

La Retraite Cathédrale
Chartres, France
« La Vie dans l'Esprit » Conférence
Rev. Timothy C. Geoffrion, Ph.D.
27 April 2018

(S) Ce matin, nous allons parler de **la vie dans l'Esprit**. Comme vous savez bien, c'est un sujet précieux pour la vie spirituelle quotidienne. Cette semaine vous a donné une bonne fondation, parce que cette semaine a été remplie avec l'Esprit, et vous avez eu beaucoup d'expériences avec l'Esprit par la Parole, par les enseignements, pendant les pratiques spirituels, et en les rencontres avec votre accompagnateur. Au moment de rentrer chez vous, comment pouvez-vous continuer cette vie dans l'Esprit ? La retraite sera finie. Alors, maintenant, vous devez vous préparer de vivre dans l'Esprit au milieu de vos affaires et de vos relations, chez vous.

Nous allons commencer notre sujet par regarder l'enseignement de l'Apôtre Paul. Ensuite, nous passerons aux choses pratiques.

La Bible

(S) L'apôtre Paul nous a dit, dans sa lettre aux Romains, « **De fait, la nature humaine tend vers la mort, tandis que l'Esprit tend vers la vie et la paix** » (8 :6). En d'autres termes, si nous suivons les inclinations de la chair, nous allons expérimenter la mort au-dedans, à l'intérieur, et dans nos relations, même dans notre relation avec Dieu. D'autre part, si nous suivons l'Esprit Saint, nous allons expérimenter la vie et la paix. Quand Paul dit, nous devons vivre par l'Esprit, ça veut dire que l'Esprit seul peut nous conduire vers la vie qui est vraiment la Vie.

De jour en jour, la présence de l'Esprit Saint dans nos vies nous donne une possibilité de penser différemment et de vivre différemment. Mais, la présence de l'Esprit en nous ne nous force pas à vivre différemment. Nous devons nous tourner vers l'Esprit. Ça veut dire, nous devons diriger nos pensées vers l'Esprit. Nous devons lâcher prise de nos attachements aux pensées de la chair. Nous devons choisir le chemin que l'Esprit nous montre.

L'apôtre Paul a expliqué cela dans sa lettre aux Galates, chapitre 5, verset 25. Il y a dit, « **Si nous vivons par l'Esprit, marchons aussi selon L'Esprit.** » (S) En d'autres termes, la vie dans l'Esprit n'est pas automatique. La force pour notre vie spirituelle vient de l'Esprit, et chacun de nous le sait. Par l'Esprit, nous croyons en Jésus Christ. Nous sommes remplis par l'espérance et la joie qui viennent de l'Esprit. Nos péchés sont pardonnés. Donc, Paul peut dire, « Nous vivons par l'Esprit. »

Mais, en même temps, tout le monde ici comprend que souvent nous n'expérimentons pas l'Esprit dans plusieurs aspects de nos vies. Facilement, nous pouvons être dirigé par les pensées, les passions, et les réactions qui viennent de la chair. C'est la faiblesse de notre humanité.

C'est pourquoi Paul a enseigné aux Galates qu'il y a deux forces en nous. La force de la mort, et la force de la vie. On doit choisir, jour après jour, moment après moment, quelle voix, quelle image, quelle impulsion, quelle idée va nous guider. Bien sûr, chacun de nous ici « vit par l'Esprit Saint. » Mais, pour grandir dans la foi, pour plus expérimenter la vie dans l'Esprit, nous devons aussi « marcher selon l'Esprit. » Nous devons apprendre comment nous pouvons choisir les chemins qui correspondent à la guidance de l'Esprit, dans chaque dimension de nos vies. Pas simplement quand c'est facile de le faire, mais tout le temps, comme possible.

(S) Donc, notre question principale pour aujourd'hui est, « Comment pouvons-nous le faire ? »

(S) Comment pouvons-nous être dirigé par la mentalité et le cœur de l'Esprit, de plus en plus, particulièrement quand c'est difficile à faire ? (S)

(S) Pour expérimenter la vie dans l'Esprit, quotidiennement, de plus en plus, nous devons « Ecouter et Coopérer. » Et nous devons apprendre comment nous pouvons le faire quand nous sommes dérangés, bouleversés, en colère, fatigués, et même, quand nous ne voulons pas suivre la volonté de Dieu.

(S) Vraiment, la formule est simple, mais la pratique n'est pas toujours facile.

