂတိတော်များက ဤဘဝ၏ဒုက္ခများကိုသာမဟုတ်ဘဲ ထိုထက်ကျော်လွန်၍ ကြည့်တတ်ဖို့သွန်သင်လျက်ရှိသည်။ တမန်တော်ကြီးရှင်ပေါလုက ဖန်ဆင်းခံအရာအားလုံးမှာငြီးတွားလျက်ရှိပြီး ရွေးနှုတ်ကယ်တင်ခံဖို့ရာစောင့်မျှော်လျက်ရှိကြောင်း သွန်သင်ထားသည်။ ထိုကဲ့သို့ပင် ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း ငြီးတွားလျက် တစ်နေ့သောအခါ ဤပျက်စီးတတ်သော၊ သေဆုံးတတ်သော၊ ဒုက္ခပင်လယ်ဝေနေသော လောကကြီးမှလွတ်မြောက်သွားဖို့ရန် စိတ်အားထက်သန်စွာမျှော်လင့်နေကြပါသည်။(ရောမဩဝါဒစာ ၈:၁၉-၂၃)



ကျွန်ုပ်တို့မျှော်လင့်လျက်ရှိသောသက်သာမှုကို အထက်အရပ်မှစောင့်ဆိုင်းရမည်။ ရှင်ပေါလုရှင်းပြထားသောခရစ်ယာန်တို့၏မျှော်လင့်ခြင်းဆိုသည်မှာ-

ငါတို့သည်မြော်လင့်ခြင်းအားဖြင့်ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ရောက်ကြ၏။မြော်လင့်သောအရာကိုတွေ့မြင်လျှင်မြော်လင့်စရာအကြောင်းမရှိ။ တွေ့မြင်သောအရာကိုအဘယ်ကြောင့်မြော်လင့်ရမည်နည်း။ ငါတို့သည်မတွေ့မမြင်သောအရာကိုမြော်လင့်လျှင်မူကား၊ ထိုအရာကိုသည်းခံသောစိတ်နှင့်လင့်၍နေကြ၏။

ရောမဩဝါဒစာ ၈:၂၄-၂၅

ရှင်ပေါလုအတွက် ခရစ်ယာန်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းမှာ ဤလောကဒုက္ခများမှဘုရားမည်ရွှေ့မည်မျှကာကွယ်ကောင်းချီးပေးမည် ဆိုခြင်းမဟုတ်ပေ။ ထိုထက်အရေးကြီးသည်မှာ ကယ်တင်ရှင်ယေရှုအားဖြင့် ခမည်းတော်ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့ထာဝရပြန်လည်ဆုံစည်းရခြင်းအကြောင်းဖြစ်သည်။ ထိုချစ်ခြင်းသေချာပြီဆိုပါက ဤလောက၌မည်သို့ပင်ဖြစ်နေပါစေ ကျွန်ုပ်တို့အဆင်ပြေနေမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်ပေါလုရေးသားထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဘုရားနှင့်ကျွန်ုပ်တို့ကြားတွင် မည်သူမျှနှုတ်ယူ၍မရသော အံ့ဖွယ်ဆက်ဆံရေးမျိုးရှိနေပြီးဖြစ်သည်။ ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် ထိုသို့ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ဘဝ၏အမှောင်မှိုက်ဆုံးနေရက်များမှာပင် ကျွန်ုပ်တို့၏မျှော်လင့်ချက်များ တည်မြဲနေမည်ဖြစ်သည်။

"ခရစ်တော်ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ငါတို့ကိုအဘယ်သူကွာစေမည်နည်း" ဟုရှင်ပေါလုမေးထားပါသည်။ ဆင်းရဲငြိုငြင်ခြင်း၊ညှင်းဆဲနှိပ်စက်ခြင်း၊မွတ်သိပ်ခြင်း၊အဝတ်အချည်းစည်းရှိခြင်း၊ဘေးနှင့်တွေ့ကြုံခြင်း၊

ကွပ်မျက်ခြင်း စသည့်အရာများက ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းနှင့်ကျွန်ုပ်တို့ကို ကွဲကွာစေမည်လား။
မဟုတ်ပါ..ဘယ်အရာကမျှ ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို မကွဲကွာစေနိုင်ပါ။