Alors, nous devons apprendre comment nous pouvons bien écouter et comment nous pouvons nous soumettre à l'Esprit pour mieux coopérer dans les circonstances difficiles, et au quotidien.

(S) La Pratique

Alors, parlons d'écouter et de coopérer. Qu'est-ce que ça veut dire en pratique ?

- I. **(S) Ecouter l'Esprit Saint veut dire que nous écoutons la voix de l'Esprit afin de connaître la volonté de Dieu ou de recevoir de l'Esprit un mot, une grâce, ou quelque chose d'autre dont nous avons besoin afin de mieux expérimenter la vie en Christ, et afin de mieux faire la volonté de Dieu.**
 - A. L'Esprit ne nous dit pas toujours ce que nous devons faire, mais l'Esprit nous aide à penser les pensées de Dieu, à voir une situation par les yeux de Jésus, à expérimenter l'amour de Dieu qui peut nous toucher et qui peut nous changer.
 - B. En pratique, comment peut-on bien écouter l'Esprit ? Après la retraite, que faites-vous ? Chez vous, comment allez-vous écouter la voix de l'Esprit de jour en jour ? Au milieu des affaires ? Avec vos familles ?
 1. D'abord, pour mieux expérimenter la vie dans l'Esprit, **vous devez créer assez d'espace dans votre vie pour bien écouter l'Esprit (S).** La vie dans l'Esprit est une vie dans laquelle nous écoutons régulièrement la voix de l'Esprit Saint. Nous trouvons des méthodes diverses de le faire pendant le jour, le jour entier, tous les jours (chacun selon sa façon et ses moyens). C'est notre responsabilité. Nous nous faisons disponible, et nous faisons ce que nous pouvons faire, tandis nous

attendons Dieu, qui va se révéler et nous parler « tel qu'il le veut et par les moyens qu'il veut. »

Malheureusement, souvent, nous ne sommes pas disponibles pour écouter. Nous sommes trop occupés. Nous sommes trop fatigués. Nous nous focalisons trop sur nos inquiétudes. Nous ne sommes pas « indifférents. » Bien sûr, Dieu peut communiquer avec nous au milieu de nos affaires et nos préoccupations. Mais c'est mieux de créer de l'espace dans nos vies quotidiennes pour respirer un peu plus, d'ouvrir nos cœurs et nos oreilles pour écouter quelque chose de nouveau, et pour trouver assez d'énergie pour imaginer les changements nécessaires à faire dans nos vies.

Cela nous conduit au deuxième point.

2. Comme vous le savez bien, **c'est le rôle des pratiques spirituelles de nous aider à écouter la voix de l'Esprit (S)**. Par exemple, comme vous l'avez expérimenté cette semaine et pendant chaque retraite, Dieu parle par son Esprit quand nous prions avec la Bible. Mais, nous devons le faire avec les oreilles ouvertes, avec le cœur ouvert, prêt à recevoir et à répondre à son message.

Pour certains ici, peut-être avez-vous l'habitude de penser et réfléchir sur les textes, mais vous avez besoin **d'ouvrir votre cœur pour recevoir le mot de l'Esprit, à l'intérieur, dans un lieu plus profond, afin que le mot puisse changer votre cœur, pas simplement votre opinion (S)**. Il y a une petite distance entre la tête et le cœur, mais c'est un chemin qui est souvent difficile à prendre. La raison en est simple. Souvent, nous sommes à l'aise avec les idées nouvelles et même capables d'accepter les pensées conceptuelles, mais nous résistons au changement. Nous savons bien que si quelque chose touche notre cœurs, nous devons changer. Et, si nous sommes honnêtes, quelque fois nous ne voulons pas changer.

Alors, pour expérimenter la vie dans l'Esprit, c'est important d'accomplir des œuvres spirituelles. **Mais n'oubliez pas le but des pratiques (S)**; ce n'est pas d'en faire de plus en plus. Le but n'est pas nécessairement de remplir nos journées avec les activités de l'Eglise. **La priorité n'est pas sur la quantité d'œuvres, mais sur la qualité. Toujours, le but est de mieux écouter, afin que vous puissiez mieux connaître et accepter la volonté de Dieu.** Vraiment, le but est que vous vous laissiez changer en les faisant.