အကြောင်းမူကား သေခြင်းဖြစ်စေ၊အသက်ရှင်ခြင်းဖြစ်စေ၊ကောင်းကင်တမန်ဖြစ်စေ၊အထွဋ်အမြတ်
ဖြစ်စေ၊ အာဏာတန်ခိုးဖြစ်စေ၊မျက်မှောက်အရာဖြစ်စေ၊နှောင်လာလတ္တံ့သောအရာဖြစ်စေ၊ အမြင့်
ဖြစ်စေ၊ အနိမ့်ဖြစ်စေ၊ ဤအရာမှစ၍အဘယ်နိမိတ်အရာမျှသည် ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့်ခံရ
သော ဘုရားသခင်၏မေတ္တာတော်နှင့်ငါတို့ကိုမကွာစေနိုင်ဟု ငါသည်သဘောကျလျက်ရှိ၏။

ရောမဩဝါဒစာ ၈:၃၈-၃၉

ဆုတောင်းခြင်းတန်ခိုး

လွန်ခဲ့သော အိပ်မရသည့်သန်းခေါင်ယံအချိန်၌ ဆာလံ ၆၁ နှင့် ၆၂ ကိုသာကျွန်ုပ်ဆင်ခြင်
နေမိသည်။ "ကိုယ်တော်ကိုအကျွန်ုပ်အော်ဟစ်ပါ၏။အကျွန်ုပ်အထက်၌မြင့်သော ကျောက်သို့
အကျွန်ုပ်ကိုပို့ဆောင် တော်မူပါ။" ကျွန်ုပ်အထံ၌ဗလာနတ္ထိဖြစ်နေချိန်၊ဝမ်းနည်းချိန်တွင် ဘုရားထံ
သို့ချည်းကပ်ခြင်းကသာ ကျွန်ုပ်ကိုသက်သာမှုပေးသည်။ ထိုအချိန်၌ဆုတောင်းစရာစကားလုံးများ
မရှိသော်လည်း ကျွန်ုပ်ခွန်အား ဖြင့်မတတ်နိုင်သောအရာကို ဘုရားရှင်လုပ်ဆောင်ပေးရန်ဆုတောင်း
လိုက်သည်။ ဘုရားထံသို့စိတ်နှလုံးကိုသွန်းလောင်းလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုသို့ဆုတောင်းချိန်တွင် ဘုရားအဖြေပေးရန်၊ ကုသပေးရန်၊ လွတ်မြောက်ခွင့်ပေးရန် ကျွန်ုပ်
မတောင်းပါ။ နှစ်သိမ့်မှု၊ ခွန်အားအသစ်၊ ပျော်ရွှင်မှု ထိုသို့သောအရာမျိုးကိုသာကျွန်ုပ်တမ်းတခြင်းဖြစ်
သည်။ ထိုအခါအဖြေရပါသည်။ အဖြေချက်ချင်းမရသည့်အခါများလည်းရှိသည်။ ထိုအချိန်မျိုးတွင်
တိုးတိတ်၊ ငြိမ်သက်သော ဝိညာဉ်တော်၏အသံကိုကျွန်ုပ်နားထောင်တတ်ရန်လိုပါသည်။ ကျမ်းစာအုပ်
ဖွင့်၍ဖတ်ခြင်းမျိုး၊ အပြင်ထွက်လမ်းလျှောက်ခြင်းမျိုး၊ မိတ်ဆွေကောင်းထံသို့သွားရောက်ခြင်းမျိုး၊
ကျွန်ုပ်ကိုချစ်သောသူတစ်ယောက်ယောက်နှင့် စကားပြောခြင်းမျိုး၊ ကျွန်ုပ်၏ကူညီဖေးမမှု၊ချစ်ခြင်းကိုလို
အပ်နေသောသူတစ်ယောက်ယောက်ထံသို့ ဂရုစိုက်ပေးခြင်းမျိုး စသည်တို့ကိုကျွန်ုပ်ချက်ချင်းထ၍လုပ်
လိုက်သည်။ ထိုသို့မဟုတ်လျှင်လည်း ကျွန်ုပ်၏ဝမ်းနည်းခြင်း၊စိတ်ပျက်ခြင်းကို လက်ခံထွေးပိုက်ထား
လျှက် ဝိညာဉ်တော်ပေးစွမ်းမည့် ပျော်ရွှင်ငြိမ်သက်ခြင်းအချိန်ကိုသာ ဆက်လက်စောင့်ဆိုင်းနေလျက်
ရှိသည်။



Zion National Park

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက်ကိုးစားသောအရှင်၊ ဆင်းရဲဒုက္ခကိုဝေမျှခံစားသောအရှင်၊ ထိုအရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ခက်ခဲသောအခါ နှစ်သိမ့်မှုပေးနိုင်သောအရှင်ဖြစ်သည်။

ထိုသို့စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းကို ကိုယ်တော်တိုင်ခံ၍ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်း၌ကျင်လည်သောကြောင့် စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းအမှုနှင့်တွေ့ကြုံသောသူတို့ကိုမစခြင်းငှါတတ်နိုင်တော်မူ၏။

ဟောပြော ၂:၁၈

မည်သို့ဆုတောင်းရမည်ကိုမသိသောအခါ ခရစ်တော်၏ဝိညာဉ်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်စားဆုတောင်းပေးမည်ဖြစ်သည်။ ရှင်ပေါလုက-

ထိုမှတစ်ပါး ငါတို့မတတ်နိုင်သောအရာမှာ ဝိညာဉ်တော်သည်မစတော်မူ၏။ ငါတို့သည်ဆုတောင်းသင့်သည်အတိုင်းအဘယ်ဆုကိုတောင်းရမည်ဟုမသိကြ။ သို့ရာတွင်ငါတို့ဆုတောင်းခြင်းအမှုကိုနှုတ်မမြှောက်နိုင်သောညည်းတားခြင်းအားဖြင့်ဝိညာဉ်တော်သည် စောင့်မတော်မူ၏။ စိတ်နှလုံးကိုစစ်တော်မူသောသူသည်လည်း ဝိညာဉ်တော်၏စိတ်သဘောကိုသိတော်မူ၏။ အကြောင်းမူကား ဝိညာဉ်တော်သည် သန့်ရှင်းသူတို့၏ဆုတောင်းခြင်းအမှုကို ဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့်အညီစောင့်မတော်မူ၏။

ရောမဩဝါဒစာ ၈:၂၆-၂၇

ဝိညာဉ်ရေးရာကျင့်သုံးခြင်း

စိတ်ဓာတ်ကျလျက်ရှေ့ဆက်သွားဖို့ရန်ခွန်အားယူရုန်းကန်နေရပါက သင်ဘာလုပ်မည်နည်း။ COVID-19 ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေသောကြောင့် အမှောင်မှိုက်ဆုံးညများအတွင်း ဘုရားထံမှအကူအညီ ကိုသင်မည်သို့ရယူမည်နည်း။

သင့်စိတ်ကိုဘုရားထံသွန်းလောင်း၍ နှလုံးသားဖြင့်ဆုတောင်းပါ။ ခရစ်တော်သည် သင်နှင့် အတူဆုတောင်းနေခြင်းကြောင့် သင်သည်တစ်ယောက်ထဲမဟုတ်သလို၊စွန့်ပစ်ခံရခြင်း၊ မျှော်လင့်ချက် ကင်းမဲ့နေခြင်းလည်းမဟုတ်ပေ။ မည်သို့ဆုတောင်းရမည်ကိုမသိလင့်ကစား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ် တော်က သင့်မျက်ရည်၊သင့်နာကျင်မှုတို့ကို ဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့်ထပ်တူကျအောင်တောင်း လျှောက်ပေးမည်ဖြစ်သည်။ အမြဲတမ်းတော့ပျော်ရွှင်နေမည်မဟုတ်သော်လည်း သင့်စိတ်အခြေအနေ ပြောင်းလဲသွားမည်ဖြစ်သည်။ ဤခက်ခဲမှုကိုသင်ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ငြိမ်သက်ခြင်းကို သင်ပြန်လည်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး အခြားသူကိုပြန်လည်မေတ္တာထားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက်ပျော်ရွှင်မှု သည်သင်နှင့်အလှမ်းမဝေးသည့်နေရာသို့ရောက်လာမည်ဖြစ်သည်။