II. Coopérer. (S)

- A. La deuxième partie de la formule pour vivre la vie dans l'Esprit est « de coopérer. » Après avoir écouté la voix de l'Esprit et entendu quelque chose de Dieu, nous devons coopérer en acceptant le mot que nous avons reçu. **Nous devons laisser le mot nous changer, et nous devons suivre le chemin que l'Esprit nous montre.** Vraiment, la vie dans l'Esprit nous oblige à répondre à l'Esprit.

(S) En Pratique

Or, notre coopération va prendre les formes diverses parce que les mots que nous recevons sont divers.

1. **(S) Souvent, coopérer veut dire obéir.**
 - a. Quelquefois, l'Esprit te commandera à faire quelque chose.
 - b. Par exemple, si tu entends l'instruction de parler à quelqu'un pour résoudre un conflit, tu dois le faire.
 - c. Si l'Esprit te rappelle de pardonner un autre, tu coopères en le faisant.
 - d. C'est important de rappeler le rôle de l'obéissance à l'Esprit. La vie dans l'Esprit est plus que les grands sentiments, la joie, l'espérance, l'amour. Nous ne pouvons pas expérimenter la plénitude de la vie dans l'Esprit sans l'obéissance.
2. **(S) Mais quelquefois, même souvent, le mot que tu vas recevoir ne sera pas une commande spécifique.** Quelquefois le mot de l'Esprit veut changer ta perspective, et Dieu va te laisser de l'espace pour agir d'une manière qui correspond à la perspective divine.
 - a. Par exemple, Dieu peut t'inviter à avoir de la compassion pour quelqu'un. La voix dans ta tête te rappelle à avoir pitié de l'autre. Alors, coopérer veut dire changer ton attitude et tes actions envers cette personne. Mais tu dois choisir les actions spécifiques.
 - b. Ou, plus simplement, l'Esprit peut changer ton cœur, et tu sentiras de la compassion venir de ton cœur. Tu peux coopérer en acceptant le changement de ton cœur, et ne pas le résister. (Vraiment, quelquefois, l'Esprit essaye de nous aider d'aimer, mais nous résistons. Nous préférons garder notre hostilité à l'autre.) En coopérant, tu vas accepter la volonté de Dieu d'aimer l'autre personne de ton cœur. Tu vas lâcher prise d'hostilité. Et, puis, tu vas chercher à exprimer l'amour de Dieu d'une manière ou d'une autre.
 - c. Peut-être vas-tu entendre, « Avoir confiance en moi. » Pas un ordre; plutôt un rappel, une invitation, une perspective différente de la peur. Dieu nous donne l'espace pour choisir une priorité ou choisir une action nous-mêmes. Dans ce cas, tu dois avancer avec la confiance qui vient de la foi. Si tu acceptes le mot, si tu coopères, tu vas expérimenter plus de paix. Tu vas avancer sans peur, ou plutôt moins de peur.

3. **Peut-être l'Esprit va te montrer quelque chose que tu as besoin de voir dans une relation ou dans une situation qui est difficile pour toi. (S)**
 - a. Avec tes parents, avec tes collègues, ou avec tes amis, par exemple.
 - b. Dans ton mariage, si tu es marié.
 - c. Avec tes enfants, si tu as des enfants.

4. **(S) L'idée principale est celle-ci.**

La vie dans l'Esprit se caractérise par des mouvements. (Père Henri Nouwen)
Nous écoutons l'Esprit, et nous expérimentons des mouvements dans nos pensées, dans nos cœurs, dans nos perspectives, ou dans nos relations. Nous écoutons, et l'écoute nous dirige vers telle ou telle direction. Nous sommes changés, et nous faisons les changements. Parfois, le changement est grand ; mais souvent, les changements sont petits, mais signifiants. Notre responsabilité dans la vie dans l'Esprit est de reconnaître ses mouvements et coopérer avec l'Esprit, sans nous laisser être distrait, et sans résister à la guidance.

III. Pour mieux comprendre, considérons **des petits témoignages. (S)**

A. Illustrations

1. **(S) Juan.** J'ai la permission d'un frère, qui s'appelle Juan, de partager son histoire. Un jour, son chef et lui ont parlé affaire avec un client par téléphone. La situation était tendue. Le client l'a accusé de mentir. Juan était en colère. Juan a voulu attaquer le client. Juan a voulu raccrocher.

Cette situation n'était pas rare pour Juan. Il m'a dit, "La même chose m'arrive six fois par jour. C'est tout le temps. Chaque fois que je perds le contrôle, je suis bouleversé. La situation me gêne. Mes sentiments se lèvent. Je me mets en colère. Je deviens déprimé. Quelquefois, je ne peux pas échapper à la force de mes émotions."