Sedona, Arizona

ဤရှုခင်းကိုခံစားသက်ဝင်ကြည့်ပါ။ သင်ဘာကိုသတိထားမိပါသနည်း။ သင်ဘာကိုခံစားမိပါသနည်း။

ဆာလံဆရာ၏ဆုတောင်းချက်မှာ-

စိတ်နှလုံးညှိုးငယ်လျက် မြေကြီးစွန်းမှကိုယ်တော်ကို အကျွန်ုပ်အော်ဟစ်ပါ၏။

အကျွန်ုပ်အထက်၌ မြင့်သောကျောက်သို့အကျွန်ုပ်ကိုပို့ဆောင်တော်မူပါ။

အကယ်စင်စစ်ဘုရားသခင်သည်ငါ၏ကျောက်၊ငါ့ကိုကယ်တင်ခြင်းအကြောင်း၊ငါ့နိဗ္ဗာန်ရာ

ဖြစ်တော်မူ၍ ငါ့၌လှုပ်ရှားခြင်းများစွာမရှိရာ။ အကယ်စင်စစ် ငါ့ဝိညာဉ်သည်ဘုရားသခင်

ရှေ့မှာငြိမ်ဝပ်စွာနေတတ်၏။ ငါ့မျှော်လင့်ခြင်းအကြောင်းသည် အထံတော်ကသက်ရောက်ရ၏။
အကယ်စင်စစ်ဘုရားသခင်သည် ငါ၏ကျောက်၊ ငါ့ကိုကယ်တင်ခြင်းအကြောင်း၊
ငါ့လိုလှုံ့ရာဖြစ်တော်မူ၍ ငါသည်လှုပ်ရှားခြင်းမရှိရာ။ ငါ့ကိုကယ်တင်ခြင်းအကြောင်း၊
ငါ၏ဘုန်းပွင့်ခြင်းအကြောင်းကား ဘုရားသခင်ပေတည်း။ ငါ့ကိုအားပေးသောကျောက်၊
ငါ့လိုလှုံ့ရာကား ဘုရားသခင်ပေတည်း။ အိုလူများတို့ ဘုရားသခင်၌အစဉ်မပြတ်လိုလှုံ
ကြလော့။ ရှေ့တော်၌စိတ်နှလုံးကိုဖွင့်ပြကြလော့။ ဘုရားသခင်သည်ငါတို့လိုလှုံ့ရာဖြစ်တော်မူ၏။

ဆာလံ ၆၁: ၂၊ ၆၂: ၂၊ ၅-၈။

မည်မျှနာကျင်စရာကောင်းသောအတွေ့အကြုံကိုသင်ခံစားနေရပါစေ..ထိုအရာသည်သင့်ဘဝ၏အဆုံး
သတ်မဟုတ်ပေ။ အဆုံးသတ်မှာ ခရစ်တော်သာဖြစ်သည်။ ဘုရား၏ချစ်ခြင်း၊ အတူရှိခြင်းတို့ကြောင့်
နာကျင်မှုများလုံးဝဆိတ်သုဉ်းသွားမည် သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်းမရှိ ဟူ၍တော့မဟုတ်ပေ။ သို့သော်
ဘုရားသခင်သည် သင့်ကိုထာဝရကာလအထိချီပင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။

သင်တို့သည်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုးအားဖြင့် မျှော်လင့်ခြင်းပါရမီနှင့်
ကြွယ်ဝစေခြင်းငှါ၊ ယုံကြည်သောစိတ်ရှိ၍ဝမ်းမြောက်သက်သာခြင်းအမျိုးမျိုးတို့နှင့်
ပြည့်စုံမည်အကြောင်း၊ မြော်လင့်ခြင်း၏အရှင်ဘုရားသခင်သည် ကယ်မသနားတော်မူ
ပါစေသော။

ရောမ ၁၅: ၁၃

မှတ်ချက်- “ယခုချိန်တွင် ဘုရားသခင်ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့ဘာကိုမျှော်လင့်နိုင်ပါသနည်း။” ဆိုသည့်အက်ဆေးများမှာ ၂၀၂၀ခုနှစ် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ
ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အကြပ်အတည်းရင်ဆိုင်ရချိန်အတွက် တုံ့ပြန်ရေးသားခြင်းဖြစ်သည်။ ခက်ခဲချိန်တွင်ယုံကြည်သူများ အနေဖြင့်
ဘုရားသခင်ကိုမည်သို့ယုံကြည်နိုင်သည့်အကြောင်း အလေးပေး ရေးသားထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဤအက်ဆေးများမှာ
“ဝိညာဉ်တော်ဦးဆောင်သောခေါင်းဆောင်-ခေါင်းဆောင်မှု လက်တွေ့ ကျင့်ထုံးဉာဏ်နှင့် စိတ်ဝိညာဉ်ရေးအခြေခံမှုများ” စာအုပ်၏
အခန်း ၈- “ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်ခြင်း” ခေါင်းစဉ်ကိုအခြေခံလျက် ဆက်စပ်တွေးခေါ်ရေးသားထားခြင်းဖြစ်သည်။