Heureusement, cette fois, le chef est intervenu. Il a commencé à parler avec le client. Cela lui a donné un peu d'espace dans le conflit. Pendant ce temps, tandis que le chef et le client parlaient, Juan a prié. Le Seigneur lui a dit que le problème n'était pas le client, ni les mots du client. Le problème était en lui. Il avait besoin d'apprendre comment on peut vivre, en paix et dans l'équilibre, quand on ne peut pas contrôler la situation. Après que Juan ait écouté à l'Esprit, il a pu relâcher sa colère. Il a pu trouver la tranquillité. Il a pu parler au client avec plus de clarté, avec une meilleure attitude, sans l'animosité. Il a été devenu capable de mieux écouter à l'autre et de formuler une réponse constructive.

Juan est un exemple pour nous tous. Au milieu d'une situation tendue, il s'est reculé quelques instants. Il a prié. Il a écouté. Puis, il a coopéré avec l'Esprit. Il a accepté la

perspective nouvelle. Il a relâché sa colère. Il a recommencé ses affaires avec une attitude nouvelle et une disposition appropriée pour la situation.

2. **(S)** En couple ou en communauté. Quand un couple ou des membres d'une communauté veulent vivre dans l'Esprit, ils doivent apprendre comment on peut écouter la voix de l'Esprit ensemble, avec les autres. Puis, on doit apprendre à coopérer avec l'Esprit en tant que couple ou groupe.

Dans mon mariage, par exemple, durant de longues années nous avons essayé d'écouter l'Esprit ensemble, mais nous avons rencontré beaucoup de difficultés. Je pense que c'est plus difficile d'écouter son épouse ou son mari que d'écouter Dieu ! Quelquefois, c'est plus facile de se disputer ensemble que de prier ensemble ! Pour diverses raisons, il y a souvent beaucoup d'émotions quand nous avons des opinions différentes, et quelquefois, ça devient presque impossible de prendre les décisions ensemble, ou de discerner ensemble. Donc, pendant plus que 35 ans de mariage, quelquefois ma femme a pris des décisions pour nous, et d'autres fois j'ai pris des décisions pour nous. Ce n'était pas un problème, mais, en même temps, nous avons appris que si nous ne pouvons pas écouter l'Esprit ensemble et suivre le mouvement de l'Esprit ensemble, nous ne sommes pas contents. Nous manquons quelque chose importante pour nous.

Donc, nous avons changé notre écoute. Maintenant, nous savons que nous devons parler ensemble et nous écouter l'un l'autre avec un esprit ouvert. Souvent, nous devons avancer plus lentement, parce que nous avons besoin d'assez de temps pour prier, réfléchir, parler, échanger les idées, rechercher le conseil des autres, et attendre jusqu'au moment où nous avons tous les deux la paix.

Puis, et cela est vrai pour la communauté aussi bien que dans le mariage, souvent, la vie dans l'Esprit, concerne la manière dont nous nous écoutons. Pour discerner la volonté de Dieu en couple ou en groupe, le processus de nous parler l'un à l'autre est très important, pas simplement le sujet et la réponse de Dieu à nos questions.

3. **(S)** En vocation.
Qu'est-ce que c'est la vie dans l'Esprit pour notre vocation ? Souvent, il y a beaucoup de questions. Que suis-je appelé à faire ? Quand ? Avec qui ? Dans quelle manière ? Quelquefois, quelqu'un autre décide pour nous. Au moins, quelqu'un nous demande, est-ce que tu veux faire ce service ? Mais, il y a les autres temps. Par exemple, pour les grandes décisions de notre vie et notre vocation.

(S) Ici, les clés sont de **créer un processus de discernement, écouter bien, avoir confiance en Dieu, qui vous guidera, and prendre l'action.**

Témoignage : En 2006, j'ai quitté mon travail, un ministère social et évangélique aux Etats Unis. Trois ans avant que ça, j'avais commencé avec un sentiment et une pensée. J'étais dérangé intérieurement, et j'ai pensé que je négligeais mon don spirituel et principal, enseigner. Aussi, j'avais un appel de servir les pasteurs au monde. Je ne savais pas comment je le ferais, mais j'avais confiance en Dieu de me guider. Et il l'a fait.

Mais, j'ai utilisé un processus de discernement. J'ai écouté en prière. J'ai écouté à mon cœur. J'ai réfléchi seul, avec ma femme, avec les autres. J'ai créé une **vision**. **(S)** (Vous pouvez la lire sur l'écran...) Aussi, j'ai demandé à Dieu pour une **mission**, et il m'a donné trois mots : enseigner, inspirer, et encourager. **(S)** J'ai formulé des **projets**. J'ai pris des pas dans la foi. J'avais confiance en Dieu de me guider. En même temps, j'ai utilisé la créativité et les ressources le Seigneur m'a donnée. Nous avons créé « Faith, Hope, and Love Global Ministries. » **(S)**

En tant que responsable, chaque année, je continue de la même manière. J'utilise un processus de discernement avec les autres responsables. Nous écoutons. Nous créons. Nous planifions. Nous nous agissons par la foi. Et encore, et encore, Dieu ouvre les portes pour le ministère. Il fournit les ressources dont nous avons besoin. Il produit le fruit. Il nous corrige quand nous avons pris un mauvais pas. Il nous fortifie et bénit.

Pendant onze années, par la grâce de Dieu, nous avons servi en huit pays. **(S)** J'ai enseigné et prêché à des milliers de personnes. Nous avons des livres, des cours, et des ministères divers. Je vous dis ces choses, pas pour me glorifier—pas de tout ! Mais, pour illustrer le point principal : Toutes ces choses sont arrivées à cause de l'écoute et de la coopération.

Ecouter et coopérer est la formule pour la vie quotidienne, et c'est aussi la formule pour la vocation. Nous devons apprendre comment nous pouvons mieux écouter et mieux coopérer. Ce n'est pas dans la passivité, mais l'activité avec l'humilité, la patience, et la foi.

V. La Conclusion

Il y a mille choses que l'Esprit veut te dire, concernant tous les aspects de la vie. La vie dans l'Esprit, ce n'est pas uniquement les grands moments de joie ou de révélation, ou

simplement pour prendre les grandes décisions. C'est particulièrement dans les petits moments dans lesquels tu dois choisir d'écouter l'Esprit, et de rejeter l'appel de ta chair. C'est dans les moments de décision lorsque tu es appelé à répondre « Oui » à Dieu pour la situation du moment.

D'abord, votre responsabilité est de créer assez d'espace dans votre vie pour bien écouter Dieu individuellement et en groupe. Vous devez chercher le silence et la solitude. Vous devez prendre du temps pour prier régulièrement avec la Bible. Vous pouvez trouver du temps pour contempler la croix. Vous pouvez prendre le temps chaque jour de vous retirer et vous tourner vers Dieu pendant un moment. [Par exemple, tu peux faire une pause de 5 ou 10 minutes durant la journée quand tu sens trop de stress, comme une « oasis » au milieu de tes préoccupations.] Par ces moyens et d'autres semblables, vous pourrez créer l'espace pour bien écouter, et être changé et guidé par l'Esprit.

Après avoir entendu quelque chose, ce sera le moment pour suivre le chemin que l'Esprit vous montre. Vous devez rester ouvert à percevoir le mouvement de l'Esprit (dans votre esprit, dans votre cœur, dans les circonstances de vos vies), et puis vous déplacer dans la direction du mouvement. Et lorsque vos émotions sont trop fortes ou lorsque les passions de votre nature humaine se lèvent puissamment, vous devez prendre du recul dans vos affaires, pour prier, pour chercher l'équilibre, pour laisser l'Esprit vous toucher et vous changer, afin que vous puissiez encore de nouveau coopérer aux mouvements de l'Esprit. Si vous ne pouvez pas trouver la guidance ou la paix dont vous avez besoin en priant seul, cherchez un frère, une sœur, un prêtre, un accompagnateur ou une accompagnatrice, ou quelqu'un autre. Peut-être vous aurez besoin de parler à l'autre. Peut-être, vous aurez besoin de l'écoute ou de conseil. L'Esprit va vous montrer ce dont vous avez besoin, si vous lui demandez.

C'est la vie dans l'Esprit Saint. Ecouter et coopérer. Ecouter et coopérer. De plus en plus, chaque jour, dans chaque circonstance, pour toute ta vie.

Que Dieu vous donne la grâce d'écouter et de coopérer aujourd'hui, selon ses buts bons pour vos vies et pour toutes les autres personnes qui seront touchées par vos vies.